

2023年口腔执业(助理)医师资格考试

口腔实践技能精编模拟卷①



扫码关注公众号

甘肃金英杰口腔圈

温馨提示：本次医师实践技能模考题共计 3 套，每套内含医师实践技能全部站点考题。因技能考题部分无法系统直接判断考题分数，所以每题请考生自己作答后点击参考答案进行分数比对（参考答案会有各评分要点），将自己实际分数自己选择后进行下一题直到提交考卷，将为您计算最终得分（**实践技能满分 100 合格分数为 60**）

第一套

第一站

(1) 考试内容：口腔检查。

(2) 考试方法：考生进行洗手和戴手套操作，对已考考生进行黏膜消毒、一般检查、特殊检查，并记录检查结果。由考官评分。

基本检查 洗手戴手套

(本题满分 2.00 分)

【答案】

参考要点：

1. 洗手前修剪指甲。
2. 用流动水冲洗双手。
3. 双手掌心相对，手指并拢，相互揉搓。
4. 手心对手背沿指缝相互揉搓，交互进行。
5. 掌心相对，双手交叉沿指缝相互揉搓。
6. 弯曲手指关节，在另一手掌心旋转揉搓，交换进行。
7. 一手握住另一手大拇指旋转揉搓，交换进行。
8. 将五个手指尖并拢放在另一手掌心旋转揉搓，交换进行。
9. 戴手套：左手提着两只手套的袖口，先将右手插入手套内，已戴好手套的右手协助左手插入手套内，将手套边缘分别盖过双侧白大衣袖口。

【该题针对“洗手、戴手套”知识点进行考核】

基本检查 黏膜消毒

(本题满分 2.00 分)

【答案】

参考要点：

1. 选择消毒剂：1%碘酊或 0.1%氯己定或 0.5%碘伏。
2. 干棉球擦干术区。
3. 消毒方式：先中心，后逐渐向外围重叠扩展。

【该题针对“口腔黏膜消毒”知识点进行考核】

基本检查
口腔一般检查

(本题满分 15.00 分)

【答案】

参考要点:

1. 椅位调节: 正确调节牙科治疗椅和照明灯。
2. 医师体位: 取坐位于牙椅的右前方或右后方, 肘关节与患者口腔在同一平面高度。
3. 患者体位: 取仰卧位, 检查上颌牙时患者咬合平面与地面成 $45^{\circ} \sim 90^{\circ}$ 角, 检查下颌牙时咬合平面尽量接近水平面。
4. 探诊: 应选择 5 号镰形探针。探诊顺序依次为右上象限、左上象限、左下象限、右下象限, 行全口牙的检查。
5. 左手持口镜, 右手拿探针, 右手无名指(环指)为支点。
6. 探针三弯端检查牙齿邻面, 大弯端检查牙齿其他面。
7. 根尖部扪诊: 根尖部扪诊手法: 用示指指腹按压根尖部牙龈。
8. 脓肿扪诊手法: 用两指轻轻交替压迫脓肿可能发生的部位, 检查是否有波动感。
9. 叩诊: 选择带有平头末端的手持金属器械, 如银汞充填器柄。
10. 用器械平头垂直向和水平向轻轻叩击牙齿。
11. 先扣正常牙, 再扣患牙。
12. 松动度: 选择镊子。
13. 用镊子夹住前牙牙冠或抵住后牙(牙合)面中央窝。
14. 做唇(颊)舌向、近远中向和上下向摇动牙齿, 观察牙齿松动度。
15. 口镜的使用: 用左手拇指、示指和中指握持口镜, 使用适当力量用口镜镜面部位牵拉口角。
16. 让口镜反射使光线集中于被检查部位, 转动口镜至合适位置, 被检查部位被观察到。
17. 用口镜反映不能直视的检查部位。

【该题针对“口腔一般检查”知识点进行考核】

特殊检查
颞下颌关节检查

(本题满分 5.00 分)

【答案】

参考要点:

1. 面形检查: 面部是否对称。
2. 下颌运动检查: 开口型、张口度、有无弹响。
3. 双手示指分别置于双侧耳屏前和外耳道内检查髁突动度。
4. 检查髁突后区和髁突外侧是否有压痛; 检查颞肌、翼内肌、翼外肌等咀嚼肌群的收缩力, 是否有压痛, 双侧是否对称。口内检查颞肌前份(下颌支前缘向上)、翼外肌下头(上颌结节上方)和翼内肌下部(下颌磨牙舌侧后下方和下颌支内侧面)。操作时应戴手套或指套。
5. 检查咬合关系是否正常、有无紊乱; 覆(牙合)覆盖情况及咬合曲线、补偿曲线是否正常; 磨耗是否均匀一致。

