

中医方剂学

核心考点精学笔记

中医/中西医专业



方剂学总论

汗、吐、下、和、温、清、消、补

- 方剂与治法的关系可以概括为“方从法出”。
- 二、常用治法：汗和下消吐清温补
- 1.汗法 汗法主要适用于外感六淫之邪所致的表证。
- 2.和法 通过和解或调和以祛邪愈病的一种治疗方法。和法主要有**和解少阳、透达膜原、调和肝脾、疏肝和胃、分消上下、调和肠胃、表里双解**等。
- 3.下法 适用于胃肠有**实邪**阻结，大便不通，或泄泻不爽，以及瘀血、结痰、积水肿胀等证。
- 4.消法 通过**消食导滞，软坚散结**使体内气、血、痰、水、食、虫等积聚而成的有形实结缓消渐散的一种治疗方法。
- 5.吐法 极易损伤胃气，所以非**实邪壅塞**且病势急剧者不宜使用。体虚、新产和孕妇，即使有**实邪壅塞**，亦须慎用。
- 6.清法 适用于**火热或热毒在里**所致的各种病证。
- 7.温法 通过**温里、祛寒、回阳**等治疗各种寒证的方法。
- 8.补法 补法一般是在**气、血、阴、阳不足且无邪实**的情况下使用的，以免闭门留寇，但扶正又可祛邪。
- 一、方剂的组成原则
- 方剂的组成方法有**君臣佐使配伍、气味配伍、升降开阖配伍**等。其中，**君臣佐使配伍**的方法是：
 - 1. 君药
 - 即针对**主病或主证起主要治疗作用**的药物。

- (但在任何方剂组成中, **君药不可缺少, 但用量未必最大**)
- 2. 臣药: 有两种意义。
 - (1) **辅助君药**加强治疗主病或主证的药物。
 - (2) 针对主要**兼病或证**起主要治疗作用的药物
- **佐药:**
 - (1)佐助药--配合君、臣药以加强治疗作用, 或直接治疗次要兼证
 - (2)佐制药--用以消除或减弱君、臣药的毒
 - (3)反佐药--病重邪甚时,为防止拒药, 配用的与君药性质相反而又能

在治疗中起相成作用的药

4. 使药

有两种意义。

- (1) **引经药**, 即能引方中诸药至特定病所的药物。
- (2) **调和药**, 即具有调和方中诸药作用的药物。

二、方剂的变化形式

1. 药味增减的变化 (随证加减) :

运用前提: **主证不变, 君药不变**

“麻黄汤和三拗汤”

2. 药量增减的变化 :

运用前提: 组成方剂的**药物不变**

四逆汤、通脉四逆汤; 小承气汤、厚朴三物汤。

3. 剂型更换的变化 :

运用前提: 原则组成方剂的**药物及其配伍用量比例不变**

理中丸、人参汤。

第一章 解表剂 (占分较高)



第一节 辛温解表

麻黄汤

组成：麻黄（三两）、桂枝、杏仁、炙甘草

功用：发汗解表，宣肺平喘（最后两字-平喘-秒杀）

主治：外感风寒表实证。恶寒发热，无汗而喘，脉浮紧。

麻黄 散卫分之郁 发散表邪

桂枝 解营分之滞 促进发汗

杏仁 降气 与麻黄一宣一降

炙甘草 佐使药 制约麻黄峻烈之性、调和麻黄桂枝杏仁的升降

桂枝汤

组成：桂枝、芍药、炙甘草、生姜、大枣 桂枝汤少老枣姜

功用：解肌发表，调和营卫

主治：外感风寒表虚证。头痛发热，汗出恶风，鼻鸣干呕，脉浮缓。

1.营卫同治、阴阳同调

2.散中有收、汗中寓补-----桂枝 卫 芍药 营

3.汗出有源

桂枝汤 桂枝：白芍=1:1 调和营卫

麻黄汤 VS 桂枝汤

【主治】症见恶寒发热，头痛身疼，无汗而喘，舌苔薄白，脉浮紧。

【主治】头痛发热，汗出恶风，鼻鸣干呕，苔白不渴，脉浮缓或浮弱。

小青龙汤

组成：麻黄、芍药、细辛、干姜、甘草、桂枝、五味子、半夏

功用：解表散寒，温肺化饮

主治：外寒里饮证（寒包水）。恶寒发热，头身疼痛，无汗，喘咳，痰多而稀，或痰

咳喘，不得平卧，或身体疼重，头面四肢浮肿，舌苔白滑，脉浮。

表里同治，散收并用

治疗外感风寒，寒饮内停喘咳的常用方

【配伍意义】温化寒饮的固定配伍：姜辛五味法。

散中寓收：五味子、芍药

大青龙汤（助无）

组成：麻黄 桂枝 甘草 杏仁 石膏 生姜 大枣

（麻黄汤+石膏+生姜，大枣）

功能：发汗解肌 兼清里热

主治：外感风寒，里有郁热证，恶寒发热，头身疼痛，无汗，烦躁口渴，脉浮紧

对比 与麻黄汤相比 倍用了麻黄 炙甘草

九味羌活汤

组成：羌活、防风、苍术、细辛、川芎、白芷、生地黄、黄芩、甘草 (组成常考)

功效：发汗祛湿，兼清里热。

主治：外感风寒湿邪，内有蕴热证。恶寒发热，肌表无汗，头痛项强，

肢体酸楚疼痛，口苦微渴，舌苔白或微黄，脉浮

分经论治：

羌活：太阳头痛 后脑至颈部

白芷：阳明头痛 前额

黄芩：少阳头痛 两侧

川芎：厥阴头痛 巅顶 (少阳)

细辛：少阴头痛 颅中

苍术：太阴头痛

九味羌活汤

--外感风寒湿，内有蕴热

小青龙汤

--外寒里饮

大青龙汤

--外感风寒，兼有郁热

止嗽散（助理不要求）

组成：桔梗、荆芥、紫菀、百部、白前、甘草、陈皮

功用：宣利肺气，疏风止咳

主治：风邪犯肺证。咳嗽咽痒，或微有恶寒发热，舌苔薄白，脉浮缓。外感风寒经服宣肺药后，而咳仍不止者，亦颇适宜。

君--紫菀、百部--止咳化痰

臣--桔梗开宣肺气

--白前降气化痰

辛凉解表

银翘散★ ★

组成：连翘、银花、桔梗、薄荷、牛蒡子、竹叶、生甘草、荆芥穗、

淡豆豉、鲜芦根

功用：辛凉透表，清热解毒

主治：温病初起。发热无汗，或有汗不畅，微恶风寒，头痛口渴，咳

嗽咽痛，舌尖红，苔薄白或薄黄，脉浮数。

君--银花、连翘--疏散风热，清热解毒

臣--牛蒡子、薄荷--疏散风热，清利头目，解毒利咽—

--荆芥穗、淡豆豉辛温发散，开皮毛而逐邪

佐--桔梗、竹叶、芦根桔梗利咽，竹叶、芦根清热生津

使--生甘草调和诸药，护胃安中

- 银翘散--**辛凉平剂**

- 桑菊饮—**辛凉轻剂**

-

桑菊饮★ ★

组成：桑叶、菊花、连翘、薄荷、杏仁、桔梗、生甘草、苇根

功用：疏风清热，宣肺止咳 -常考

主治：风温初起，表热轻证。但咳，身热不甚，口微渴，脉浮数。

君--桑叶--疏散上焦风热，且善走肺络，能清宣肺热而止咳嗽

--菊花--辛甘性寒，疏散风热，清利头目而肃肺

- 臣--薄荷--薄荷疏散风热，以助君药解表之力

- --杏仁、桔梗--杏仁肃降肺气；桔梗开宣肺气---一宣一降

- 佐--连翘、芦根--连翘透邪解毒，芦根清热生津，宣降肺气常用组合

- 使--生甘草--调和诸药

- **桑菊饮、银翘散共同药：草根梗翘+薄荷。**

桑菊饮 VS 银翘散

- **风温初起。**

- **温病初起。**

- **但咳，身热不甚，口微渴，脉浮数。**

- **发热，微恶风寒，头痛口渴，咳嗽咽痛，舌尖红，苔薄白或薄黄，脉浮数。**

【功用】疏风清热，宣肺止咳。

【功用】辛凉透表，清热解毒。

麻黄杏仁甘草石膏汤

功用：辛凉疏表，清肺平喘-常考

主治：外感风邪，邪热壅肺证。身热汗出，喘咳气急，甚则鼻煽，口渴，舌苔薄白或薄黄，脉浮数。

麻黄与石膏 相制为用 麻黄：石膏=1：2

君--麻黄--开宣肺气以平喘，开腠解表以散邪

--石膏--清泻肺热以生津，辛散解肌以透邪

臣--杏仁--降肺气，平喘咳

佐使--炙甘草益气和缓，调和诸药

凉重剂：麻杏石甘汤、白虎汤

柴葛解肌汤（助理不要求）

组成：柴胡、葛根、羌活、白芷、芍药、桔梗、生姜、大枣、甘草

黄芩、石膏

功用：解肌清热

主治：外感风寒，郁而化热证。恶寒渐轻，身热增盛，无汗头痛，

目疼鼻干，心烦不眠，咽干耳聋，眼眶痛，舌苔薄黄，脉

浮微洪。恶寒渐轻，身热增盛

（桂枝汤：解肌发表---中药学只有葛根、桂枝解肌）

柴葛解肌汤 vs 大青龙汤

【主治】感冒风寒，郁而化热证。恶寒渐轻，身热增盛，无汗头痛，目疼鼻干，心烦不眠，咽干耳聋，眼眶痛，舌苔薄黄，脉浮微洪。

【主治】外感风寒，里有郁热证。恶寒发热，头身疼痛，无汗，烦躁，口渴，脉浮紧。

扶正解表

败毒散☆☆

组成：柴胡、前胡、川芎、枳壳、羌活、独活、桔梗、茯苓、人参、
甘草（生姜 薄荷）

功用：散寒祛湿，益气解表。

主治：气虚，外感风寒湿表证。憎寒壮热，头项强痛，肢体酸痛，无汗，鼻塞声重，咳嗽有痰，胸膈痞满，舌淡苔白，脉浮而按之无力

【特点】俞嘉言治疗外邪陷里而成之痢疾初起，意即疏散表邪，表气疏通，里滞亦除，其痢自止--“逆流挽舟”

