

口腔执业（助理）医师考试记忆技巧

牙体牙髓病学口诀

【口诀 1】

(1) 知识点：碳水化合物的致龋性

(2) 口诀：蔗糖排在前面，醇类在后面，如（乳）果在中间，葡萄麦芽也香甜。

(3) 口诀详解：致龋性排序：蔗糖 > 葡萄糖 > 麦芽糖 > 乳糖 > 果糖 > 山梨醇 > 木糖醇

【口诀 2】

(1) 知识点：龋病好发牙面与部位

(2) 口诀：

① 下颌颊舌包近远；细（X）菌（J）进（J）牙（Y）髓（S）

② 上颌近远包腭颊；金（近）色（舌腭）家（颊）园（远）

(3) 口诀详解：

① 下颌第一磨牙：咬合面 > 颊面 > 近中面 > 远中面 > 舌面；

② 上颌第一磨牙：咬合面 > 近中面 > 腭面 > 颊面 > 远中面

【口诀 3】

(1) 知识点：常见四环素族药物

(2) 口诀：金土地多么美

(3) 口诀详解：常见四环素族药物：金霉素、土霉素、地霉素、多西环素、米诺环素、美他环素。

【口诀 4】

(1) 知识点：酸蚀症对牙齿危害最大的三类酸

(2) 口诀：留有硝烟

(3) 口诀详解：对牙齿危害最大的三类酸：盐酸、硫酸、硝酸。

【口诀 5】

(1) 知识点：龋病好发牙齿

(2) 口诀：下午时间比上午长

(3) 口诀详解：龋病好发牙齿：

①恒牙：下颌第一磨牙 > 下颌第二磨牙 > 上颌第一磨牙 > 上颌第二磨牙 > 前磨牙 > 第三磨牙 > 上前牙 > 下前牙

②乳牙：下颌第二乳磨牙 > 上颌第二乳磨牙 > 第一乳磨牙 > 乳上前牙 > 乳下前牙

【口诀 6】

(1) 知识点：常见致龋细菌

(2) 口诀：放炼乳

(3) 口诀详解：常见致龋细菌：链球菌属、乳杆菌属、放线菌属

【口诀 7】

(1) 知识点：深龋治疗方法的选择

(2) 口诀：

①急不可耐正吃盖浇饭垫吧填饱

②看到出血急不可耐边按压止血边吃盖浇饭垫吧填饱

(3) 口诀详解：深龋治疗方法的选择：

①急性深龋不能去净软龋牙髓正常：间接盖髓-垫底充填

②急性深龋不能去净软龋牙髓充血：安抚-间接盖髓-垫底充填

【口诀 7】

(1) 知识点：牙面的英文字母命名

(2) 口诀:

①来吧老婆 ②金马影帝

(3) 口诀详解: 牙面的英文字母命名

①唇面 (La) 颊面 (B) 舌 (L) 腭面 (P)

②近中面 (M) 远中面 (D)

【口诀 8】

(1) 知识点: 根管锉的手柄颜色 (从小号到大号)

(2) 口诀: 副 (F) 会 (H) 长 (Z) 不 (B) 好 (H) 混 (H) 老 (L) 龄 (L) 化 (H)

