

1. (A1 型题) 3 级高血压是指血压的范围为
- A. 收缩压 160~180mmHg, 舒张压 90~100mmHg
 - B. 收缩压 160~180mmHg, 舒张压 100~110mmHg
 - C. 收缩压 \geq 180mmHg, 舒张压 90~100mmHg
 - D. 收缩压 \geq 180mmHg, 舒张压 100~110mmHg
 - E. 收缩压 \geq 180mmHg, 舒张压 \geq 110mmHg

1. 答案: E

解析: I 级高血压是指收缩压在 140~159mmHg, 舒张压 90~99mmHg。II 级高血压指收缩压 160~179mmHg, 舒张压 100~109mmHg。III 级高血压是指收缩压 \geq 180mmHg, 舒张压 \geq 110mmHg。故选 E。

2. (A2 型题) 患者男, 高血压, 同时患有支气管哮喘, 他不能使用哪种降压药物

- A. 呋塞米
- B. 阿替洛尔
- C. 硝苯地平
- D. 卡托普利
- E. 哌唑嗪

2. 答案: B

解析: 阿替洛尔属于 β 受体阻滞剂, 可使支气管收缩, 加重哮喘。故本题选 B。

3. (A2 型题) 患者, 女, 62 岁, 患 II 级高血压, 下列哪一项不宜向她建议

- A. 增加饮食中的镁
- B. 戒烟
- C. 长期卧床
- D. 少饮酒
- E. 低钠盐饮食

103. 答案: C

解析: 高血压患者的护理常规有戒烟、少饮酒、低钠盐饮食, 每天低于 6 克, 多吃富含钾镁钙等饮食, 正确服用药物, 合理安排运动量等。长期卧床不宜为患者的宣教。故答案为 C。

4. (A2 型题) 原发性高血压患者, 吸烟史 20 年, 肥胖。目前 BP 160/95mmHg。下列健康教育内容错误的是

- A. 保持情绪稳定
- B. 适量运动
- C. 高热量、高糖饮食
- D. 戒烟
- E. 控制高血压

4. 答案: C

解析: 高血压病人的健康教育包括: ①休息: 劳逸结合; ②情绪稳定; ③适量运动; ④戒烟, 限制饮酒; ⑤饮食: 低盐、低脂饮食; ⑥药物: 不能擅自停药, 剂量遵医嘱; ⑦监测血压。本题中 A、B、D、E 均是高血压的健康教育内容, 只有 C 错误。

5. (A2 型题) 患者, 男性, 35 岁。近半年来, 血压升高较快, 伴有心悸、多汗、头痛、烦躁等, 上周出现视物模糊征象, 来诊。查体: BP 262/127mmHg, HR180 次/分, 心浊音界向左下扩大。该患者可能是

- A. 血压 I 级
- B. 高血压 II 级
- C. 高血压 III 级
- D. 高血压危象
- E. 高血压脑病

5. 答案: D

解析: 高血压分期可根据心、脑、肾受累程度进行分期, 高血压危象指患者在短期内血压明显升高, 并出现头痛、烦躁、心悸、恶心、视力模糊等征象。收缩压可达 260mmHg, 舒张压可达 120mmHg 以上。高血压脑病指血压突然或短期内明显升高的同时, 出现中枢神经系统功能障碍。本题中只有 D 符合题意。

6. (A2 型题) 患者, 男性, 69 岁, 患 2 级高血压。护士向患者进行健康指导时, 应除外

- A. 增加饮食中的镁, 因为缺镁可升高血压
- B. 戒烟, 因为尼古丁收缩血管
- C. 停止太极拳, 因为运动可升高脉率与血压
- D. 限制饮酒, 因为乙醇可引起血压升高
- E. 应食入低盐、低脂饮食

6. 答案: C

解析: 高血压病人可合理安排运动量, 中老年人可进行步行、慢跑、太极拳等运动, 故 C 错误。运动强度指标为运动时最大心率达到 170 减去年龄。高血压病人限制钠盐摄入, 每天应低于 6g。