参苏饮（助理不要求）

组成：人参、紫苏叶、干葛、橘红、半夏、前胡、茯苓、桔梗、枳壳、木香、甘草

功用：益气解表，理气化痰。

主治：气虚外感风寒，内有痰湿证。恶寒发热，头痛，鼻塞，咳嗽痰白，胸脘满闷，倦怠无力，气短懒言，苔白脉弱

憎寒壮热——人参败毒散=憎寒壮热+脉浮无力

——防风通圣散（助无）=憎寒壮热+便秘、实热

败毒散 VS 参苏饮

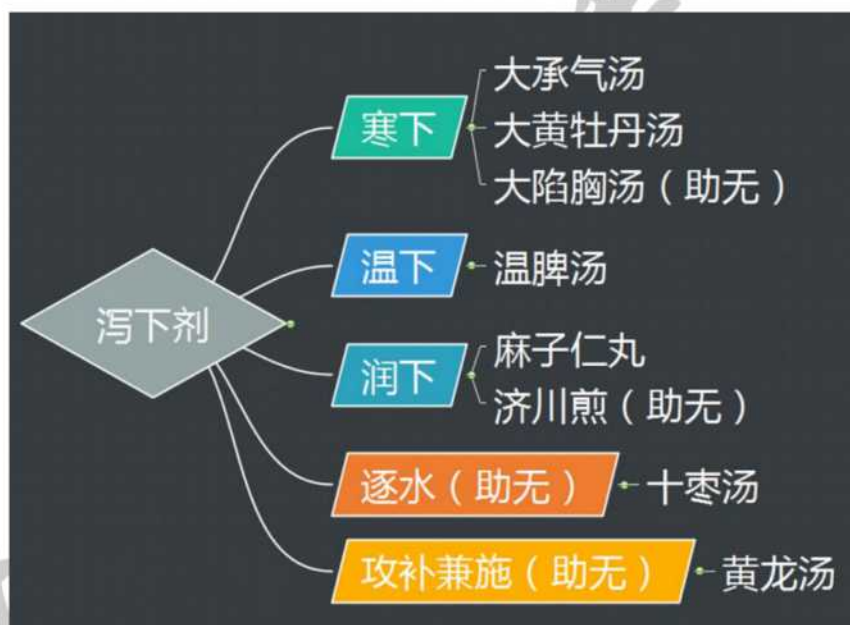
【功用】散寒祛湿，益气解表。

【主治】头项强痛，肢体酸痛，无汗，鼻塞声重，咳嗽有痰，胸膈痞满，舌淡苔白，脉浮而重取无力。

【功用】益气解表，理气化痰。

【主治】恶寒发热，头痛鼻塞，咳嗽痰多，胸脘满闷，倦怠无力，气短懒言，苔白脉弱

第二章 泻下剂



寒下

大承气汤

组成：大黄 (实) 厚朴 (满) 枳实 (痞) 芒硝 (燥)

功用：峻下热结。

主治：1、阳明腑实证。大便不通，腹痛拒按，甚至潮热（下午 3—5 时）谵语，舌苔黄燥起刺，或焦黑燥裂，脉沉实。

2、热结旁流证。下利清水，脐腹疼痛，按之坚硬有块，口舌干燥，脉滑实。

3、热厥、痉病、发狂等由里热实证所致者

- 治疗阳明腑实证的基础方，又是寒下法的代表方。
- 以 **痞、满、燥、实**四证及苔黄、脉实为主要依据
- 【特点】（1）“通因通用” ---热结旁流
- 2 “寒因寒用” ---热厥，四肢厥冷为假象， **里实热结是本质。**
- （3）“釜底抽薪，急下存阴”。
- 【煎服方法】 **后下大黄，芒硝溶服。**
- 【对比方剂】
- 大承气汤：痞、满、燥、实。 ---**峻下剂。**
- 小承气汤：痞、满、 **实。**（去芒硝） ---**轻下剂。**
- 调胃承气汤： **燥、实。**（硝黄+甘草） ---**缓下剂。**

大黄牡丹汤

【功用】泻热破瘀，散结消肿。

【主治】湿热郁滞之**肠痈初起**证。右少腹疼痛拒按，按之即痛如淋，小便自调，或善屈右足，牵引则痛剧，或时时发热，身汗恶寒，舌苔薄腻而黄，脉滑数。

【组成】大黄 牡丹皮 桃仁 冬瓜子 芒硝。

大陷胸汤（助理不考）

【功用】泻热逐水。

【主治】**水热互结之结胸证**。心下痛，按之石硬，或从**心下至少腹硬满**痛，拒按，

大便秘结，日晡所小有潮热，或短气躁烦，心中懊，舌上燥而渴，苔黄腻，脉沉紧，按之有力。

【组成】甘遂 大黄 芒硝。

【煎煮】方中大黄先煎，取其“治上者治宜缓”之意

【鉴别】小陷胸汤：痰热（半夏、黄连、瓜蒌）

温下剂

温脾汤

【功用】攻下冷积，温补脾阳。

【主治】阳虚寒积证。腹痛便秘，脐下绞结，绕脐不止，手足不温，苔白不渴，脉沉弦而迟。

【组成】大黄 附子 干姜 人参 芒硝 当归 甘草。

四逆汤（附子、干姜）+调胃承气汤（硝黄草）+人参、当归。

【总结】调胃承气汤：温脾汤、防风通圣散（助无）、桃核承气汤、凉膈散。

润下

麻子仁丸

【功用】润肠泄热，行气通便。

【主治】肠胃燥热之便秘便秘证（脾约便秘证）。大便干结，小便频数，苔微黄，脉细涩。

【组成】麻子仁 芍药 杏仁 枳实 厚朴 大黄（蜂蜜）

【方歌】小承气（枳实 厚朴 大黄）+一芍麻杏蜜。

济川煎（助理不要求）

【功用】温肾益精，润肠通便。

【主治】肾虚（肾阳虚弱、精津不足）便秘证。大便秘结，小便清长，头目眩晕，腰膝酸软，舌淡苔白，脉沉迟。

【组成】当归 牛膝 肉苁蓉 泽泻 升麻 枳壳

（苁蓉泽麻枳当牛）

【小结】

含有小承气汤：麻子仁丸。

含有调胃承气汤：温脾汤。防风通圣散（助无）桃核承气汤 凉膈散

逐水

十枣汤（助理不要求）

【功用】攻逐水饮。

【主治】

- (1) 悬饮：咳唾胸肋引痛，心下痞硬，干呕短气，头痛目眩，或胸背掣痛不得息，脉沉弦。
- (2) 实水：水肿、一身悉肿，尤以身半以下为重，腹胀喘满，二便不利。

【组成】甘遂 大戟 芫花 大枣。

【用法】“平旦服”-清晨空腹服用。

黄龙汤（助理不考）

【功用】泄热通便，补益气血。

【主治】阳明腑实，气血不足证。下利清水，色纯清，或大便秘结，硬痛拒按，身热口渴，

神倦少气，谵语，甚或循衣摸床，撮空理线，神昏肢厥，舌苔焦黄或焦黑，脉虚。

【组成】大黄 芒硝 枳实 厚朴 人参 当归 甘草（桔梗 生姜 大枣）

大承气汤+人参、当归+甘草。

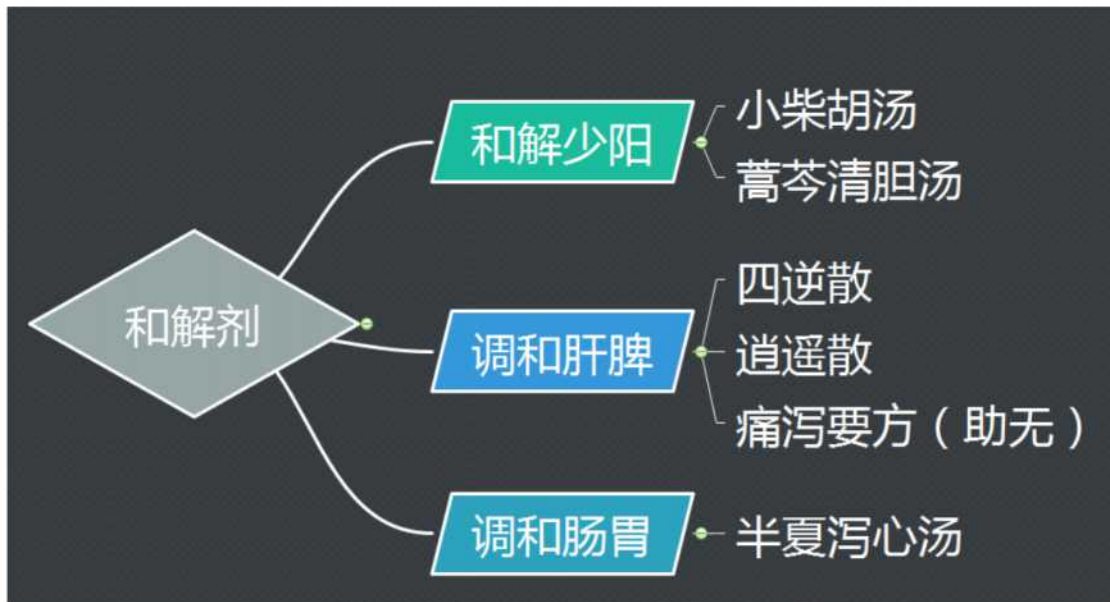
【小结】

含有小承气汤：麻子仁丸。

含有大承气汤：黄龙汤。

含有调胃承气汤：温脾汤。防风通圣散 桃核承气汤。凉膈散。

第四单元—和解剂



小柴胡汤

【功用】和解少阳。

【主治】(1) 伤寒少阳证。往来寒热，胸胁苦满，默默不欲饮食，心烦喜呕，口苦，咽干，目眩，苔白，脉弦。

(2) 热入血室证。妇人中风，经水适断，寒热发作有时。

(3) 疟疾、黄疸，以及内伤杂病而见少阳证等。

【组成】柴胡 黄芩 半夏 生姜 人参 炙甘草 大枣

【趣味方歌】柴芩姜夏参枣草。

【配伍意义】柴胡、黄芩：和解少阳的核心药对

【总结】

小柴胡汤柴胡、黄芩、生姜、半夏、人参、大枣、甘草

半夏泻心汤 黄连、黄芩、干姜、半夏、人参、大枣、甘草

旋覆代赭汤 旋覆花、代赭石、生姜、半夏、人参、大枣、甘草

蒿芩清胆汤

【功用】清胆利湿，和胃化痰

【主治】少阳湿热证。寒热如疟，寒轻热重，口苦膈闷，吐酸苦水，或呕黄涎而黏，甚则干呕呃逆，胸胁胀疼，小便黄少，舌红苔白腻，间现杂色，脉数而右滑左弦者。

【组成】青蒿 黄芩 竹茹 半夏 茯苓 枳壳 陈皮 碧玉散
(滑石、甘草、青黛)