(3) 口诀详解: 根管锉的手柄颜色 (从小号到大号): 06、08、10 号分别为粉灰紫, 从 15 到 40 号分别为白黄红蓝绿黑。

牙周病学口诀

【口诀 1】

(1) 知识点: 妊娠期龈炎

(2) 口诀: 人中

(3) 口诀详解: 妊娠期龈炎的主要致病菌: 中间普氏菌

【口诀 2】

(1) 知识点: 坏死性溃疡性龈炎

(2) 口诀: 中间有锯齿

(3) 口诀详解: 坏死性溃疡性龈炎的主要致病菌: 中间普氏菌、具核梭杆菌、齿垢密螺旋体。

【口诀 3】

(1) 知识点: 牙周病中证据充分的致病菌

(2) 口诀: 氟斑牙

(3) 口诀详解：牙周病中证据充分的致病菌有：福塞坦菌、伴放线聚集杆菌、牙龈卟啉单胞菌。

【口诀 4】

(1) 知识点：坏死性溃疡性龈炎

(2) 口诀：GUNA

(3) 口诀详解：急性坏死性溃疡性龈炎的英文缩写为 ANUG，记不住的话可以倒着记，它构成的拼音是：GUN、A。

【口诀 5】

(1) 知识点：菌斑可被菌斑显示剂着色的时间

(2) 口诀：一天刷牙两次

(3) 口诀详解：一般 12 小时的菌斑，可被菌斑显示剂染色。这也是一天至少刷牙两次的由来。

【口诀 6】

(1) 知识点：龈上牙石与龈下牙石的区别

(2) 口诀：龈上牙石空间大，龈下牙石空间小。

(3) 口诀详解：

龈上牙石的形：体积大；质：松软多孔

龈下牙石的形：体积小；质：坚硬致密

以上两点的区别：是由龈上牙石和龈下牙石的形成空间差异所造成的，龈上牙石的形成空间大，所以松软多孔。龈下牙石的形成空间小，所以比较致密坚硬。

【口诀 7】

(1) 知识点：软垢指数 DI-S 与牙石指数 CI-S

(2) 口诀: 1/3 以内、1/3--2/3、2/3 以上

(3) 口诀详解: 两类分度类似, 均根据 1/3、2/3、2/3 以上, 分别分为 1、2、3 度。

【口诀 8】

(1) 知识点: 侵袭性牙周炎的主要致病菌: 伴放线聚集杆菌 (Aa)。

(2) 口诀: Q (请) X (小) X (心)、B (暴) F (风) F (雪)

(3) 口诀详解: 拼音首字母 Q (侵) X (袭) X (性) ——B (伴) F (放) X (线), 拼音首字母与口诀相同。

【口诀 9】

(1) 知识点: 白血病龈病损

①白血病患者末梢血中的幼稚白细胞在牙龈组织内大量浸润积聚, 致使牙龈肿大, 并非牙龈结缔组织本身的增生。由于牙龈肿胀、出血, 口内自洁作用差, 使菌斑大量堆积, 加重牙龈炎症。

②白血病的牙龈病损可波及龈乳头、龈缘和附着龈。主要表现为: 牙龈肿大, 颜色暗红发绀或苍白, 组织松软脆弱或中等硬度, 表面光亮。

(2) 口诀: 二白

(3) 口诀详解: 白血病龈病损有 2 种关于“白”的典型症状: 1.大量幼稚白细胞浸润、2.牙龈呈现苍白色。

【口诀 10】

(1) 知识点: 累及多个牙面的复合牙周袋

(2) 口诀: 合 2 为一

(3) 口诀详解: 复合袋与复杂袋的区别有一定难度。复合袋: 累及 2 个以上的牙面。

复杂袋: 是一种螺旋形袋。故可以通过“合二为一”口诀记忆复合袋, 从而进行 2 者区别。

【口诀 11】

(1) 知识点：根分叉病变的分度

I度：探到根分叉外形，但不能水平探入分叉内。X线：无牙槽骨吸收

II度：水平方向部分进入分叉区，与对侧不相通。X线：尚有部分牙槽骨和牙周膜存在，分叉区牙周膜增宽，或骨质密度小范围降低

III度：水平通过分叉区，贯通性病变，未直接暴露于口腔。X线：牙槽骨全部吸收，完全的透影区，牙根靠近或外斜线重叠使病变不明显

IV度：根间骨隔完全破坏，根分叉区完全暴露于口腔。X线：与III度病变相似。

(2) 口诀：I度—探到、探不入，II度—探入、探不穿，III度—探穿、看不到，IV度：探穿、看得穿。

(3) 口诀详解：根据根分叉病变的实际探诊情况进行记忆。

【口诀 12】

(1) 知识点：

①水平型骨吸收：多见于：牙槽间隔、唇颊侧或舌侧的牙槽嵴顶。呈水平吸收，牙槽嵴顶的高度降低。形成骨上袋，牙周袋底在牙槽嵴顶的冠方。

②垂直型骨吸收：多见于：邻面，也可位于颊舌面。牙槽骨垂直或斜行吸收，与根面形成一定角度的骨缺损，牙槽嵴顶高度降低不多，靠近牙根侧骨吸收较多。形成骨下袋，牙周袋底位于骨嵴顶的根方。