【该题针对“口腔特殊检查”知识点进行考核】

本站得分：请输入您预估本站的得分

（请您在自己写完答案后，点击显示答案，对好自己的得分后，在上方输入自己的分数）

第二站

（1）考试内容：口腔操作。

（2）考试方法：考生在仿头模、模具或离体牙上进行操作，或对已考考生进行操作。由考官评分。

基本操作

磨牙开髓术

（本题满分 20.00 分）

【答案】

参考要点：

1. 器械选择：高速涡轮机、低速手机、裂钻、球钻、探针、10# 或 15# 根管锉
2. 右手持笔式握持机头；右手以无名指（环指）作支点。
3. 操作动作及程序：点磨，钻针方向始终与牙长轴平行。
4. 于（牙合）面中央窝进入，逐渐扩大、加深开髓窝洞，制成一近髓深洞。
5. 穿髓，揭髓室顶。
6. 修整髓室侧壁和根管口。
7. 定位根管口，探查根管。
8. 开口位置洞形：
下磨牙=（牙合）中央偏颊侧的椭圆形或类长方形。
上磨牙=（牙合）中央窝圆三角形或斜梯形。
9. 髓室顶去净：探针小弯端不能勾住髓室顶边缘。
10. 髓室侧壁与根管口和根管冠段直线相连，髓室底完整。
11. 所有根管口暴露清晰，持根管器械自开髓口可直线顺畅探入根管。

【该题针对“磨牙开髓术”知识点进行考核】

基本操作

橡皮障隔离术

（本题满分 10.00 分）

【答案】

参考要点：

1. 术区准备：清洁需隔离的牙齿，除去牙石。用牙线检查接触点，并使邻面光滑。锐利的牙齿边缘应适当调磨，以免导致橡皮布撕裂。
2. 选择橡皮布：橡皮布暗面朝向术者，以减少炫光。橡皮布的大小要能完全盖住口腔。
3. 打孔：根据所需隔离的牙位，可利用打孔模板，在橡皮布上标记打孔的位置进行打孔。打孔要求边缘整齐，大小合适。
4. 打孔的范围：上颌牙约在橡皮布上缘以下 2.5cm。下颌牙约在橡皮布下缘以上 5cm，弧形。孔直径为 0.5~2mm。通常 5 孔打孔器由小至大依次对应的牙位为：

下颌切牙、上颌切牙、尖牙和前磨牙、磨牙、较大磨牙或橡皮障优先法时的磨牙。孔间距离一般间隔 2~3mm 为宜。

5. 选择橡皮障夹：根据牙位选择前牙夹、前磨牙夹或磨牙夹，然后根据安装方式选择有翼或无翼的橡皮障夹，再根据剩余牙体组织的多少选择喙的形态。

6. 放置橡皮障：翼法是在口内操作时间最短的方法，最适合只暴露一颗患牙的治疗。

7. ①将有翼橡皮障夹的翼部套入已打好孔的橡皮布，露出橡皮障夹体部；②用橡皮障夹钳撑开橡皮障夹，连同橡皮布一起夹在牙颈部，夹的弓部位于牙的远中；③用水门汀充填器的扁铲端或手指将翼上方的橡皮布推至翼下牙颈部，暴露翼部。

8. 橡皮障放置后，需要调整橡皮布在口外支架上的位置，使其张力适当，不发生移位，且完全覆盖口腔，上缘不能阻挡鼻孔，下缘达颏下部。

9. 拆卸橡皮障：治疗结束后，单颗牙可先用橡皮障夹钳取下橡皮障夹，再将橡皮障支架和橡皮布一并取出。

【该题针对“橡皮障隔离术”知识点进行考核】

基本操作

上牙槽后神经阻滞麻醉

(本题满分 10.00 分)

【答案】

参考要点：

1. 上颌牙弓（牙合）平面与地面呈 45° 角。
2. 嘱患者半张口。
3. 上颌第二磨牙远中颊侧移行沟进针。
4. 注射针与上颌牙牙长轴呈 40°。
5. 边进针边向后、上、内移。
6. 进针深度 15—16mm。
7. 有回吸动作。
8. 注射量 1.5~2ml。
9. 麻醉效果：用探针刺上颌后牙颊侧牙龈无痛感。