【组成记忆】二陈汤(陈夏苓草)+枳壳、竹茹+青蒿、黄芩

【对比】温胆汤：理气化痰，和胃利胆

少阳证：小柴胡：单纯少阳。口苦、咽干、目眩也。心烦喜呕

蒿芩清胆汤：少阳+湿热。呕吐酸水

大柴胡汤：少阳+阳明。呕不止，郁郁微烦

四逆散

【功用】透邪解郁，疏肝理脾。

【主治】(1)阳郁厥逆证。手足不温，或咳，或悸，或小便不利，或腹中痛，或泄利下重者。(2)肝脾气郁(肝气乘脾)。肋肋胀闷，脘腹疼痛，脉弦。

【组成】枳实 柴胡 芍药 炙甘草。

【趣味方歌】柴枳甘芍散四逆。

【方义】柴胡+枳实：一升一降，以疏理肝脾气机。

柴胡+芍药：疏肝理脾。

逍遥散

【功用】疏肝解郁，养血健脾。

【主治】肝郁血虚脾弱证。两胁作痛，寒热往来，头痛目眩，口燥咽干，神疲食少，月经不调，乳房作胀，脉弦而虚。

【组成】柴胡 当归 白芍 白术 茯苓 炙甘草 烧生姜 薄荷

【方歌】逍遥散中当归芍，柴苓术甘加姜薄，

疏肝养血又健脾，肝郁血虚脾气弱。

【方义】当归、白芍与柴胡配伍，补肝之体，助肝之用，使血和则肝和，血充则肝柔。

【加减】

1.加味（丹栀）逍遥散：逍遥散+牡丹皮、栀子。

功效：疏肝解郁，养血健脾，清热凉血。

主治：肝郁血虚，化火生热者。加丹皮、栀子以清热凉血。肝脾气滞较甚者，加香附、郁金、陈皮以理气解郁

2.黑逍遥散：逍遥散+熟地

主治：肝脾血虚证。

痛泻要方（助理不考）

【功用】补脾柔肝，祛湿止泻。

【主治】脾虚肝旺之腹痛泄泻。肠鸣腹痛，大便泄泻，泻必腹痛，泻后痛虽缓而不止，舌苔薄白，脉两关不调，弦而缓。

【组成】白术 白芍 陈皮 防风

【趣味方歌】臣要住房。

【特点】“扶土抑木”的代表方。

半夏泻心汤

【功用】寒热平调，消痞散结

【主治】寒热错杂之痞证。心下痞，但满而不痛，呕吐，或肠鸣下利，舌苔腻而微黄。

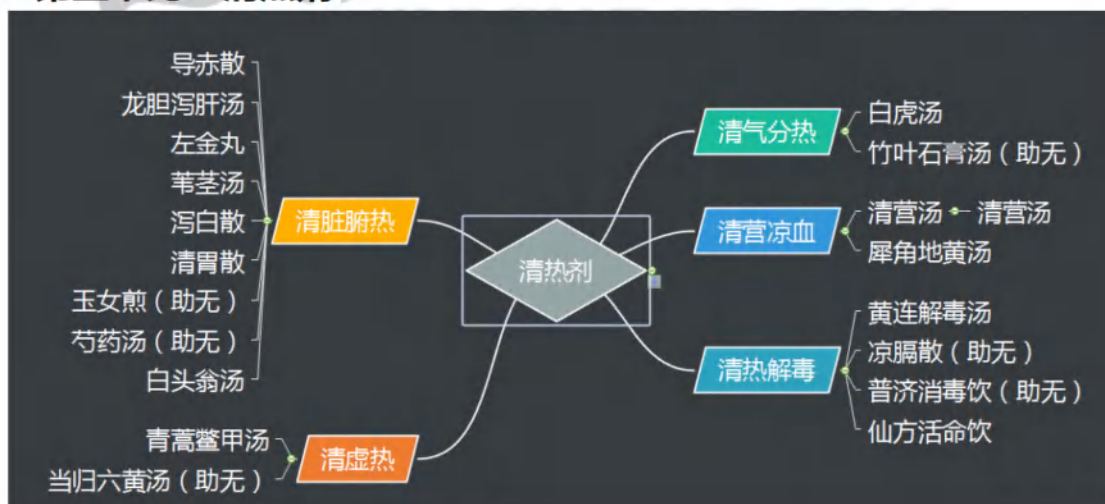
【组成】半夏 干姜 黄芩 黄连 人参 炙甘草 大枣

【趣味方歌】连芩姜夏参枣草。

【配伍意义】

配伍意义	君	半夏	消痞散结，降逆止呕
	臣	干姜	温中散寒
		黄芩、黄连	泄热开痞
	佐	人参、大枣	益气补脾
	使	炙甘草	补脾和中，调和诸药
配伍特点	寒热并用，苦降辛开，补泻兼施		

第五单元—清热剂



白虎汤

【功用】清热生津。

【主治】气分热盛证。大热、大汗、大渴、脉洪大。

【组成】石膏 知母 炙甘草 粳米（石膏知母草粳米）

【方义】粳米、甘草：护中—益胃护津；缓峻—防止大寒伤中。

【总结】

阳明经病

阳明腑实证：大承气汤—痞满燥实四症见。

阳明经热证：白虎汤—大热、大汗、大渴、脉洪大。

阳明腑实+气血不足：黄龙汤。

竹叶石膏汤（助理不考）

【功用】清热生津，益气和胃。

【主治】伤寒、温病、暑病余热未清，气津两伤证。身热多汗，心胸烦闷，气逆欲呕，口干喜饮，或虚烦不寐，舌红苔少，脉虚数。

【方歌】竹竿下 诗人卖米

【组成】竹叶 石膏 半夏 麦门冬 人参 甘草 粳米

麦冬：半夏=2:1

【对比】麦门冬汤，麦冬：半夏=7:1



清营汤

【功用】清营解毒，透热养阴。

【主治】热入营分证。身热夜甚，神烦少寐，时有谵语，口渴或不渴，或斑疹隐隐，脉细数，舌绛而干。

【组成】犀角（今用水牛角） 生地黄 麦冬 元参 黄连 银花

连翘

竹叶心 丹参

【方歌】清营汤治热传营，身热夜甚神不宁，

角地银翘玄连竹，丹麦清热更护阴。

【配伍意义】银花、连翘、竹叶：清热解毒，“透热转气”。

丹参、黄连：黄连清心解毒，丹参清热凉血，并能活血散瘀

犀角地黄汤

【功用】清热解毒，凉血散瘀。

【主治】热入血分证。

(1) 热扰心神，昏狂谵语，舌绛起刺，脉细数。

(2) 斑色紫黑，舌红绛，脉数吐血、衄血、便血、溲血等。

(3) 蓄血瘀热证，善忘如狂，漱水不欲咽，大便色黑易解。

【组成】犀角（今用水牛角） 生地黄 芍药 牡丹皮

【方歌】犀角地黄芍药丹。

【配伍特点】叶天士所谓“入血就恐耗血动血，直须凉血散血”

【总结】

清营汤 vs 犀角地黄汤

清营汤：营分热—时有谵语、斑疹隐隐、舌绛而干。

犀角地黄汤：血分热—昏狂谵语、出血、舌绛起刺。

【身热问题】

泻白散	肺热喘咳	皮肤蒸热，日晡尤甚
桑菊饮	风温初起	但咳，身热不甚
清营汤	热入营分证	身热夜甚
青蒿鳖甲汤	邪伏阴分证	夜热早凉
三仁汤	湿重于热	身热不扬