(2) 口诀：水平型骨吸收=骨上袋=前牙，垂直型骨吸收=骨下袋=后牙。

(3) 口诀详解：1.水平型骨吸收：通常形成骨上袋，多见于前牙区。2.垂直型骨吸收：通常形成骨下袋，多见于后牙区。

【口诀 13】

(1) 知识点：慢性牙周炎的分度：附着丧失

①轻度：附着丧失 1~2mm。X 线片：牙槽骨吸收 < 根长 1/3。牙龈炎症，探诊出血，可有或无口臭

②中度：附着丧失 3~4mm。X 线片：牙槽骨水平型/角型吸收占根长 1/3~1/2。牙龈炎症，探诊出血，牙轻度松动，根分叉区病变轻，可有脓。

③重度：附着丧失≥5mm。X 线片：牙槽骨吸收 > 根长 1/2 甚至根尖 2/3。炎症明显，牙多松动，根分叉病变，可发生牙周脓肿

(2) 口诀：1~2、3~4、5

(3) 口诀详解：慢性牙周炎分度中，关于附着丧失的数据：轻度 1~2mm、中度 3~4mm、重度：> 5mm。

【口诀 14】

(1) 知识点：圆弧刷牙法/Fones 刷牙法的适应症

(2) 口诀：儿童喜欢转一个 (one) 圆圈

(3) 口诀详解：圆弧刷牙法多适用于儿童。

口腔黏膜病学口诀

【口诀 1】

(1) 知识点：复发性疱疹性口炎

(2) 口诀：复发一起疱，位置永不变

(3) 口诀详解：复发性疱疹性口炎的两个特征为，损害总是以起疱开始，并且总是在原先发作过的部位上再次发作。

【口诀 2】

(1) 知识点：手足口病的病原微生物

小 RNA 病毒科、肠道病毒属的柯萨奇病毒 (A 组 16、4、5、7、9、10 型, B 组 2、5、13 型; 埃可病毒和肠道病毒 71 型 (EV71), 其中以 CoxA16 及 EV71 型最为常见, 我国主要为前者, 但 EV71 感染引起重症病例的比例较大。

(2) 口诀: 一起去过六一儿童节

(3) 口诀详解: 手足口病是由于柯萨奇病毒 A16 和肠道病毒 71 型引起。

【口诀 3】

(1) 知识点: 带状疱疹与手足口病

(2) 口诀: 夏秋病毒最流行, 常见带状手足口

(3) 口诀详解: 反映带状疱疹与手足口病的病因是由于病毒感染导致, 并且这两种疾病有季节性发作的特点, 常见于夏秋季。

【口诀 4】

(1) 知识点: 手足口病

(2) 故事: 夏秋季的幼儿园门口, 小朋友们排队检查手足口, 如果有小朋友手足口处有疱疹, 就让家长领回家。

(3) 故事详解: 手足口病的流行季节夏秋季, 流行场所常见幼托单位, 常见 3 岁以下患儿, 感染临床表现为手足口起疱疹, 让小朋友回家是因为本病具有传染性, 属于丙类传染病。

【口诀 5】

(1) 知识点: 球菌性口炎

(2) 口诀: 金葡球菌炒 (草) 血旺, 恋恋 (链链) 不忘得肺炎

(3) 口诀详解: 球菌性口炎的主要致病菌为金黄色葡萄球菌、草绿色链球菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌。

【口诀 6】

(1) 知识点：口腔念珠菌病

(2) 口诀：寄包子给菌丝治病/君要治病，我寄包子

(3) 口诀详解：念珠菌有芽生孢子和假菌丝两种存在形式，孢子是念珠菌的寄生形式，菌丝一般是其致病形式。

【口诀 7】

(1) 知识点：天疱疮

(2) 口诀：寻常天，增红叶

(3) 口诀详解：天疱疮临床上可以分为四型：寻常型、增殖型、落叶型、和红斑型天疱疮。

【口诀 8】

(1) 知识点：糖皮质激素治疗原则

(2) 口诀：祭祖从简

(3) 口诀详解：糖皮质激素使用中应遵循“足量、从速、渐减、忌燥”的原则。

【口诀 9】

(1) 知识点：口腔扁平苔藓分型

(2) 口诀：往回搬水

(3) 口诀详解：口腔扁平苔藓根据基底黏膜状况分型，可分为糜烂与非糜烂型，非糜烂型又可以分为网状、环状、斑状、水疱。

【口诀 10】

(1) 知识点：重度低龄儿童龋

(2) 口诀：3, 34, 45, 56

(3) 口诀详解：重度低龄儿童龋应满足的条件为 3 岁及以下儿童出现光滑面龋，或 3 岁龋失补牙面 ≥ 4 ，4 岁龋失补牙面 ≥ 5 ，5 岁龋失补牙面 ≥ 6 。