【该题针对“口腔局部麻醉术”知识点进行考核】

本站得分：请输入您预估本站的得分

（请您在自己写完答案后，点击显示答案，对好自己的得分后，在上方输入自己的分数）

第三站

(1) 考试内容：急救技术。

(2) 考试方法：考生在模拟人上进行操作，或对已考考生进行检查。由考官评分。

基本急救

血压测量

(本题满分 2.00 分)

【答案】

参考要点：

1. 检查血压计水银柱是否在“0”点，被检查者肘部、血压计“0”点与心脏在同一水平。
2. 气袖均匀紧贴皮肤，缠于上臂，袖带下缘在肘窝上 2.5cm，气袖的中央位于肱动脉表面，其松紧度适宜：检查者确定肱动脉搏动明显处，将听诊器体件置于肱动脉搏动处听诊（不可置于袖带内）。
3. 向袖带内充气，边充气边听诊至肱动脉搏动声消失后，水银柱再升高 30mmHg，然后缓慢放气（2~6 mmHg/s），并双眼平视观察水银柱，根据听诊肱动脉搏动声和水银柱位置读出收缩压、舒张压。

【该题针对“ 血压测量 ” 知识点进行考核】

基本急救

吸氧术

（本题满分 8.00 分）

【答案】

参考要点：

1. 向患者解释吸氧目的，洗手，戴帽子、口罩。
2. 用手电筒检查患者鼻腔，必要时用湿棉签清洁两侧鼻孔，协助患者取得舒适体位。
3. 查看氧气表，确定氧气瓶的氧气量，检查氧气接管及面罩是否完好、通畅。
4. 打开氧气瓶总开关。
5. 置氧气面罩于患者口鼻部，调整好位置，松紧带固定，松紧适度。
6. 将氧气接管连接于面罩的氧气进孔上，视病情调节适宜的氧流量。
7. 清洁患者面部，记录给氧时间、氧流量。
8. 操作前能告知，与患者沟通时态度和蔼，操作中动作轻柔，体现爱护患者的意识，操作结束后能告知患者注意事项。
9. 着装整洁，仪表举止大方，语言文明，操作细致规范，表现出良好的医生素质。

【该题针对“ 吸氧术 ” 知识点进行考核】

本站得分：请输入您预估本站的得分

（请您在自己写完答案后，点击显示答案，对自己的得分后，在上方输入自己的分数）

第四站

（1）考试内容：病史采集。

（2）考试方法：每个考组的第四考站、第五考站合并在同一房间、使用同一台考生机进行。计算机呈现试题，考生口述作答。由考官评分。

病史采集

患者女，32 岁，自述牙龈出血 3 个月。

1. 针对上述病例进行相关的病史采集。
2. 应考虑的可能疾病和鉴别诊断。

（本题满分 5.00 分）

【答案】

参考要点：

1.

(1) 现病史：

- 1) 牙龈出血的部位和时间。
- 2) 牙龈是自动出血还是刺激后出血，有无自限性，出血能否止住，止血的方法。
- 3) 牙龈出血量。
- 4) 牙龈有无疼痛。
- 5) 牙龈肿胀情况。
- 6) 牙龈乳头有无瘤样物形成。
- 7) 是否伴有牙松动、牙脱落。
- 8) 近来是否紧张、劳累，是否熬夜。

(2) 既往史：以前有无牙龈出血史，身体其他部位外伤后有无出血不易止住现象，有无白血病等血液病史，有无口腔颌面部及其邻近器官的疾病。

(3) 全身情况：患者是否妊娠，是否是月经期、产褥期、更年期等。有无高血压，是否服用阿司匹林等抗凝血药物。近来有无发热、食欲缺乏、体重减轻等现象。

2.