黄连解毒汤

【功用】泻火解毒。

【主治】一切实热火毒，三焦火毒之证。大热烦躁，口燥咽干，错语不眠，或吐衄发斑，小便短赤，舌红苔黄，脉数有力。亦治身热下利，湿热黄疸，外科疮疡肿毒等。

【组成】黄连 黄芩 黄柏 栀子。

【配伍意义】苦寒直折代表方剂。

凉膈散（助无）

【功用】泻火通便，清上泄下。

【主治】上中二焦邪热炽盛证。身热口渴，面赤唇焦，胸膈烦热，口舌生疮，或咽痛吐衄，便秘溲赤，或大便不畅，舌红苔黄，脉滑数。

【组成】川大黄 芒硝 甘草 山栀子仁 黄芩 连翘 竹叶 薄荷 蜂蜜。芩栀调胃，连翘竹蜜）

【配伍意义】薄荷：“火郁发之”。大黄、芒硝：泻火通便——“以泻代清”。

【小结】

含有小承气汤：麻子仁丸。

含有大承气汤：黄龙汤

含有调胃承气汤：温脾汤。

防风通圣散（助无）

桃核承气汤。

凉膈散

普济消毒饮（助理不考）

【功用】清热解毒，疏风散邪。

【主治】大头瘟。恶寒发热，头面红肿掀痛，目不能开，咽喉不利，

口渴，舌红，苔黄，脉数有力者。

【组成】黄芩 黄连 连翘 牛蒡子 薄荷 僵蚕 板蓝根 马勃
玄参

升麻 柴胡 陈皮 桔梗 甘草

【趣味方歌】牛马皮升柴草根，玄翘连芩僵荷桔。

【配伍意义】升麻、柴胡：疏风散热、引药上行--“火郁发之”。

仙方活命饮

【功用】清热解毒，消肿溃坚，活血止痛。

【主治】阳证痈疡肿毒初起（阳疽）。红肿焮痛，或身热凛寒，苔薄白或黄，脉数有力。

【组成】金银花 防风 白芷 赤芍 生归尾 天花粉 贝母 乳香 没药 皂角刺 穿山甲 陈皮 甘草 酒

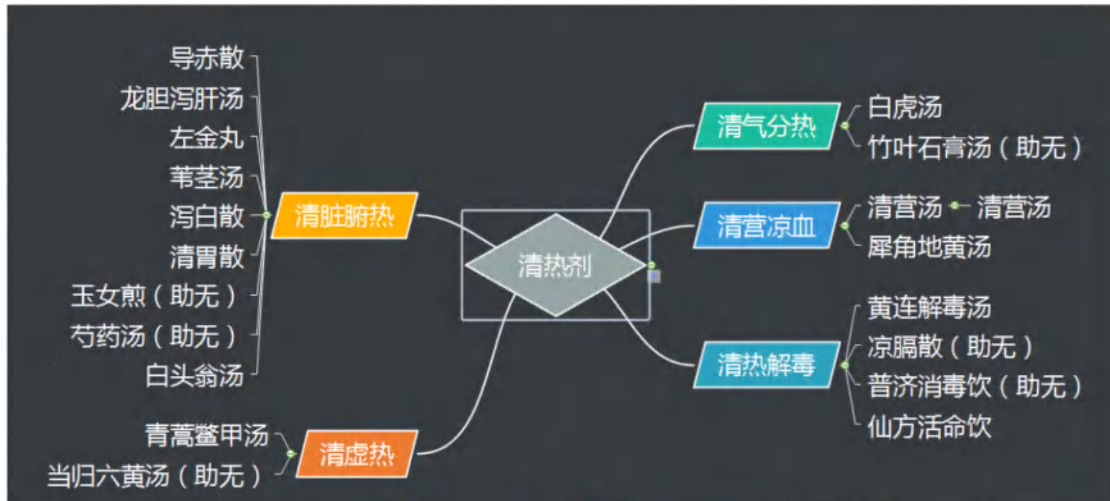
【趣味方歌】仙方防止母乳没花，穿刺银草陈芍归。

【方义】君药：金银花。

【特点】《医宗金鉴》赞誉本方：“疮痈之圣药，外科之首方”。

【总结】阴疽--阳和汤

第五节 清脏腑热



导赤散（《小儿药证直诀》）-钱乙

【功用】清心利水养阴。

【主治】心经火热证— 心火上炎或下移小肠。

症见心胸烦热，口渴，面赤，意欲饮冷，或口舌生疮，
或溲赤涩痛，舌红，脉数。

【组成】生地黄 木通 生甘草 竹叶。

【方歌】导赤通竹草地。

【总结】木通：导赤散、龙胆泻肝汤、八正散 通草：当归四逆汤

龙胆泻肝汤

【功用】清泻肝胆实火，清下焦湿热。

【主治】（1）肝胆实火上炎证。头痛目赤，胁痛口苦，耳聋、耳肿，
舌红苔黄，脉弦数有力。

（2）肝经湿热下注证。阴肿阴痒，筋痿阴汗，小便淋浊，妇女带下
黄臭等，舌红苔黄腻，脉弦数有力。

【组成】龙胆草 黄芩 栀子 泽泻 **木通** 车前子 当归 生地黄
柴胡 生甘草

【趣味方歌】**龙车通黄山，当地泻柴草。**

【总结】**木通：导赤散、龙胆泻肝汤、八正散** **通草：当归四逆汤**
左金丸（原名回令丸）

【功用】清肝泻火，**降逆止呕。**

【主治】**肝火犯胃证**。**肋肋胀痛，嘈杂吞酸，呕吐口苦，脘痞暖气，**
舌红苔黄，脉弦数。

【组成】**黄连：吴茱萸=6:1-去性取用**

【特点】**辛开苦降，肝胃同治**

苇茎汤

【功用】清肺化痰，逐瘀排脓。

【主治】**肺痈**（痰、热、淤血互结证）。咳嗽，身有微热，甚则**咳吐**
腥臭痰，胸中隐隐作痛，舌红苔黄腻，脉滑数。

【组成】苇茎 薏苡仁 瓜瓣（冬瓜子代） 桃仁

【方歌】苇茎汤方出千金，桃仁薏苡冬瓜仁，瘀结肺成壅毒，清热排
脓病自宁。

【总结】**苇茎汤—肺痈** **大黄牡丹汤—肠痈**

泻白散《小儿药证直诀》-钱乙

【功用】泻肺清热，止咳平喘。

【主治】**肺热喘咳证**。咳嗽，甚则气急欲喘，**皮肤蒸热，日晡尤甚，**
舌红苔黄，脉细数。

【组成】地骨皮 桑白皮 甘草 粳米

【方歌】桑白地骨草粳米。

【方义】培土生金：甘草+粳米

【总结】止嗽散：表+咳嗽 泻白散：肺热+咳嗽

《小儿药证直诀》-钱乙：泻白散、导赤散、六味地黄丸

清胃散（《兰室秘藏》）

【功用】清胃凉血。

【主治】胃火牙痛。牙痛牵引头脑，面颊发热，其齿恶热喜冷，或牙龈溃烂，或牙宣出血，或唇舌颊腮肿痛，或口气热臭，口干舌燥，舌红苔黄，脉滑数。

【组成】生地黄 黄连 当归身 牡丹皮 升麻。

【趣味方歌】当地牡丹升麻连。

【配伍意义】升麻：寓“火郁发之”之义。

玉女煎（助理不考）

【功用】清胃火，滋肾阴。

【主治】胃热阴虚证（阳明有余而少阳不足）。头痛，牙痛，烦热于渴，牙龈出血，牙齿松动，舌红苔黄且干。并治消渴，消谷善饥等。

【组成】石膏 熟地 麦冬 知母 牛膝。

【趣味方歌】玉女石知麦地牛。

【方义】牛膝：①引药下行；②补肝肾。

芍药汤（助无）

【功用】清热燥湿，调气和血。

【主治】**湿热痢疾**。腹痛便脓血，**赤白相兼**，里急后重，肛门灼热，小便短赤，舌苔黄腻，脉弦数。

【组成】芍药 当归 **黄连 黄芩** 槟榔 木香 甘草 **大黄** 官桂。

【方歌】**三黄**归桂草药槟香。

【方义】芍药+当归：“行血则便脓自愈”

木香+槟榔：“调气则后重自除”

肉桂：防止其冰伏湿热之邪属佐助兼反佐之用。

【特点】**通因通用**

白头翁汤（《伤寒论》）

【功用】清热解毒，凉血止痢。

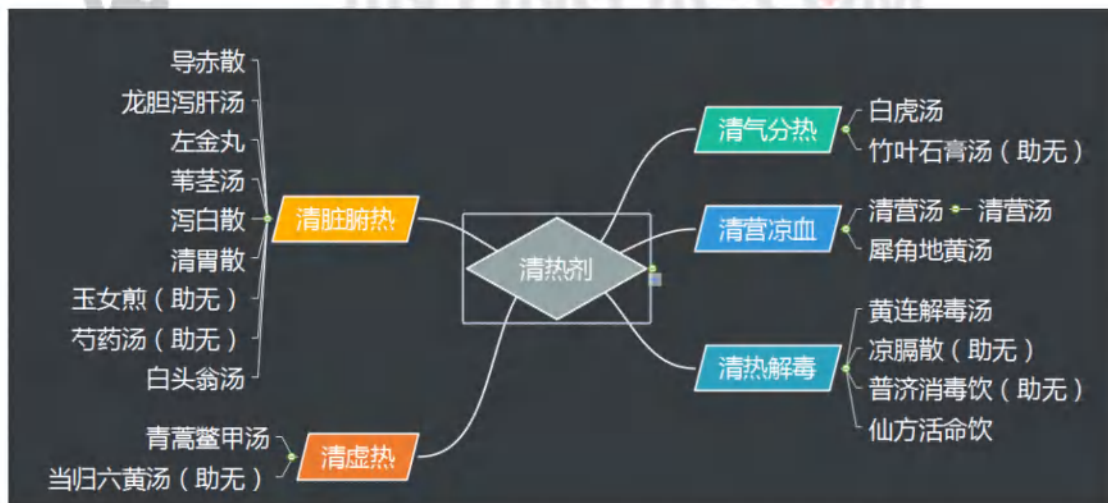
【主治】热毒痢疾。腹痛，里急后重，肛门灼热，泻下脓血，**赤多白少**，渴欲饮水，舌红苔黄，脉弦数者。

【组成】白头翁 黄柏 **黄连** 秦皮。

【方歌】**白头翁秦连柏**。

【总结】芍药汤、白头翁汤的共有药物：**黄连**

第六节 清虚热



青蒿鳖甲汤（《温病条辨》）

【功用】养阴透热。

【主治】温病后期，阴液耗伤，邪伏阴分证。**夜热早凉，热退无汗，舌红苔少，脉细数。**

【组成】青蒿 鳖甲 生地 知母 **丹皮。**

【方歌】**青蒿鳖甲知地丹**

【总结】

泻白散	肺热喘咳	皮肤蒸热， 日晡尤甚
桑菊饮	风温初起	但咳， 身热不甚
清营汤	热入营分证	身热夜甚
青蒿鳖甲汤	邪伏阴分证	夜热早凉
三仁汤	湿重于热	身热不扬