【口诀 11】

(1) 知识点：儿童口腔医学中的时间

(2) 口诀：0, 30 天, 30 分钟, 1 岁, 3 岁, 6 岁, 5-8 或者 7-8 岁

(3) 口诀详解：

- ① 出生即有牙为诞生牙；
- ② 出生 30 天新萌牙为新生牙；
- ③ 牙外伤导致牙全脱出，乳牙一般不再植，年轻恒牙与恒牙应尽量在 30 分钟内完成再植；
- ④ 1 岁以后仍不萌出第一颗乳牙，3 岁乳牙未全部萌出为乳牙迟萌；
- ⑤ 6 岁第一颗恒牙萌出，为第一恒磨牙；
- ⑥ 乳牙患龋率在 1 岁起直线上升，5-8 岁达高峰（7-8 岁也正确）。

口腔颌面外科口诀

【口诀 1】

(1) 知识点

入院记录、再次或多次入院记录应于患者入院后 24 小时内完成；24 小时内入、出院记录于患者出院后 24 小时内完成，24 小时内入院死亡记录应于患者死亡后 24 小时内完成。住院病历包括：入院记录，病程记录，手术记录，出院记录。病程记录是患者入院后，对其病情和医疗过程所作的连续性记录。包括：首次病程记录时间，应在患者入院 8h 内完成。

日常病程记录，主治医师首次查房记录应于患者入院 48h 内完成。急救 6 小时。

(2) 口诀：急 6 首 8 二四 24

(3) 口诀详解：急救 6 小时，首次病程 8 小时，其他带 24 小时的都是 24

【口诀 2】

(1) 知识点

8 号或 9 号粗针	脓肿
7 号针	血管性病变
6 号针头 (细针吸取活检)	唾液腺肿瘤和某些深部肿瘤

(2) 口诀: 6 瘤 7 血 8 9 脓

(3) 口诀详解: 不同穿刺针对应

【口诀 3】

(1) 知识点: 碘酊

杀菌力强, 但刺激性较大, 故在不同部位使用不同浓度, 如消毒颌面部为 2%, 口腔内为 1%, 头皮部为 3%。消毒皮肤时, 应待其干燥后, 用 70%乙醇脱碘。碘过敏者忌用

(2) 口诀: 口一面二头三

(3) 口诀详解: 不同部位对应的浓度

【口诀 4】

(1) 知识点

	颌面部先天梅毒	颌面部后天梅毒
来源	母体	性行为多见
年龄	以 4 岁为界 (4 岁前早期、之后晚期)	4 年界限 (一二期 4 年内、传染性强, 三期 4 年后晚期、无传染)
特征	老年人面容、哈钦森牙和桑葚牙、角膜炎等	一期: 口唇下疳 二期: 梅毒疹 三期: 树胶样肿 (梅毒瘤)
诊断	苍白螺旋体、传播主要是性传播 (接吻、接触、输血都可以)	

治疗	青霉素首选、防止反跳 (需要配合激素)	
----	------------------------	--

(2) 口诀：一口二毒三肿

(3) 口诀详解：颌面部后天梅毒特征分期

【口诀 5】

(1) 知识点

口腔颌面部的恶性肿瘤以癌为最常见，肉瘤较少。在癌瘤中又以鳞状细胞癌为最多见，基底细胞癌及淋巴上皮癌较少见，前者多发生在面部皮肤。我国最好发舌癌、牙龈癌、颊癌、口底癌、唇癌、中央性颌骨癌、上颌窦癌。

(2) 口诀：舌，颊，龈，腭，上。

(3) 口诀详解：我国好发癌症顺序。

【口诀 6】

(1) 知识点：骨折的影像学应用

X 线片检查：下颌骨骨折时，可拍摄全口牙位曲面体层片、下颌骨侧位及后前位片；髁突骨折可用关节体层及许勒位等；面中部（如上颌骨）骨折时，可拍摄铁氏位、华特位、颧弓切线位、上颌咬合片等，必要时可加拍颅底位检查颅底。