7. (A2 型题) 患者, 女, 42 岁, 因高血压, 医生给予口服卡托普利 50mg, 一日 3 次, 晚上患者无意多服了一次。第二天, 起床时感到眩晕、恶心, 此时护士应迅速协助患者

- A. 下床活动下肢
- B. 平卧抬高下肢
- C. 坐位并吸氧
- D. 再服 1 片卡托普利
- E. 饮糖水少许

7. 答案: B

解析: 直立性低血压表现为乏力、头晕、心悸、出汗、恶心、呕吐等。由于该患者多服用了一次降压药, 晨起时发生了低血压, 护士应指导病人采取下肢抬高位平卧, 以促进下肢血液回流。

8. (A2 型题) 患者, 男, 59 岁, 长期高血压患者, 今日突然出现头痛、呕吐、多汗、面色苍白、视物模糊, 测血压 254/117mmHg, 经及时治疗抢救, 血压有所下降, 考虑该患者为

- A. 急进型高血压
- B. 脑血管意外
- C. 高血压危象
- D. 高血压脑病
- E. 急性心肌梗死

8. 答案: C

解析: 高血压的并发症有高血压危象、高血压脑病、高血管病、心力衰竭、慢性肾衰竭以及主动脉夹层。高血压危象表现为头痛、烦躁、眩晕、恶心、呕吐、心

悸、胸闷、气急、视力模糊等严重症状，多由于紧张、劳累、寒冷、突然停用降压药物等引起血压急剧升高。根据该患者的表现可判断为高血压危象。

9. (A2 型题) 患者，男，60 岁，高血压心脏病并发心力衰竭，医嘱应用噻嗪类药物，护士病情观察时应警惕下列哪项不良反应

- A. 心率过快
- B. 低钾血症
- C. 低血糖
- D. 心律失常
- E. 高钠血症

9. 答案：B

解析：噻嗪类利尿剂属于排钾利尿药，用药过程中应注意有无低钾血症发生。

10. (A2 型题) 患者，女，69 岁，受教育程度为小学水平，护士指导其服用降压药后应防止直立性低血压，以下哪项不正确

- A. 不宜做剧烈运动
- B. 体位变换时应缓慢
- C. 感觉头晕时卧床休息
- D. 感觉头晕加量服药
- E. 2 小时内不宜盆浴

10. 答案：D

解析：感觉头晕时加量服药可使血压下降，加重头晕症状，故 D 不正确。防止直立性低血压的措施有：避免长时间站立；改变姿势时动作宜缓慢；服药后休息一段时间再下床活动；避免用过热的水洗澡或蒸汽浴；不宜大量饮酒。发生时下肢抬高平卧。

11. (A2 型题) 患者，女性，65 岁，原发性高血压。予降压治疗后，病人出现面部潮红、头痛。产生此不良反应的可能药物是

- A. 呋塞米
- B. 硝苯地平
- C. 卡托普利
- D. 阿托品
- E. 阿司匹林

11. 答案：B

解析：呋塞米的不良反应为电解质紊乱，如低钾血症、高尿酸血症；钙通道阻滞剂硝苯地平有头痛、面色潮红、下肢浮肿等不良反应，故 B 正确；血管紧张素转换酶抑制剂卡托普利的不良反应为干咳、味觉异常和皮疹；阿托品可出现过敏反应，表现为接触性皮炎和结膜炎；阿司匹林最常见不良反应为恶心、呕吐、上腹部不适等胃肠道症状。

12. (A2 型题) 患者，男性，55 岁，血压 160/95mmHg，诊断为原发性高血压，需要长期降压治疗，护士对患者进行长期用药指导的内容不包括

- A. 药物的名称、剂量、用法
- B. 教会病人或家属观察药物的不良反应
- C. 教会病人或家属观察药物的疗效
- D. 降压效果好可自行停药
- E. 指导患者时间药效的观点