当归六黄汤（助理不考）

【功用】滋阴泻火，固表止汗。

【主治】**阴虚火旺之盗汗。发热盗汗，面赤心烦，口干唇燥，大便干结，小便黄赤，舌红脉数。**

【组成】当归 + 生地黄 熟地黄 黄芩 黄柏 黄连 黄芪

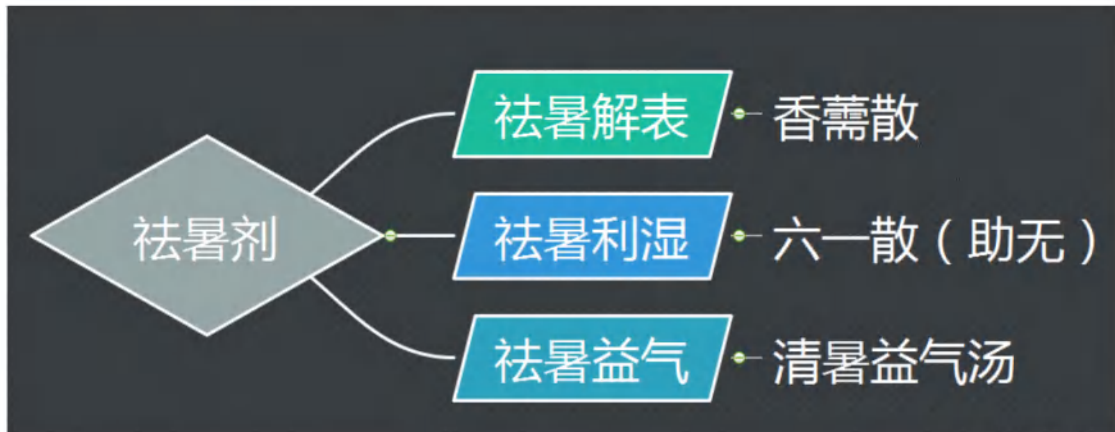
【总结】 自汗：玉屏风散

汗 盗汗：当归六黄汤

各种汗：牡蛎散

气虚+阴虚：生脉散

第六单元—祛暑剂



香薷散

【功用】祛暑解表，化湿和中。

【主治】**阴暑**（暑令感寒夹湿）。恶寒发热，无汗头痛，身重困倦，胸闷泛恶，或腹痛吐泻，舌苔白腻，脉浮。

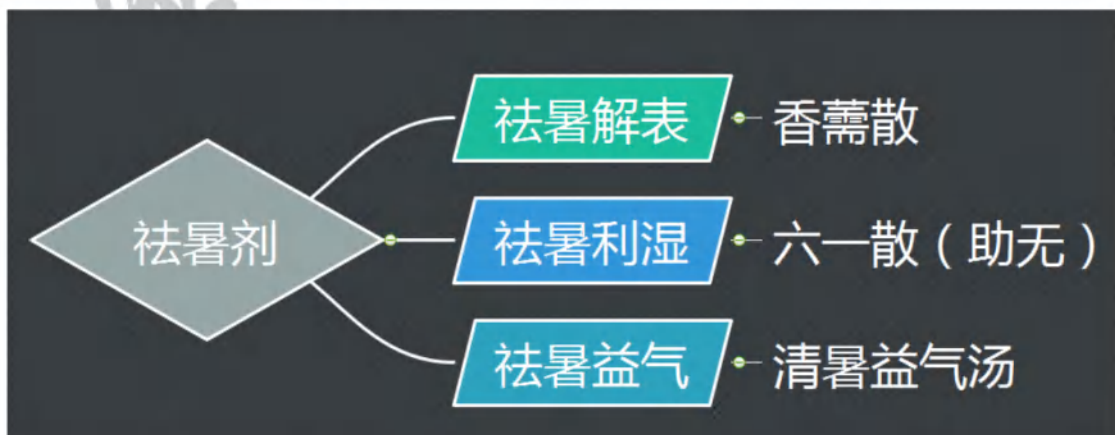
【组成】**香薷 厚朴 白扁豆 酒**

麻黄汤 VS 香薷散

【主治】**恶寒发热**，头痛身疼，**无汗而喘**，舌苔薄白，脉浮紧。

【主治】恶寒发热，无汗头痛，身重困倦，胸闷泛恶，或腹痛吐泻，舌苔白腻，脉浮。

第二节 祛暑利湿



六一散（助理不考）

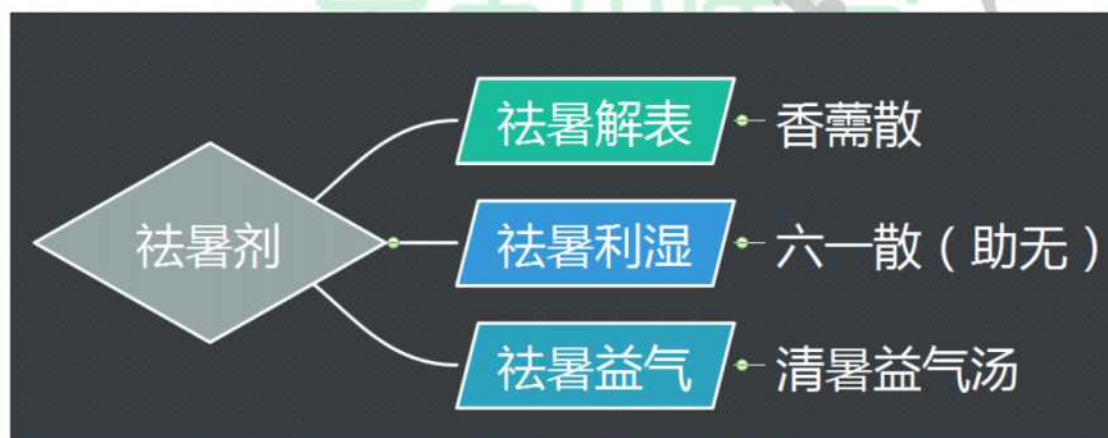
【功用】清暑利湿。

【主治】暑湿证（感暑夹湿，暑湿下注）。身热烦渴，小便不利，或泄泻。

【组成】滑石：甘草=6:1。

【总结】6:1：六一散、左金丸

第四节 祛暑益气



清暑益气汤（《温热经纬》）

【功用】清暑益气，养阴生津。

【主治】暑热气津两伤证。身热汗多，口渴心烦，小便短赤，体倦少气，精神不振，脉虚数。

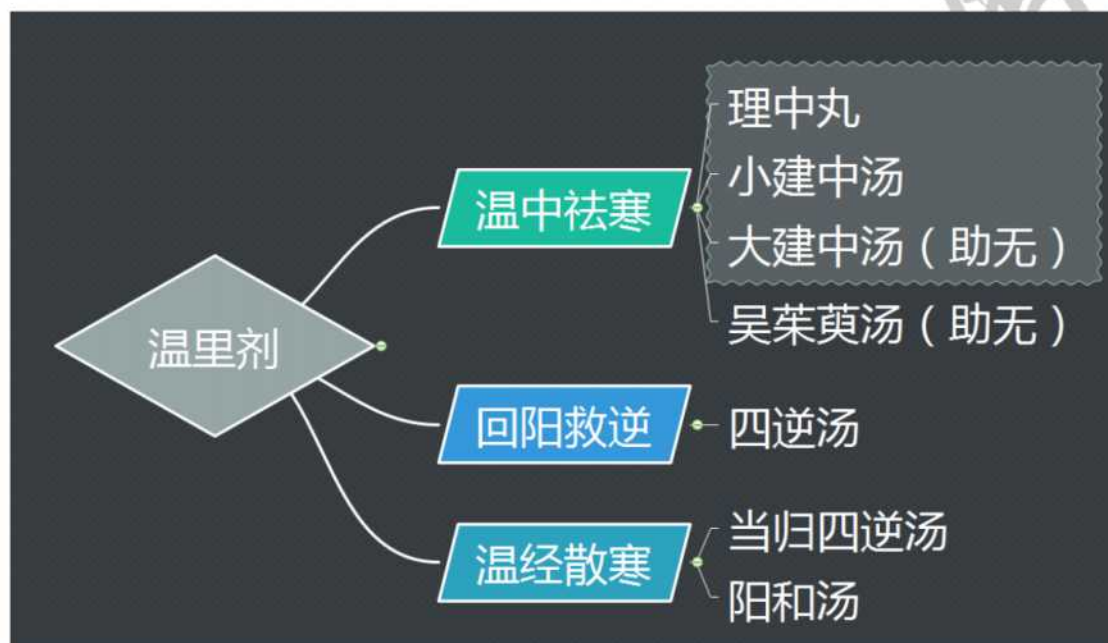
【组成】西洋参 石斛 麦冬 黄连 竹叶 荷梗 知母 甘草 粳米 西瓜翠衣。

【方歌】王氏清暑益气汤，善治中暑气津伤，

洋参冬斛荷瓜翠，连竹知母粳甘良。



第七单元—温里剂



理中丸（《伤寒论》）

【功用】温中祛寒，补气健脾。

【主治】

- (1) **脾胃虚寒证。**脘腹绵绵作痛，喜温喜按，自利不渴，呕吐，
大便稀溏，不欲饮食，舌淡苔白润，脉沉细或沉迟无力。
- (2) 阳虚失血证。便血、衄血或崩漏等，血色黯淡，质清稀。
- (3) 脾胃虚寒所小儿慢惊、病后喜唾涎沫、胸痹等。

【组成】人参 干姜 白术 炙甘草=干姜（君药）+四君（祛茯苓）

【总结】

大承气汤

- (1) **阳明腑实证**。(2) **热结旁流**。(3) **热厥、痙病、发狂**等由里热实证所致者。

小柴胡汤

- (1) 伤寒**少阳证**。(2) **热入血室证**。(3) **疟疾、黄疸**

理中丸

- (1) **脾胃虚寒证**。(2) 阳虚**失血证**。(3) 脾胃虚寒所**小儿慢惊**、病后喜唾涎沫、胸痹

【总结】

失血	}	脾气虚：归脾汤
		脾阳虚：理中丸：便血、衄血或崩漏等—轻 黄土汤（脉沉细无力）--便血—重
		槐花散

小建中汤（《伤寒论》）

【功用】温中补虚，**和里缓急**。

【主治】**中焦虚寒，肝脾不和证**。腹中**拘急疼痛**，得温按则痛减，**神疲乏力**，虚怯少气，舌淡苔白，脉细弦而缓；或心中悸动，虚烦不宁，面色无华；或四肢酸楚，手足烦热，咽干口燥。