(2) 口诀：上华特，下全侧，髁许勒

(3) 口诀详解：不同位置骨折 X 线检查

【口诀 7】

(1) 知识点：颌骨骨髓炎

中央性、周围性颌骨骨髓炎的鉴别诊断

中央性、周围性颌骨骨髓炎的发生位置都可见于下颌支，中央性还可见于下颌体，边缘性为下颌角，病变范围前者弥漫型多见，后者局限型多见

(2) 口诀：中体迷(弥)：中国的体育迷很多

(3) 口诀详解：

“中”：中央性颌骨骨髓炎

“体”：好发于颌骨体

“迷”：球迷，病变范围弥漫

【口诀 8】

(1) 知识点：肿瘤及瘤样病变的放射治疗

①对放射线不敏感：骨肉瘤、纤维肉瘤、肌肉瘤、脂肪肉瘤、腺癌、恶黑

②对放射线中度敏感：鳞状细胞癌、基底细胞癌

③对放射线高度敏感：淋巴上皮癌、未分化癌、恶性淋巴瘤、浆细胞肉瘤、尤文肉瘤

(2) 口诀

①放疗中度敏感：吉林

②放疗不敏感：死肉先(腺)黑

(3) 口诀详解：

①放疗中度敏感

“吉” 基底细胞癌

“林” 鳞状细胞癌

②放疗不敏感：

“死肉”：骨、纤维、肌、脂肪肉瘤，4(死)种肉瘤

“先”(腺)：腺癌

“黑”：恶性黑色素瘤

【口诀 9】

(1) 知识点：颌面部感染的来源

血源性：新生儿颌骨骨髓炎（出生后 0-3 月），其他部位的化脓性感染通过血液循环引起的口腔颌面部感染。

腺源性：婴幼儿、婴儿、儿童的颌骨骨髓炎、间隙感染。

面颈部淋巴结可继发于口腔、上呼吸道感染，引起炎症改变，淋巴结感染又可以穿过淋巴结被膜向周围扩散，引起筋膜间隙的蜂窝织炎。（扁桃体炎-淋巴结炎-间隙感染）

(2) 口诀：心（新）血

(3) 口诀详解：血源性：新生儿颌骨骨髓炎

【口诀 10】

(1) 知识点：颈部淋巴结的检查顺序：

枕-耳后-耳前-腮腺-颊-下颌下-颈下-胸锁乳突肌前后缘-颈前后三角-锁骨上窝。

(2) 口诀：枕后前，腮颊下

(3) 口诀详解

“枕”：枕淋巴结

“后”：耳后淋巴结

“前”：耳前淋巴结

“腮”：腮腺淋巴结

“颊”：颊淋巴结

“下”：下颌下、颈下淋巴结

【口诀 11】

(1) 知识点

血管瘤治疗：1 岁内激素治疗，瘤腔注射，口服普萘洛尔（心得安），硬化剂注射：无水乙醇、平阳霉素、鱼肝油酸钠
静脉畸形的硬化剂注射无水乙醇、平阳霉素、鱼肝油酸钠

(2) 口诀：无水平阳鱼

(3) 口诀详解

“无水”：无水乙醇

“平阳”：平阳霉素

“鱼”：鱼肝油酸钠

【口诀 12】

(1) 知识点：颧骨颧弓骨折的分类

① 颧骨骨折无移位

② 单纯颧弓骨折

③ 颧骨体骨折后下移位，不伴转位

④ 向内转位的颧骨骨折

⑤ 向外转位颧骨骨折

⑥ 颧骨粉碎性骨折

(1) 口诀：一无、二弓、三下、四内、五外、六粉碎

(1) 口诀详解：

“一无”：颧骨骨折无移位

“二弓”：单纯颧弓骨折

“三下”：颧骨体骨折后下移位，不伴转位

“四内”：向内转位的颧骨骨折

“五外”：向外转位颧骨骨折

“六粉碎”：颧骨粉碎性骨折

【口诀 13】

(1) 知识点：粘膜消毒剂碘酊的浓度

(2) 口诀：磨斧头

(3) 口诀详解：

1%是粘膜（磨）

2%是皮肤（斧）

3%是头皮（头）

【口诀 14】

(1) 知识点：干热灭菌法

(2) 口诀：升高 10°C时间缩短 30min

(3) 口诀详解：

160°C消毒 120min

170°C消毒 90min

180°C消毒 60min

【口诀 15】

(1) 知识点：戊二醛消毒剂

(2) 口诀：3 个二

(3) 口诀详解：2%浓度碱性戊二醛 2min 芽孢

【口诀 16】

(1) 知识点：碘伏消毒剂

(2) 口诀：两个 1~2mg/ml

(3) 口诀详解：1~2mg/ml 有效碘溶液浸泡 1~2h 用以消毒器械

【口诀 17】

(1) 知识点：接触肝炎患者的器械消毒时间

(2) 口诀：30min 为界限

(3) 口诀详解：对于肝炎患者污染的器械与物品，应煮沸 30min（加入 2%碳酸氢钠可缩短消毒时间效果更佳）。戊二醛浸泡 15~30min 可消灭乙型肝炎病毒