12. 答案：D

解析：长期使用降压药者血压得到满意控制后应逐渐减少剂量而不是突然停药，若突然停药，则可导致血压突然升高。

13. (A1 型题) 男性，53 岁，体重 93kg，因工作压力大和应酬较多，近来经常出现恶心、呕吐、视物模糊、头晕等症状。查体：血压 180/95mmHg。护士向其解释导致出现上述状况最主要的发病机制是

- A. 高级神经中枢功能紊乱
- B. 肥胖
- C. 饮酒
- D. 年龄偏大
- E. 高血压脑病

13. 答案：A

解析：肥胖、饮酒、年龄偏大均为高血压的发病因素，故 B、C、D 错误。高血压发病机制为各种病因因素使大脑皮层下神经中枢功能发生变化，各种神经递质浓度与活性异常，导致交感神经系统活动亢进，血浆儿茶酚胺浓度升高，阻力小动脉收缩增强，故 A 正确。高血压脑病为高血压并发症，E 错误。

14. (A2 型题) 患者，男性，60 岁，原发性高血压，血压突然升至 230/130mmHg，伴剧烈头痛、恶心、呕吐、抽搐及嗜睡。患者可能发生的情况是

- A. 恶性高血压
- B. 高血压脑病
- C. 脑血管痉挛
- D. 脑血栓形成
- E. 脑出血

14. 答案：B

解析：高血压脑病指血压极度升高突破了脑血流自动调节范围，表现为严重头痛、恶心、呕吐及不同程度的意识障碍、昏迷或惊厥。

15. (A2 型题) 患者女，66 岁。高血压病史多年。曾多次发生短时间肢体麻木或眩晕，持续几分钟后恢复正常，发作时曾有跌倒现象。目前最重要的护理措施是

- A. 给予低脂、低盐、低胆固醇饮食
- B. 向患者讲解疾病相关知识
- C. 安抚患者情绪
- D. 指导患者配合，进行有效安全防护
- E. 嘱患者戒烟限酒

15. 答案：D

解析：该患者高血压病史多年，且多次发生跌倒现象，护士对该患者最重要的护理措施是避免受伤，进行有效的安全防护。

16. (A2 型题) 患者女，50 岁。初诊为高血压，目前血压维持在 145/85mmHg。护士在评估中发现患者喜好下列食物。护士应指出，其中最不利于控制高血压的食物是

- A. 猪肝
- B. 鲫鱼
- C. 瘦肉
- D. 河虾
- E. 竹笋

16. 答案：A

解析：高血压病人饮食指导：限制钠盐摄入，每天钠盐摄入量应低于 6g；增加钾的摄入；减少含钠盐调味品的使用量；减少含钠较高的加工食品，如咸菜、火腿等。控制能量摄入，以控制体重。合理膳食，营养均衡，减少脂肪摄入，少吃或不吃肥肉和动物内脏，补充适量蛋白质，多吃蔬菜，增加粗纤维食物摄入。

17. (A2 型题) 患者男，71 岁。身高 170cm，体重 80kg。患高血压 20 年，为控制患者体重所采取的措施不应包括

- A. 制定个体化膳食方案
- B. 监测体重变化
- C. 吃减肥药
- D. 规律运动
- E. 控制饮食

17. 答案：C

解析：高血压的护理包括：避免重体力劳动，保证足够的睡眠，降压要从小剂量开始服用，可联合用药，减少不良反应。限制钠盐摄入，减轻体重，应限制每日摄入总热量，以达到控制和减轻体重的目的。避免情绪激动，保证大便通畅，避免突然改变体位，禁止长时间站立等。减肥药副作用大，加重心脏的负担，伤害肝、肾，高血压患者禁用，故选 C。