【组成】芍药 桂枝 炙甘草 生姜 大枣 饴糖

【趣味方歌】桂枝汤倍芍药饴糖为君。

大建中汤（助理不考）

【功用】温中补虚，**降逆止痛**。

【主治】**中阳衰弱，阴寒内盛之脘腹剧痛证**。脘腹剧痛连及心胸，腹中寒气上下攻冲，痛不可触，**呕不能食**，舌苔白滑，脉沉弦紧，甚则肢厥脉伏。

【组成】蜀椒 **干姜** 人参 胶饴（饴糖）

【趣味方歌】蜀姜糖人。

【对比】吴茱萸汤（助无）：温中补虚，降逆止呕

【总结】

中焦虚寒腹痛	理中丸	→	温中祛寒，补气健脾 绵绵腹痛
	小建中汤	→	温中补虚，和里缓急 拘急腹痛，脉细弦
	大建中汤	→	温中补虚，降逆止痛 脘腹剧痛，呕不能食

吴茱萸汤（助理不考）

【功用】温中补虚，**降逆止呕**。

【主治】肝胃虚寒，浊阴上逆证。

(1) **阳明寒呕**。胃中虚寒，食谷欲呕，胸膈满闷，或胃脘痛，吞酸嘈杂。

(2) **厥阴头痛**。头痛，干呕，吐涎沫。

(3) **少阴吐利**。呕吐下利，**手足逆冷**，烦躁欲死。

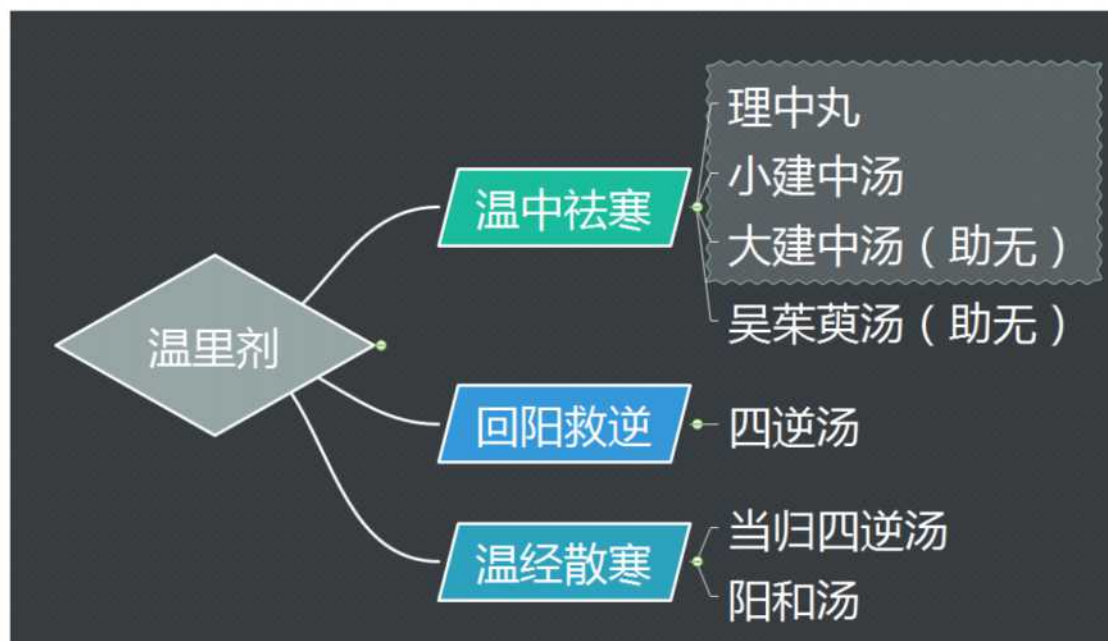
【组成】吴茱萸 人参 大枣 **生姜**

【方歌】吴茱萸汤参枣姜，肝胃虚寒次方良，

阳明寒呕少阴利，厥阴头痛亦堪尝。

【对比】大建中汤（助无）：温中补虚，降逆止痛

第三节 回阳救逆



四逆汤（《伤寒论》）

【功用】回阳救逆。

【主治】**心肾阳衰寒厥证**。四肢厥逆，恶寒蜷卧，**神衰欲寐**，呕吐不渴，腹痛下利，舌苔白滑，脉象微细。亦可用治太阳病误汗亡阳。

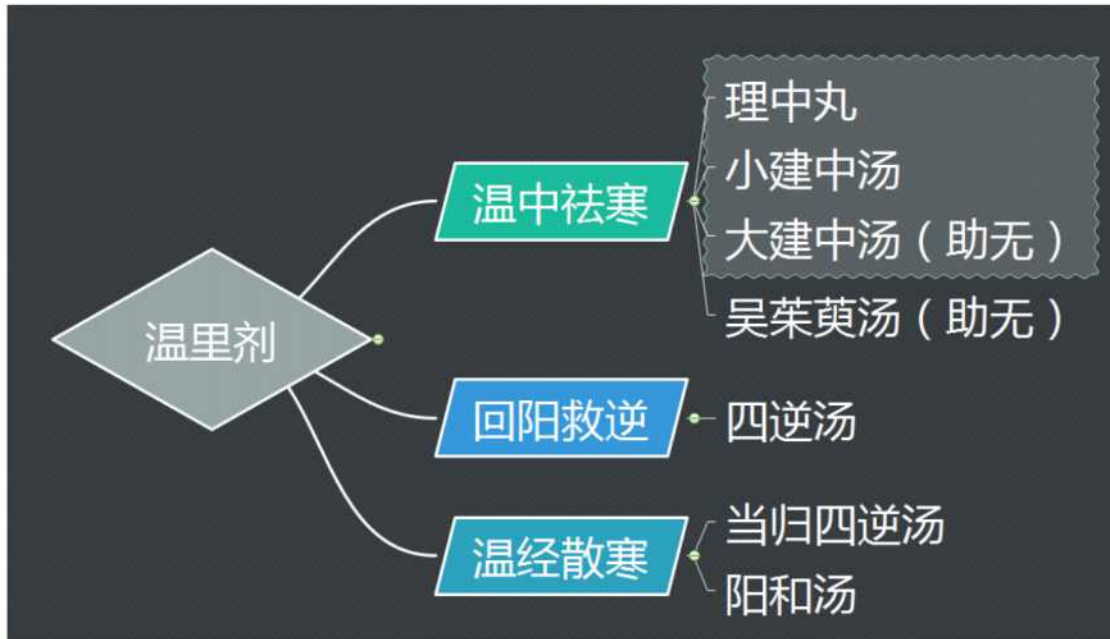
【组成】生附子 干姜 炙甘草

【共有组成】与四逆散：甘草

与当归四逆汤：甘草

【运用】若服药后出现**呕吐拒药者**，可将**药液置凉后服用**

第四节 温经散寒



当归四逆汤

【功用】温经散寒，养血通脉。

【主治】血虚寒厥证。手足厥寒，舌淡苔白，脉细欲绝或沉细。亦治寒入经络，腰、股、腿、足疼痛，及血虚受寒、月经不调、经前腹痛诸证。

【组成】当归 桂枝 芍药 细辛 炙甘草 通草 大枣

【记忆方法】桂枝汤-生姜+归通辛。

【共有组成】与四逆汤：甘草

【对比】阳和汤：温阳补血，散寒通滞

【总结】

四逆散：手足不温

四逆汤：四肢厥逆、神衰欲寐、呕吐不渴、腹痛下利；脉微细

当归四逆汤：手足厥寒，舌淡苔白，脉细欲绝或沉细。

腰、股、腿、足疼痛。

阳和汤

【功用】**温阳补血**，散寒通滞。

【主治】**阴疽**。贴骨疽、脱疽及流注、痰核、鹤膝风等，患处**漫肿无头，酸痛无热**，皮色不变，口中不渴，舌苔淡白，脉沉细。

【组成】{熟地 鹿角胶} {麻黄 白芥子 炮姜炭 肉桂} 生甘草

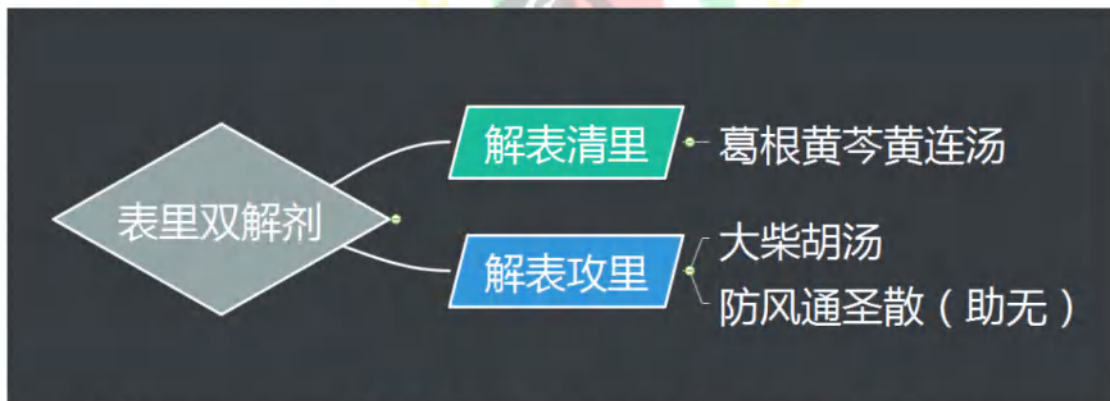
【君药】熟地 鹿角胶

【方歌】阳和汤法治阴疽，贴骨流注鹤膝风，
熟地鹿胶归姜炭，麻黄白芥甘草从。

【总结】**阴疽 VS 阳疽（仙方活命饮--红肿掀痛）。**

【对比】当归四逆汤：温经散寒，养血通脉

第八单元—表里双解剂



葛根黄芩黄连汤（《伤寒论》）

【功用】**解表清里**。

【主治】**协热下利**。表邪未解，邪热入里。身热，下利臭秽，胸脘烦热，口干作渴，喘而汗出，舌红苔黄，脉促或数。

【组成】葛根 黄芩 黄连 炙甘草

【适应症】**湿热泄泻、湿热痢疾、湿热兼表。**

【总结】治疗痢疾：葛根芩连汤

芍药汤：湿热痢疾

白头翁汤：热毒痢疾

第三节 解表攻里



大柴胡汤（《金匱要略》）

【功用】和解少阳，内泻热结。

【主治】少阳+阳明病。往来寒热，胸胁苦满，呕不止，郁郁微烦，心下满痛或心下痞硬，大便不解，舌苔黄，脉弦数有力。

【对比小柴胡】往来寒热，胸胁苦满，默默不欲饮食，心烦喜呕，口苦，咽干，目眩，苔白，脉弦

【组成】柴胡 黄芩 半夏 生姜 大黄 枳实 芍药 大枣。

【记忆】大柴胡汤=小柴胡汤（柴芩姜夏参枣草）

-人参、甘草+大黄、枳实、芍药。

【方义】大黄：清泻热结

芍药：缓急止痛

组成：小柴胡汤vs大柴胡汤		
君	柴胡	和解少阳
臣	黄芩	和解清热
	大黄	泻阳明热结
佐	枳实	行气消痞
	芍药	柔肝缓急止痛
使	半夏	和胃降逆
	大枣、生姜	和营卫而行津液，并调和脾胃，调和诸药
君	柴胡	疏透少阳半表之邪