【口诀 18】

(1) 知识点：打结易混淆数字

(2) 口诀：皮肤黏膜 > 血管肌肉 > 组织内

(3) 口诀详解：

皮肤黏膜 > 5mm

血管肌肉 3-4mm

组织内 1mm

【口诀 19】

(1) 知识点：拔牙禁忌症（甲亢）

(2) 口诀：120

(3) 口诀详解：静息脉搏 < 100 次/分；基础代谢率 < +20%

【口诀 20】

(1) 知识点：牙种植术

(2) 口诀：上 4 下 3（上寺庙下山）

(3) 口诀详解：一期手术后上颌 4 个月；下颌 3 个月种植体完成与骨结合，可进行安装基台。

【口诀 21】

(1) 知识点：种植体效果评估

(2) 口诀：与修复结合 1/3

(3) 口诀详解：横行骨吸收不超过 1/3，修复学中横行骨吸收超过 1/3 该牙不可进行固定义齿修复。

【口诀 22】

(1) 知识点：张口受限的间隙

(2) 口诀：(捏捏一咬)

(3) 口诀详解：颞下间隙、颞间隙、翼下颌间隙、咬肌间隙

【口诀 23】

(1) 知识点：医源性间隙感染

(2) 口诀：(一下下)

(3) 口诀详解：医生治疗一下下

一：医源性间隙感染

下：翼下颌间隙感染

下：颞下间隙感染

【口诀 24】

(1) 知识点：放线菌病特征

(2) 口诀：硫磺颗粒

(3) 口诀详解：想象一个小太阳放出黄色的光线

【口诀 25】

- (1) 知识点：普鲁卡因特点
- (2) 口诀：普鲁卡因很弱
- (3) 口诀详解：作用效果，毒性，持续时间很弱

【口诀 26】

- (1) 知识点：梅毒
- (2) 口诀：（后感真溜）
- (3) 口诀详解：

后天梅毒

口唇下疳

梅毒疹

树胶样肿（梅毒瘤）

【口诀 27】

- (1) 知识点：首选青霉素治疗疾病
- (2) 口诀：（心杨梅儿）
- (3) 口诀详解：细菌性心内膜炎放线菌病（太阳的样子）梅毒新生儿颌骨骨髓炎

【口诀 28】

- (1) 知识点：海绵窦血栓性静脉炎感染途径
- (2) 口诀：（颜面内眦）
- (3) 口诀详解：眼静脉面静脉内眦静脉

【口诀 29】

- (1) 知识点：口底多间隙感染

(2) 口诀：路德维希嗓子肿还爱喝咖啡

(3) 口诀详解：路德维希咽峡炎口底部肿胀切开有咖啡色稀薄混有气泡的气体。

【口诀 30】

(1) 知识点：颌骨骨髓炎好发部位

(2) 口诀：央体支边

(3) 口诀详解：中央的体育运动员去支援边疆

中央性颌骨骨髓炎：多发生在下颌体

边缘性颌骨骨髓炎：多发生在下颌支

【口诀 31】

(1) 知识点：非牙源性囊肿 X 线

(2) 口诀：秋梨/恶心/中原

(3) 口诀详解：

球上颌囊肿倒梨形

鼻腭囊肿鸡心形

正中囊肿圆形

【口诀 32】

(1) 知识点：颌面部损伤病因

(2) 口诀：牙医献血受伤了

(3) 口诀详解：牙：牙源性

医：医源性

献：腺源性

血：血源性

伤: 损伤性

【口诀 33】

(1) 知识点: 慢性颌骨骨髓炎死骨形成时间

(2) 口诀: 3456

(3) 口诀详解: 边缘性颌骨骨髓炎局限性 3-4w, 广泛弥漫者 5-6w

【口诀 34】

(1) 知识点: 肿瘤 TNM 分期

(2) 口诀: T24N36

(3) 口诀详解:

①肿瘤 T1----肿瘤最大直径 < 2cm

肿瘤 T2---2cm < 最大直径 < 4cm

肿瘤 T3----最大直径 > 4cm

②肿瘤 N1----淋巴结最大直径 ≤ 3cm (同侧单个)

肿瘤 N2----最大直径 < 6cm

N2a---3cm < 最大直径 ≤ 6cm (同侧单个)

N2b---最大直径 ≤ 6cm (同侧多个)

N2c---最大直径 ≤ 6cm (双侧或对侧)

③肿瘤 N3----最大直径 > 6cm

【口诀 35】

(1) 知识点: 沃辛瘤的临床表现

(2) 口诀: 爱吸烟的中年男人腮腺后下反复圆形肿胀

(3) 口诀详解:

- ①患者常有吸烟史
- ②好发年龄在 40~70 岁中老年
- ③多见于男性，男女比例约 6:1
- ④绝大多数肿瘤位于腮腺后下极
- ⑤可有消长史
- ⑥扪诊肿瘤呈圆形
- ⑦^{99m}Tc 核素影像呈“热结节”，具有特征性

【口诀 36】

- (1) 知识点：腺样囊性癌特性
- (2) 口诀：易转移；不易淋巴结转移
- (3) 口诀详解：

- ①易沿神经扩散
- ②浸润性强（周围扩散）
- ③肿瘤易侵入血管（血源性转移）肺多见
- ④沿骨髓腔转移
- ⑤不易淋巴结转移

【口诀 37】

- (1) 知识点：舍格伦综合征好发人群
- (2) 口诀：患类风湿性关节炎的更年期女性容易嘴干
- (3) 口诀详解：更年期女性；患类风湿性关节炎；嘴干唾液腺及泪腺肿大

【口诀 38】

- (1) 知识点：骨折拍片类型

(2) 口诀：中华许可

(3) 口诀详解：

①面中部骨折：颧骨鼻骨上颌骨-----华特位

②髁状突骨折----许勒位

【口诀 39】

(1) 知识点：临界瘤类型

(2) 口诀：成多头

(3) 口诀详解：①成釉细胞瘤。②多形性腺瘤。③乳头状瘤

【口诀 40】

(1) 知识点：癌前病变

(2) 口诀：斑/病都是 b 字母

(3) 口诀详解：①白斑 b②红斑 b

口腔预防医学口诀

【口诀 1】

知识点

经由空气传染的微生物及疾病

微生物	疾病
水痘病毒	水痘
麻疹病毒	麻疹
风疹病毒	风疹
流行性腮腺炎病毒	流行性腮腺炎

流感病毒	流感
腺病毒	儿童呼吸道感染
结核杆菌	结核
化脓性链球菌	化脓性感染
白色念珠菌	念珠菌病

口诀：麻麻留念的风筝线和画结果到了水里，心塞。

口诀详解

“麻麻”：麻疹病毒

“留”：流感病毒

“念”：白色念珠菌

“风筝”：风疹病毒

“线”：腺病毒

“画”：化脓性链球菌

“结”：结核杆菌

“水”：水痘病毒

“塞”：流行性腮腺炎病毒

【口诀 2】

(1) 知识点：口腔癌的警告标志

- ①口腔内的溃疡，2 周以上尚未愈合。
- ②口腔黏膜有白色，红色和发暗的斑。
- ③口腔与颈部有不正确的肿胀和淋巴结肿大。

④口腔反复出血，出血原因不明。

⑤面部，口腔，咽部和颈部有不明原因的麻木和疼痛。

(2) 口诀：斑马肿胀的眼睛快要出血，心疼！

(3) 口诀详解

“斑”：口腔黏膜有白色，红色和发暗的斑；

“肿胀”：口腔与颈部有不正确的肿胀和淋巴结肿大；

“快”：口腔内的溃疡，2 周以上尚未愈合；

“血”：口腔反复出血，出血原因不明；

“疼”：面部，口腔，咽部和颈部有不明原因的麻木和疼痛；

【口诀 3】

(1) 知识点

分类	定义	举例
横断面研究	调查目标人群中某种疾病或现象在某一特定时点上，较短时间的情况	我国进行的第二次全国流行病学抽样调查
纵向研究	研究某种或情况在一个人群中随着时间推移的自然动态变化，也就是定期随访	在斯里兰卡茶叶工人中进行的为期 15 年的纵向研究，研究只观察牙周病的自然进展，不做任何治疗性干预，有一段时间
常规资料分析	又称历史资料分析，即对已有的资料或者疾病监测记录做分析与总结	病史记录，疾病监测监测资料等

(2) 口诀：何况总监常分析资料

(3) 口诀详解

“何况”：横断面研究，现况调查；

“总监”：纵向研究，疾病监测；

“常规分析资料”：常规资料分析，又称历史资料分析，即对已有的资料或者疾病监测记录做分析与总结。

【口诀 4】

(1) 知识点

一级预防（病因预防）	口腔健康教育，口腔卫生指导，控制牙菌斑的措施等
二级预防（临床前期预防）	定期口腔健康检查.高风险人群的发现和早期龋齿充填等
三级预防（临床预防）	牙列缺损和缺失的修复