18. (A2 型题) 患者男，42 岁。诊断高血压 3 年。性情温和，体态匀称。平素面食为主，饮食清淡，喜食咸菜等腌制食品。目前对其最主要的饮食护理指导是

- A. 低脂饮食
- B. 低磷饮食
- C. 低钠饮食
- D. 低蛋白饮食
- E. 低纤维素饮食

18. 答案：C

解析：食含盐的食物可以使血压升高，所以患有高血压时要注意忌盐，不要吃咸菜等腌制食品。本题选 C。

19. (A1 型题) 心绞痛发作的部位在

- A. 心尖部
- B. 心前区
- C. 剑突附近
- D. 胸骨体中上段之后部
- E. 胸骨体中下段之后部

19. 答案：D

解析：典型心绞痛发作是突然发生的位于胸骨体上段或中段之后的压榨性、闷胀性或窒息性疼痛，亦可波及大部分心前区，可放射至左肩、左上肢前内侧，达无名指和小指，偶可伴有濒死的恐惧感觉，重者还出汗。疼痛历时 1~5 分钟，很少超过 15 分钟；休息或含有硝酸甘油片，在 1~2 分钟内（很少超过 5 分钟）症状缓解。故本题选 D。

20. (A2 型题) 急性心肌梗死患者出现阵发性室性心动过速，预示即将发生

- A. 心房颤动
- B. 心室颤动
- C. 心室停顿
- D. 不完全性房室传导阻滞

E. 完全性房室传导阻滞

20. 答案: B

解析: 急性心肌梗死患者出现阵发性室性心动过速, 即将发生心室颤动, 故一旦发生室性心动过速, 需立即用利多卡因静脉注射治疗, 以免演变为严重心律失常甚至猝死。本题应选 B。

21. (A1 型题) 急性心肌梗死病人吸氧的目的是

- A. 改善心肌缺氧, 减轻疼痛
- B. 预防心源性休克
- C. 减少心律失常
- D. 防止心力衰竭
- E. 促进坏死组织吸收

21. 答案: A

解析: 心肌梗死是心肌的缺血性坏死。系在冠状动脉病变的基础上发生冠状动脉血供急剧减少或中断, 使相应的心肌严重而持久地急性缺血导致心肌坏死。吸氧是治疗急性心肌梗死(AMI)的基本措施之一, 通过提高肺泡内氧分压来增加 SaO_2 、 PaO_2 及氧含量, 纠正低氧血症, 确保组织氧供应, 缓解组织缺氧, 改善心肌氧合, 有助于梗死周围缺血心肌氧供, 缩小梗死范围, 减轻心肌缺氧性损伤, 从而减轻患者疼痛。所以 A 是正确选项。

22. (A2 型题) 急性心肌梗死患者发生左心衰竭的主要原因是

- A. 肺部感染
- B. 心脏负荷加重
- C. 房室传导阻滞
- D. 情绪激动
- E. 心肌收缩力减弱和不协调

22. 答案: E

解析: 急性心肌梗死可发生急性左心衰竭, 可在起病最初几天内发生, 或在疼痛、休克好转阶段出现, 为梗死后心脏舒张力显著减弱或不协调所致。故本题选 E。

23. (A1 型题) 急性心肌梗死 24 小时内应禁用的药物是

- A. 速尿
- B. 利多卡因
- C. 硝酸甘油
- D. 洋地黄
- E. 尿激酶

23. 答案: D

解析: 洋地黄制剂能引起室性心律失常, 宜慎用。由于急性心肌梗死患者最早出现的心力衰竭主要是坏死心肌间质充血、水肿引起顺应性下降所致, 而左心室舒张末期容量尚不增大, 因此在梗死发生后 24 小时内, 应尽量避免使用洋地黄制剂。本题应选 D。

24. (A2 型题) 某急性心肌梗死患者发病 48 小时后, 要求到厕所排便, 应该

- A. 嘱家人陪往
- B. 肛塞开塞露后, 再允许前往
- C. 先给予缓泻剂, 再允许前往
- D. 如无便秘史, 应允许前往
- E. 坚决制止, 指导床上使用便盆

24. 答案: E

解析: 心肌梗死患者急性期 24h 内绝对卧床休息, 心肌梗死后第 5~7 天后可病室内行走、室外走廊散步、做医疗体操, 在帮助下入厕、洗澡、试着上下一层楼梯等。若有并发症, 则应适当延长卧床时间。急性心肌梗死病人在起病最初几天, 甚至在梗死演变期可发生心力衰竭, 避免情绪激动、饱餐、用力排便等可加重心脏负担的因素, 因此正确答案为 E。