臣	黄芩	与柴胡配伍，是和解少阳的基本结构
佐	半夏、生姜	散结和胃，降逆止呕
	人参、大枣	益气健脾，扶正祛邪
使	炙甘草	调和诸药

小柴胡：单纯少阳。口苦、咽干、目眩也。心烦喜呕

蒿芩清胆汤：少阳+湿热。呕吐酸水

大柴胡汤：少阳+阳明。呕不止，郁郁微烦

防风通圣散（助理不考）

【功用】疏风解表，泻热通便。

【主治】风热壅盛，表里俱实。憎寒壮热，头目眩晕，目赤睛痛，口苦 口干，咽喉不利，胸膈痞闷，咳呕喘满，涕唾黏稠，大便秘结，小便赤涩者。此外，亦可用治疮疡肿毒，肠风痔漏，丹斑隐疹等。

【组成】防风 荆芥 连翘 麻黄 薄荷 川芎 当归 白芍 白术 山栀 大黄 芒硝 石膏 黄芩 桔梗 甘草 滑石

【趣味方歌】防风通圣芩归芎，连荷姜子黄，术草硝麻荆梗，药膏滑。

【对比】葛根芩连汤：解表清里

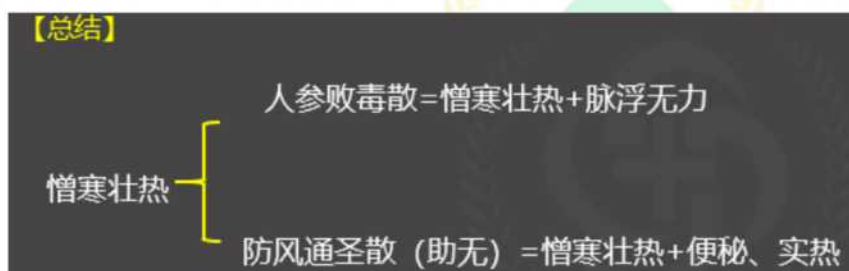
【小结】

含有小承气汤：麻子仁丸。

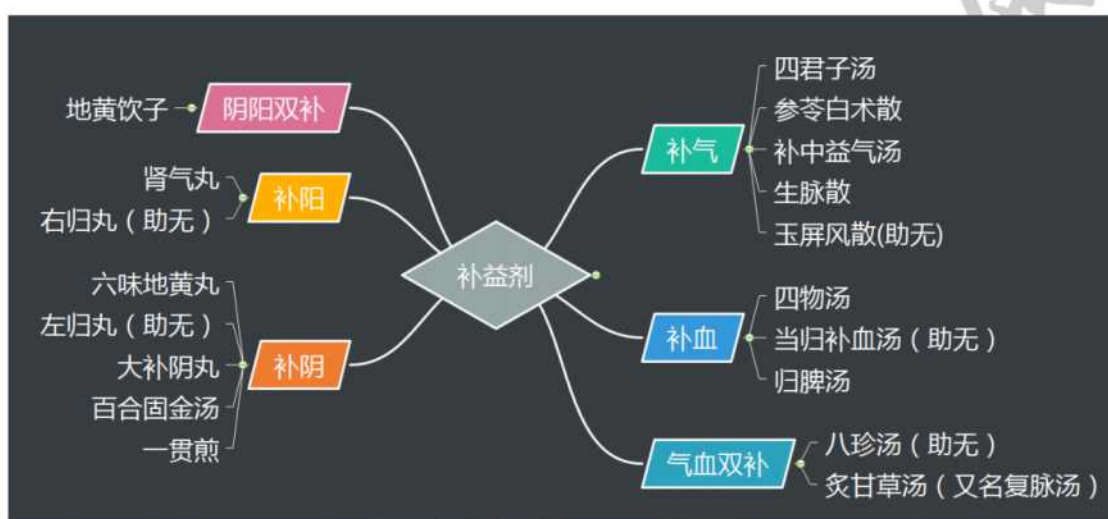
含有大承气汤：黄龙汤。

含有调胃承气汤：温脾汤。

防风通圣散（助无）桃核承气汤。凉膈散。



第九单元—补益剂



四君子汤

【功用】益气健脾。

【主治】脾胃气虚证。面色萎白，语声低微，四肢乏力，食少或便溏，舌质淡，脉虚弱者。

【组成】人参 白术 茯苓 炙甘草。

【趣味方歌】参术苓草。

【对比】理中丸：温中祛寒，补气健脾

参苓白术散

【功用】益气健脾，渗湿止泻。

【主治】脾虚湿盛证。饮食不化，胸脘痞闷，肠鸣泄泻，四肢乏力，形体消瘦。胸脘闷胀，面色萎黄，舌质淡红，苔白，脉细缓或虚缓。

【组成】莲子肉 山药 薏苡仁 扁豆

人参 甘草 白术 茯苓 砂仁 桔梗（大枣）

【记忆方法】参苓白术散=四君子汤+药扁桔莲砂薏仁。

【方义】桔梗：开宣肺气，通调水道，以利渗湿

载药上行，与诸补脾药合用，有培土生金之意。

四君子汤 vs 参苓白术散

【主治】面色萎白，语声低微，四肢乏力，食少或便溏，舌质淡，脉虚弱者。

【主治】饮食不化，胸脘痞闷，肠鸣泄泻，四肢乏力，形体消瘦。胸脘闷胀，面色萎黄，舌质淡红，苔白，脉细缓或虚缓。

补中益气汤

【功用】补中益气，升阳举陷。

【主治】中气不足证。

(1) 脾虚气陷。体倦肢软，少气懒言，面色萎黄，大便稀溏，或脱肛，子宫下垂，久泻，久痢，舌淡脉虚。

(2) 气虚发热。身热自汗，渴喜温饮，气短乏力，舌质淡，脉虚大无力。

【组成】黄芪 人参 白术 当归 橘皮 炙甘草 升麻 柴胡

【方歌】补中益气芪术陈，升柴参草当归身。

【配伍意义】黄芪：入脾肺经，补中益气，升阳固表

升麻、柴胡：升提下陷之中气。

当归：血为气之母，气虚日久，营血亦亏

【特点】甘温除热代表方剂。

【总结】血虚发热：当归补血汤

生脉散

【功用】益气生津，敛阴止汗。

【主治】气阴两虚证。

(1) 暑热、温热，耗气伤阴证。汗多神疲，体倦气短，咽干口渴，脉虚细。

(2) 久咳伤肺，气阴两虚证。干咳少痰，短气自汗，口干舌燥，脉虚细。

【组成】人参 麦冬 五味子。

【方义】

君	人参	大补元气，益肺生津
臣	麦冬	养阴清热，润肺生津
佐	五味子	敛肺止汗，生津止渴

【总结】

气津 (阴) 两伤	生脉散	→	气虚为主，无明显热象。
	竹叶石膏汤	→	热象+气逆欲呕。
	清暑益气汤	→	热象+虚。
	清燥救肺汤	→	干咳无痰，气逆而喘

玉屏风散 (助理不考)

【功用】益气固表止汗。

【主治】**表虚自汗**。汗出恶风，面色晄白，舌淡苔薄白，脉浮虚。亦治虚人腠理不固，易感风邪者。

【组成】黄芪 防风 白术 大枣。

【特点】**培土生金：黄芪+白术**。以补为固

【总结】 自汗：玉屏风散

盗汗：当归六黄汤

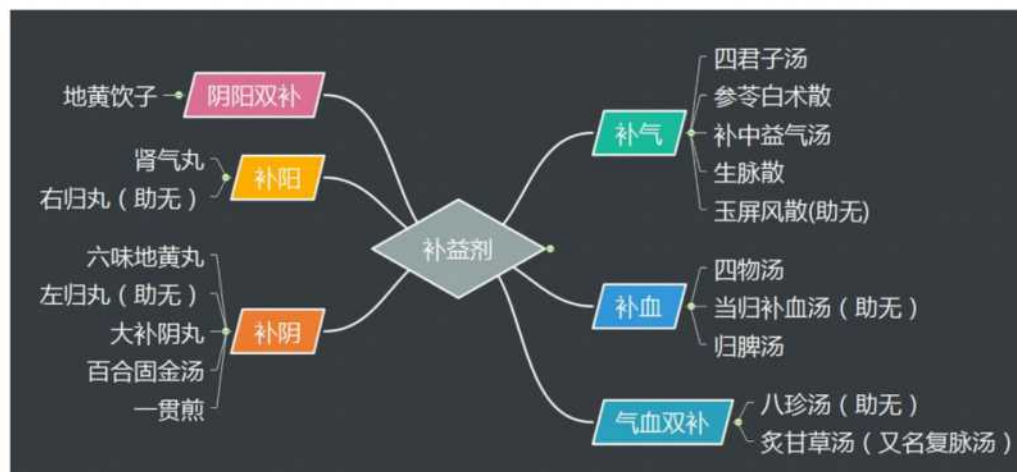
各种汗：牡蛎散

气虚+阴虚：生脉散

玉屏风散 vs 桂枝汤

【主治】**汗出恶风**，面色晄白，舌淡苔薄白，**脉浮虚**。

【主治】头痛发热，**汗出恶风**，**鼻鸣干呕**，苔白不渴，脉浮弱



四物汤

【功用】**补血调血。**

【主治】**营血虚滞证。**月经不调，脐腹疼痛，崩中漏下；血瘀块硬，时发疼痛；妊娠胎动不安，血下不止，及产后恶露不下，结生瘀聚，少腹坚痛，时作寒热；或头晕目眩，心悸失眠，面色无华，舌淡，唇爪色淡，脉细弦或细涩。