口诀：一病因，二三早，三根治

口诀详解

“一病因”：一级预防（病因预防）

“二三早”：二级预防，早发现，早诊断，早治疗

“三根治”：预防并发症和后遗症，尽量恢复或保留口腔功能

口腔组织病理学口诀

【口诀 1】

(1) 知识点：基底细胞腺瘤

基底细胞腺瘤由基底细胞样肿瘤细胞构成，肿瘤细胞排列成实性、梁状、管状和膜性结构。

(2) 口诀：基层人民粮食管够

(3) 口诀详解

“基”：基底细胞腺瘤

“粮”：梁状

“食”：实性

“馍”：膜性

“管”：管状

【口诀 2】

(1) 知识点：牙髓的细胞组成

成牙本质细胞、成纤维细胞、未分化的间充质细胞、巨噬细胞、树突状细胞、淋巴细胞

(2) 口诀：牙髓本猪仙畏惧树林

(3) 口诀详解：

“本”：成牙本质细胞；

“猪仙”：主要细胞是成纤维细胞；

“畏”：未分化的间充质细胞；

“惧”：巨噬细胞；

“树”：树突状细胞；

“林”：淋巴细胞。

【口诀 3】

(1) 知识点：牙周膜细胞组成

成纤维细胞、成牙骨质细胞、成骨细胞、破骨细胞、未分化间充质细胞、上皮剩余。

(2) 口诀：牙周膜猪仙马上成骨，但被破坏，成了骨质

(3) 口诀详解：

“猪仙”：主要细胞是成纤维细胞；

“马上”：Malassez 上皮剩余；

“成骨”：成骨细胞；

“破”：破骨细胞；

“骨质”：成牙骨质细胞。

口腔解剖生理学

【口诀 1】

(1) 知识点：咬合关系

覆盖：上颌牙盖过下颌牙的水平距离。Ⅰ°深覆盖：超过 3mm。Ⅱ°深覆盖：超过 5mm。

Ⅲ°深覆盖：超过 7mm。

(2) 口诀：瓶盖：一元三个，两元五个，三元七个。

(3) 口诀详解：

“瓶盖”：水平距离是覆盖；

“一元三个”：Ⅰ°深覆盖：超过 3mm；

“两元五个”：Ⅱ°深覆盖：超过 5mm；

“三元七个”：Ⅲ°深覆盖：超过 7mm。

【口诀 2】

(1) 知识点：三叉神经

上颌神经由圆孔出颅；下颌神经由卵圆孔出颅；脑膜中动脉由棘孔入颅；上颌动脉的末端经翼突上颌裂进入翼腭窝

(2) 口诀：上圆下卵神经出，脑棘上翼动脉入

(3) 口诀详解：

“上圆”：上颌神经由圆孔出；

“下卵”：下颌神经由卵圆孔出；

“脑棘”：脑膜中动脉由棘孔入；

“上翼”：上颌动脉的末端经翼突上颌裂进入。

【口诀 3】

(1) 知识点：颞下颌关节的功能区是髁突的前斜面和关节结节的后斜面。

(2) 口诀：被关之后，就有前科

(3) 口诀详解

“关”：关节结节；

“后”：后斜面；

“前”：前斜面；

“科”：髁突。

【口诀 4】

(1) 知识点：

翼丛与颅内的交通通过以下三条通道与颅内海绵窦直接交通

①卵圆孔网翼丛→卵圆孔网→海绵窦

②破裂孔导血管翼丛→破裂孔导血管→海绵窦

③眼静脉面静脉→面深静脉→翼丛→眼下静脉→眼上静脉→海绵窦

眼下静脉→翼丛→面静脉→面深静脉→内眦静脉→眼上静脉→海绵窦

(2) 口诀：鸡卵破了个眼，看见了鸡翅，于是我把鸡翅入炉烤吃了

(3) 口诀详解

“卵”：卵圆孔网；

“破”：破裂孔导血管；

“眼”：眼静脉；

“鸡翅入炉”：翼丛与颅内。

【口诀 5】

(1) 知识点：上颌中切形体特点

(2) 口诀：

上切唇长大于宽，近切角直别左右，

唇切三分发育沟，颈三就是外高点；

根单粗壮唇侧宽，横剖切面三角圆，

有些根尖略偏远，此乃皆是它特点。

(3) 口诀详解：

“上切唇长大于宽” 上颌中切牙从唇面观：长度大于宽度

“近切角直别左右” 近中切角较直，以此区分左右，

“唇切三分发育沟” 在切 1/3 处有两条发育沟；

“颈三就是外高点” 唇、舌侧的外形高点在颈 1/3 处；

“根单粗壮唇侧宽，横剖切面三角圆” 上颌中切牙的根为单根，较粗壮，且唇侧较宽，横剖面象圆三角形，有些根尖略偏向远中。