25. (A1 型题) 冠心病发病的危险因素不包括

- A. 高血压
- B. 血脂异常
- C. 糖尿病
- D. 体力活动
- E. 肥胖

25. 答案: D

解析: 高血压、血脂异常、糖尿病、肥胖等都是冠心病发病的危险因素。只有体力活动不是。因此答案为 D。

26. (A1 型题) 心前区疼痛的原因是

- A. 心肌梗死、心绞痛
- B. 严重主动脉瓣狭窄
- C. 急性心包炎
- D. 心血管神经官能症
- E. 结核性干性胸膜炎

26. 答案: A

解析: 结核性胸膜炎是胸壁疼痛。急性心包炎疼痛可因呼吸或咳嗽而加剧, 呈刺痛, 持续时间较长。主动脉狭窄患者心绞痛发作时才会出现胸痛。心前区疼痛的原因有心肌梗死、心绞痛。故正确答案选 A。

27. (A1 型题) 心绞痛的错误护理措施是

- A. 发作时就地休息
- B. 注意保暖, 室温不宜过低
- C. 高热量、高糖饮食
- D. 少食多餐, 不宜过饱
- E. 戒烟

27. 答案: C

解析: 心绞痛发作时应立即停止正在进行的活动, 休息片刻即可缓解。减少或避免诱因过劳、情绪激动、寒冷刺激等。调节饮食, 宜摄入低热量、低脂、低胆固醇、低盐饮食, 多食蔬菜、水果和粗纤维食物避免暴饮暴食, 注意少量多餐。禁烟酒。保持排便通畅, 切忌用力排便, 以免诱发心绞痛。保持心境平和, 改变急躁易怒、争强好胜的性格等。因此答案选 C。

28. (A2 型题) 急性心肌梗死患者, 鼓励其自第 2 周开始在床上做四肢的轻微活动, 是为了

- A. 预防压疮
- B. 增加消化功能
- C. 避免肌肉萎缩
- D. 防止血栓形成
- E. 促进心功能恢复

28. 答案: D

解析: 病情稳定后应逐渐增加活动量, 可促进侧支循环的形成, 提高活动耐力, 防止深静脉血栓形成、便秘、肺部感染等并发症。目前主张早期活动, 实现早期康复。因此选 D。

29. (A2 型题) 急性心肌梗死患者入院第 1 周, 下列哪项护理措施不妥

- A. 安抚病人的紧张情绪
- B. 不能在床上做肢体活动
- C. 可搬入普通病房
- D. 协助洗漱, 床上排便
- E. 可进半流质饮食

29. 答案: C

解析: 急性心肌梗死病人要严格卧床 2 周左右; 解除病人的焦虑、紧张, 可适当给予安定等镇静剂。2 周后可在床上活动, 并逐渐增加活动量, 4 周后可在室内行走。本题中 A、B、D、E 均为心梗的护理措施, 只有 C 错误。

30. (A1 型题) 应用硝酸甘油缓解心绞痛时, 正确的护理措施是

- A. 药物用温开水送服
- B. 药物置口中, 立即咽下
- C. 舌下含化, 药物被唾液溶解, 使吸收减少
- D. 含药时宜平卧, 以防低血压
- E. 观察头昏、血压偏高等表现

30. 答案: D

解析: 心绞痛病人给予硝酸甘油缓解疼痛, 用药过程中患者可出现颜面潮红、头痛、头胀、心悸等常见副作用, 由药物造成头面部血管扩张引起, 少数患者对硝酸甘油过度敏感而出现体位性低血压, 因此, 初次使用时应避免站立体位, 且剂量不宜过大。因此, 本题选 D。病人应舌下含服, A、B 错误, 舌下含化可以 1~2 分钟起作用, C 错误。