- 1) 慢性龈炎。
- 2) 牙周病。
- 3) 白血病。
- 4) 妊娠性龈炎。
- 5) 血友病。
- 6) 急性坏死溃疡性龈炎。
- 7) 牙外伤。
- 8) 口服抗凝药。

【该题针对“ 牙龈出血 ” 知识点进行考核】

本站得分：请输入您预估本站的得分

(请您在自己写完答案后，点击显示答案，对好自己的得分后，在上方输入自己的分数)

第五站

(1) 考试内容：病例分析。

(2) 考试方法：每个考组的第四考站、第五考站合并在同一房间、使用同一台考生机进行。计算机呈现试题，考生口述作答。由考官评分。

1、患者，男性，16岁。因刷牙出血，咀嚼无力月余前来就诊。检查双侧下颌切牙和下颌第一磨牙松动度Ⅰ度，切牙唇侧移位，牙周袋5~6mm，第一磨牙牙周袋深度为6mm左右。菌斑指数和牙龈指数为1，探诊牙龈出血。X线检查所示：下颌双侧第一恒磨牙牙槽骨“弧形吸收”，前牙牙槽骨为水平吸收，其他牙齿牙槽骨无异常。

(1). 请给出以上病例分析中的诊断。

(本题满分 6.00 分)

【答案】

参考要点:

诊断: 局限型侵袭性牙周炎。

【该题针对“ 侵袭性牙周炎 ” 知识点进行考核】

(2). 请给出以上病例分析中的诊断依据。

(本题满分 3.00 分)

【答案】

参考要点:

(1) 男性, 16 岁, 刷牙出血, 切牙和第一磨牙松动度 I 度。

(2) 前牙牙周袋 5~6mm, 第一磨牙牙周袋深度为 6mm 左右, 菌斑指数及牙龈指数为 1。

(3) X 线片显示第一恒磨牙牙槽骨呈现“弧形吸收”, 前牙牙槽骨为“水平吸收”。其他牙齿无异常。

【该题针对“ 侵袭性牙周炎 ” 知识点进行考核】

(3). 请给出以上疾病的相关鉴别诊断。

(本题满分 4.00 分)

【答案】

参考要点:

(1) 慢性牙周炎: 多见于成年人, 有附着丧失和牙槽骨吸收, 病变程度与局部刺激量一致, 疾病进展较慢。

(2) 慢性龈炎: 有牙龈炎症表现, 但无附着丧失和牙槽骨吸收。

(3) 牙外伤: 牙齿有松动, 有牙外伤史。

(4) 伴有全身疾病的牙周炎: 例如糖尿病性牙周炎、Down 综合征或掌跖角化综合征等, 均有系统性疾病或牙周炎的全身促进因素, 可直接排除。

【该题针对“ 侵袭性牙周炎 ” 知识点进行考核】

(4). 请给出以上病例分析的治疗设计。

(本题满分 5.00 分)

【答案】

参考要点:

(1) 彻底清除菌斑生物膜, 消除菌斑滞留因素, 控制感染——牙周基础治疗(OHI、洁治、刮治及根面平整)。

(2) 辅助应用抗菌药物。

(3) 调整机体的防御功能。

(4) 必要时手术治疗。

(5) 建立平衡的(牙合)关系, 包括正畸矫治牙齿移位。

(6) 牙周定期维护和防止复发, 复查复治间隔期宜短。

【该题针对“ 侵袭性牙周炎 ” 知识点进行考核】

本站得分: 请输入您预估本站的得分

（请您在自己写完答案后，点击显示答案，对好自己的得分后，在上方输入自己的分数）

第六站

（1）考试内容：健康教育。

（2）考试方法：考生在模具上操作，边操作边口述。由考官评分。

健康教育

水平颤动拂刷牙法（BASS 刷牙法）

（本题满分 3.00 分）

【答案】

参考要点：

1. 毛端放在龈缘处，刷毛指向根尖方向，与牙体长轴呈 45° 角，将刷头轻微加压，使刷毛部分进入龈沟内。
2. 以 2~3 颗牙为一组，短距离（约 2mm）水平颤动牙刷数次，然后将牙刷向冠方转动，拂刷唇（颊）舌（腭）面。（水平颤动是重点，竖转动是辅助）同法刷舌侧。
3. 刷上下前牙舌（腭）面时将刷头竖放于牙面上，自牙颈部向切缘拂刷。
4. 牙刷移至下一组牙（2~3 颗）时注意重叠放置。
5. 刷咬合面时，刷毛指向咬合面，稍用力前后来回刷。
6. 按一定顺序刷全口各个牙面，不要遗漏。
7. 讲述的效果：刷牙方法、刷牙时间、刷牙次数。

【该题针对“刷牙指导”知识点进行考核】

本站得分：请输入您预估本站的得分

（请您在自己写完答案后，点击显示答案，对好自己的得分后，在上方输入自己的分数）