31. (A1 型题) 缺血性心脏病最常见的病因是

- A. 心肌梗死
- B. 心肌肥厚
- C. 吸烟
- D. 冠状动脉粥样硬化
- E. 血脂异常

31. 答案: D

解析: 缺血性心脏病即冠心病, 最常见的病因是冠状动脉粥样硬化。

32. (A1 型题) 关于血清心肌蛋白及酶含量变化及性质的论述中, 错误的是

- A. 肌红蛋白发病后 30 分钟至 2 小时升高, 12 小时内达高峰, 24~48 小时恢复正常
- B. 天冬氨酸转氨酶在起病 6~12 小时后升高, 1~2 天达高峰, 3~6 天降至正常
- C. 乳酸脱氢酶起病 8~10 小时后升高, 2~3 天达到高峰, 1~2 周恢复正常
- D. 诊断特异性最高的是 CK-MB
- E. CK-MB 起病后 24 小时增高, 3~4 天达高峰, 1~2 周恢复正常

32. 答案: E

解析: 肌酸激酶同工酶 (CK-MB) 起病后 4 小时增高, 16~24 小时达高峰, 3~4 天恢复正常。CK-MB 适于早期 (<4 小时) AMI 诊断和再发 MI 诊断。

33. (A1 型题) 急性心肌梗死病人最早出现、最突出的症状是

- A. 心源性晕厥
- B. 心律失常
- C. 心前区撕裂样剧痛或烧灼痛
- D. 焦虑、濒死感
- E. 胃肠道症状

33. 答案: C

解析: 心前区疼痛为心肌梗死最早出现的最突出的症状。疼痛的性质和部位与心绞痛相似, 但程度更剧烈, 多伴有大量出汗、烦躁不安、恐惧及濒死感, 持续时间可达数小时或数天, 休息和服用硝酸甘油不缓解。

34. (A1 型题) 缓解心绞痛发作最有效、作用最快的药物是

- A. 硝苯地平
- B. 普萘洛尔
- C. 阿司匹林
- D. 硝酸甘油
- E. 阿托品

34. 答案: D

解析: 硝酸甘油是缓解心绞痛发作最有效、作用最快的药物。心绞痛发作时给予病人舌下含服硝酸甘油, 用药后注意观察病人胸痛变化情况。

35. (A1 型题) 确诊冠心病心绞痛最有价值的一项是

- A. 反复胸痛史
- B. 心电图
- C. 血清心肌酶
- D. 超声心动图
- E. 选择性冠状动脉造影

35. 答案: E

解析: 选择性冠状动脉造影可使左、右冠状动脉及其主要分支得到清楚的显影, 具有确诊价值。

36. (A2 型题) 急性心肌梗死患者最早、最突出的症状是

- A. 心源性休克
- B. 室性期前收缩
- C. 心前区疼痛
- D. 呼吸困难
- E. 腹痛、腹泻

36. 答案: C

解析: 心前区疼痛为心肌梗死最早出现的最突出的症状。疼痛的性质和部位与心绞痛相似, 但程度更剧烈, 多伴有大量出汗、烦躁不安、恐惧及濒死感, 持续时间可达数小时或数天, 休息和服用硝酸甘油不缓解。

37. (A1 型题) 典型心绞痛发作的部位常位于

- A. 心前区且向左上肢前外侧放射
- B. 胸骨体中段或上段后且向左上肢前内侧放射
- C. 胸骨下段且向左肩背部放射
- D. 心尖区且向左肩背部放射
- E. 左肋缘且向左上肢前外侧放射

37. 答案: B

解析: 心绞痛疼痛特点: ①部位: 主要在胸骨体中段或上段之后, 可波及心前区, 常放射至左肩、左臂内侧达无名指和小指; ②性质: 为压迫、紧缩、憋闷、烧灼感, 不象针刺或刀割样痛, 偶伴濒死感; ③诱因: 体力劳动、情绪激动、饱餐、寒冷、吸烟、心动过速、休克等; ④持续时间: 疼痛出现后常逐渐加重, 3~5min 内逐渐消失。⑤休息或舌下含服硝酸甘油可缓解。

38. (A1 型题) 可能和自身免疫有关的急性心肌梗死的并发症是

- A. 乳头肌功能不全
- B. 心肌梗死后综合征
- C. 心室膨胀瘤
- D. 心脏破裂
- E. 栓塞

38. 答案: B

解析: 乳头肌功能失调或断裂是由于二尖瓣乳头肌因缺血、坏死等使收缩功能发生障碍, 造成二尖瓣脱垂及关闭不全。心室膨胀瘤多见于左心室。心脏破裂多为心室游离壁破裂。栓塞由血栓脱落导致。心肌梗死后综合征表现为心包炎、胸膜炎或肺炎, 可能为机体对坏死组织的过敏反应。

39. (A1 型题) 心绞痛发作时, 服用硝酸甘油的正确方法是

- A. 静脉滴注
- B. 直接口服
- C. 药物置于舌下含服
- D. 药物研碎后吞服
- E. 药物与食物同时服用

39. 答案: C

解析: 硝酸甘油是缓解心绞痛发作最有效、作用最快的药物。心绞痛发作时给予病人舌下含服硝酸甘油, 用药后注意观察病人胸痛变化情况。

40. (A2 型题) 患者, 男, 52 岁, 于户外运动时突发剧烈胸痛, 下列哪项特点不支持患者发生了心绞痛

- A. 左臂放射痛
- B. 有濒死感
- C. 压榨性剧痛
- D. 胸骨后疼痛
- E. 持续时间长达 1 小时

40. 答案: E

解析: 心绞痛疼痛特点: ①部位: 主要在胸骨体中段或上段之后, 可波及心前区, 常放射至左肩、左臂内侧达无名指和小指; ②性质: 为压迫、紧缩、憋闷、烧灼感, 不象针刺或刀割样痛, 偶伴濒死感; ③诱因: 体力劳动、情绪激动、饱餐、寒冷、吸烟、心动过速、休克等; ④持续时间: 疼痛出现后常逐渐加重, 3~5min 内逐渐消失。

41. (A2 型题) 患者因心肌缺血、心绞痛发作卧床 4 周。为其床上洗发时, 患者突感胸痛、心悸、面色苍白、出冷汗。护士应立即采取的措施是

- A. 请家属协助洗发
- B. 加快速度, 迅速完成洗发操作
- C. 注意保暖, 为患者添加衣服后继续洗发

- D. 短暂休息，鼓励患者坚持片刻
- E. 停止操作，使患者平卧，吸氧，立即与医师联系

41. 答案：E

解析：心绞痛急性发作时应绝对卧休息，常规吸氧，及时通知医师，进行心电、血压、呼吸监测。

42. (A2 型题) 患者，男，65 岁，急性心肌梗死合并急性肺水肿，下列哪项护理措施不能减轻其心脏负荷

- A. 限制水、钠盐的摄入
- B. 半卧位
- C. 两腿下垂
- D. 控制输液速度
- E. 高热量饮食

42. 答案：E

解析：急性心肌梗死患者应给予低脂、低胆固醇清淡饮食，提倡少量多餐。

43. (A2 型题) 某患者接受冠状动脉造影术后回到病房，医嘱沙袋压迫股动脉穿刺点 6h。为防止局部出血和栓塞护士应重点观察

- A. 呼吸
- B. 心率
- C. 血压
- D. 足背动脉搏动
- E. 肌力

43. 答案：D

解析：穿刺动脉血栓形成或栓塞是冠状动脉造影的并发症之一。穿刺静脉血栓形成或栓塞可引起动脉闭塞产生肢体缺血，术后应注意观察双下肢足背动脉搏动情况，皮肤颜色、温度、感觉改变；穿刺静脉血栓形成或栓塞也可引起致命性肺栓塞，术后应注意观察病人有无突然咳嗽、呼吸困难、咯血或胸痛，需积极配合给予抗凝或溶栓治疗。

44. (A2 型题) 患者女，44 岁。患心肌梗死住院治疗。首次静脉泵入硝酸甘油时，在 30 分钟内应特别注意的是

- A. 尿量
- B. 中心静脉压
- C. 血氧饱和度
- D. 心率
- E. 血压

44. 答案：E

解析：遵医嘱给予硝酸甘油药物治疗时应注意观察血压的变化，防止低血压的发生。

45. (A2 型题) 患者，男，62 岁。赴宴饱餐后不久突然感到胸骨后持续性压榨样闷痛 2 小时，向左颈和肩臂部放射，伴大汗、心悸，惊恐不安。测血压 80/50mmHg，面色苍白，烦躁不安。为明确其病情，首选的检查是

- A. 超声心动图
- B. 胸部 X 线片
- C. 心电图
- D. 胸部 CT

E. 心脏 MRI

45. 答案: C

解析: 根据患者病情可推断出病人为心绞痛或心肌梗死。心电图是发现心肌缺血, 诊断心绞痛最常用的检查方法。

46. (A2 型题) 患者男, 43 岁, 踢球时突感左臂及心前区剧痛, 有濒死感, 就地休息 30 分钟未缓解, 伴烦躁不安、恶心、出冷汗, 急送至急诊科。心电监护示多导联 ST 段弓背状抬高, T 波倒置, 可见异常深宽 Q 波, 最可能发生了

- A. 稳定型心绞痛
- B. 急性心包炎
- C. 急性心肌梗死
- D. 心脏神经官能症
- E. 急性主动脉夹层动脉瘤

46. 答案: C

解析: 稳定型心绞痛疼痛表现为胸骨体中、上段之后压榨性疼痛, 持续 3~5 分钟, 休息或含服硝酸甘油可缓解; 心肌梗死疼痛程度更剧烈, 持续数小时, 休息和服用硝酸甘油不缓解。稳定型心绞痛心电图 ST 段压低; 心肌梗死心电图 ST 段抬高呈弓背向上, 宽而深的 Q 波, T 波倒置。

47. (A2 型题) 患者, 男, 47 岁, 突发急性心肌梗死 4 小时, 下列哪项表现提示患者并发了急性肺水肿

- A. 大汗淋漓
- B. 发绀
- C. 烦躁不安
- D. 咳粉红色泡沫痰
- E. 濒死感

47. 答案: D

解析: 急性肺水肿的表现是突然出现呼吸困难、胸闷、咳嗽、咳粉红色泡沫样痰。

48. (A2 型题) 某急性心肌梗死患者发病 48h 后, 要求到厕所大便, 责任护士应该

- A. 嘱家长陪同前往
- B. 用开塞露后, 再允许前往
- C. 先给予缓泻剂, 再允许前往
- D. 如无便秘史, 应允许前往
- E. 制止患者, 指导其床上使用便盆

48. 答案: E

解析: 心肌梗死患者应预防便秘, 增加富含纤维素食物的摄入; 适当腹部按摩(按顺时针方向); 常规应用缓泻剂; 床边使用坐便器。

49. (A2 型题) 患者, 男性, 62 岁。因心前区压榨样疼痛 2 小时余伴冷汗、濒死感来院急诊, 护士采取的措施中应除外

- A. 吸氧
- B. 抗凝治疗
- C. 拍 X 线胸片
- D. 绝对卧床
- E. 急性期进行心电图、血压、呼吸监护

49. 答案: C

解析：本题患者诊断首先考虑心绞痛。心绞痛发作期应该绝对卧床休息，予以心电监护和监测血压，并抽血送检以明确诊断。X线胸片对本病的诊断无重要意义，且患者不适宜搬动，故不应采取。故本题选C。

50. (A2型题) 患者，男，71岁，因晚餐时情绪激动，饭后自感咽部及下颌有紧缩性发闷并放射至颈部，来院急诊前自含服硝酸甘油后憋闷感逐渐缓解最可能的病因是

- A. 脑供血不足
- B. 颈椎病
- C. 咽喉炎
- D. 心绞痛
- E. 心功能不全

50. 答案：D

解析：本题中患者由于情绪激动出现下颌有紧缩性发闷并放射至颈部，符合心绞痛的发病诱因及临床表现，急诊前自含服硝酸甘油后憋闷感逐渐缓解进一步证明此病人发生了心绞痛，故本题选D。