【组成】**当归 川芎 白芍 熟地黄。**

【趣味方歌】**归芎地芍。**

【配伍特点】**补血而不滞血，行血而不伤血**

当归补血汤（助理不考）

【功用】**补气生血。**

【主治】**血虚阳浮发热证。**劳倦内伤，肌热面赤，烦渴欲饮，脉洪大而虚。

【组成】**黄芪（君）：当归=5:1。**

【方义】黄芪：①**补气固表**--“有形之血不能速生，无形之气所当急固”；

②**补气生血**--“有形之血生于无形之气”。

【特点】**血虚发热代表方剂。**

【总结】**气虚发热代表方剂：补中益气汤。**

【总结】

四逆散：手足不温

四逆汤：四肢厥逆、神衰欲寐、呕吐不渴、腹痛下利；脉微细

当归四逆汤：四肢厥逆，腰、股、腿、足疼痛。

当归补血汤：血虚发热

当归六黄汤：阴虚火旺之盗汗

归脾汤

【功用】**益气补血**，健脾养心。

【主治】（1）**心脾两虚证**。**心悸怔忡**，健忘失眠，盗汗，**食少体倦**，

面色萎黄，舌质淡，苔薄白，脉细缓。

（2）**脾不统血证**。便血，以及妇女崩漏，月经超前，

量多色淡，或淋漓不止，舌质淡，苔薄白，脉细弱。

【组成】人参 白术 茯苓 炙甘草

黄芪 龙眼肉 **酸枣仁** 当归 木香 远志 生姜 **大枣**。

【趣味方歌】**四君骑龙远乡归，带来姜枣一大堆。**

失血——脾气虚：归脾汤

脾阳虚：理中丸：便血、衄血或崩漏等--轻

黄土汤（脉沉细无力）--便血--重

槐花散

八珍汤（助理不考）

【功用】益气补血。

【主治】**气血两虚证**。面色苍白或萎黄，**头晕眼花**，**四肢倦怠**，**气短懒言**，**心悸怔忡**，**食欲减退**，舌质淡，苔薄白，脉细弱或虚大。

【组成】人参 白术 茯苓 当归 川芎 白芍 熟地黄 炙甘草（生姜 大枣）

【趣味方歌】八珍汤=四君子（参苓术草）+四物汤（归芎地芍）+姜枣。

归脾汤 vs 八珍汤 vs 四物汤

【主治】心悸怔忡，健忘失眠，盗汗，食少体倦，

面色萎黄，舌质淡，苔薄白，**脉细缓**。

【主治】面色苍白或萎黄，头晕眼花，四肢倦怠，气短懒言，

心悸怔忡，食欲减退，舌质淡，苔薄白，**脉细弱或虚大**。

【主治】头晕目眩，心悸失眠，面色无华，舌淡，唇爪色淡，

脉细弦或细涩。

炙甘草汤（又名**复脉汤**）

【功用】益气滋阴，**通阳复脉**

【主治】**气血阴阳并补，偏补阴血**。

(1) 阴血阳气虚弱，心脉失养证。**心动悸**，**脉结代**，体羸气短，

舌光 色淡，少津者。

(2) **虚劳肺痿**。干咳无痰，或**咳吐涎沫**，量少，**形瘦短气**，虚烦不眠，自汗盗汗，咽干舌

燥，大便干结，脉虚数。

【组成】**炙甘草** 人参 **生地黄** 桂枝 生姜 清酒 阿胶 麦冬 麻仁 大枣。

君药：炙甘草、**生地黄**

六味地黄丸《**小儿药证直诀**》-钱乙

【功用】滋补肝肾。

【主治】**肝肾阴虚证**（肾阴虚兼有内热）。腰膝酸软，头目眩晕，耳鸣耳聋，牙齿动摇，盗汗遗精，或消渴，口燥咽干，或骨蒸潮热，手足心热，或小儿囟门不合，舌红少苔，脉细数。

【组成】熟地黄 山茱萸 山药 泽泻 茯苓 丹皮

【趣味方歌】山山地茯苓丹泽。

【配伍意义】**三补三泻，三补为主**。体现“**壮水之主，以制阳光**”的配伍思想。

【化裁应用】

1.知柏地黄丸：**阴虚火旺**而致**骨蒸潮热**，虚烦盗汗，腰脊酸痛，遗精者，加知母、黄柏滋阴降火。

2.都气丸：**肾阴虚气喘**，呃逆者，加五味子滋肾纳气平喘。

3.麦味地黄丸：**肺肾阴虚**，咳嗽喘逆，潮热盗汗，加麦冬、五味子滋肾敛肺止咳。

4.杞菊地黄丸：**肝肾阴虚**而致**两眼昏花，视物不明**，或眼睛干涩，迎风流泪者，加枸杞子、菊花养阴平肝，滋水明目。

左归丸（助理不考）

【功用】滋阴补肾，**填精益髓**。

【主治】**真阴不足证**。头目眩晕，腰酸腿软，遗精滑泄，自汗盗汗，口燥舌干，舌红少苔，脉细数。

【组成】大怀熟地 山药 枸杞 山茱萸 川牛膝 鹿角胶 龟板胶 菟丝子。

【特点】（纯补无泻）左归丸=六味地黄丸（山山地茯苓丹泽）

一三泻（泽泻、茯苓、丹皮）+狗牛鹿龟兔

【方义】鹿角胶：取“**阳中求阴**”之义

大补阴丸（《丹溪心法》）

【功用】滋阴降火。

【主治】阴虚火旺证。**骨蒸潮热**，盗汗遗精，咳嗽咯血，心烦易怒。足膝疼热；或腰酸腿软。

【配伍意义】本方为滋阴降火、培本清源之剂。

【组成】熟地黄 龟板 **猪脊髓** 黄柏 知母 蜂蜜。

（大黄母猪拱地板）

左归丸 VS 大补阴丸 VS 六味地黄丸

【主治】头目眩晕，腰酸腿软，遗精滑泄，自汗盗汗，口燥舌干，舌红少苔，脉细数。

【主治】骨蒸潮热，盗汗遗精，咳嗽咯血，心烦易怒。足膝疼热；或腰酸腿软。

【主治】**腰膝酸软**，**头目眩晕**，耳鸣耳聋，**牙齿动摇**，**盗汗遗精**，或消渴，口燥咽干，或骨蒸潮热，手足心热，或小儿凶门不合，舌红少苔，脉细数。

百合固金汤

【功用】滋养**肺肾**，止咳化痰。

【主治】**肺肾阴亏**，**虚火上炎之咳血证**。咳嗽气喘，痰中带血，咽喉燥痛，手足心热，骨蒸盗汗，**舌红少苔**，**脉细数**。

【组成】生地黄 熟地黄 麦冬 百合 白芍 当归 贝母 玄参 桔梗 甘草。

【趣味方歌】弟弟卖草药，百元皆归母。

【方义】**金水相生**：百合、麦冬+生地、熟地、玄参。

生、熟同用。

一贯煎

【功用】滋阴疏肝。

【主治】**肝肾阴虚，肝气郁滞**证。胸脘**胁痛**，吞酸吐苦，咽干口渴，

舌红少津，脉细弱或虚弦。亦治疝气瘕聚。

【组成】沙参 麦冬 当归身 生地黄 枸杞子 川楝子

【趣味方歌】一贯杀狗，当地练卖。

【配伍意义】生地、枸杞：“滋水涵木”；

沙参、麦冬：“清金制木”（佐金平木）

第六节 补阳

肾气丸（《金匱要略》）

【功用】补肾助阳。

【主治】**肾阳不足证**。**腰痛脚软，身半以下常有冷感**，少腹拘急，小便不利，或小便反多，入夜尤甚，阳痿早泄，舌淡而胖，脉虚弱，尺部沉细；以及**痰饮，水肿，消渴，脚气，转胞**等。

【组成】干地黄 山药 山茱萸 泽泻 茯苓 丹皮 桂枝 炮附子

【方歌】六味地黄丸+桂枝、炮附子。

【配伍意义】“阴中求阳”“少火生气”。

【化裁】济生肾气丸=肾气丸+**车前子、川牛膝**（肉桂）

肾阳不足, 水肿

右归丸（助理不考）

【功用】温补肾阳，**填精益髓**。

【主治】肾阳不足，**命门火衰证**。年老或久病气衰神疲，畏寒肢冷，腰膝软弱，阳痿遗精，或阳衰无子，或饮食减少，大便不实，或小便自遗，舌淡苔白，脉沉而迟。

【组成】熟地黄 山药 山茱萸 枸杞子 菟丝子 鹿角胶 杜仲 肉桂 当归制附子。

【趣味方歌】六味地黄丸-三泻+狗鹿兔肉归仲

【特点】“**阴中求阳**”。

填精益髓——左归丸——真阴不足

——右归丸——命门火衰

第七节 阴阳并补

地黄饮子

【功用】滋肾阴，补肾阳，**开窍化痰**。

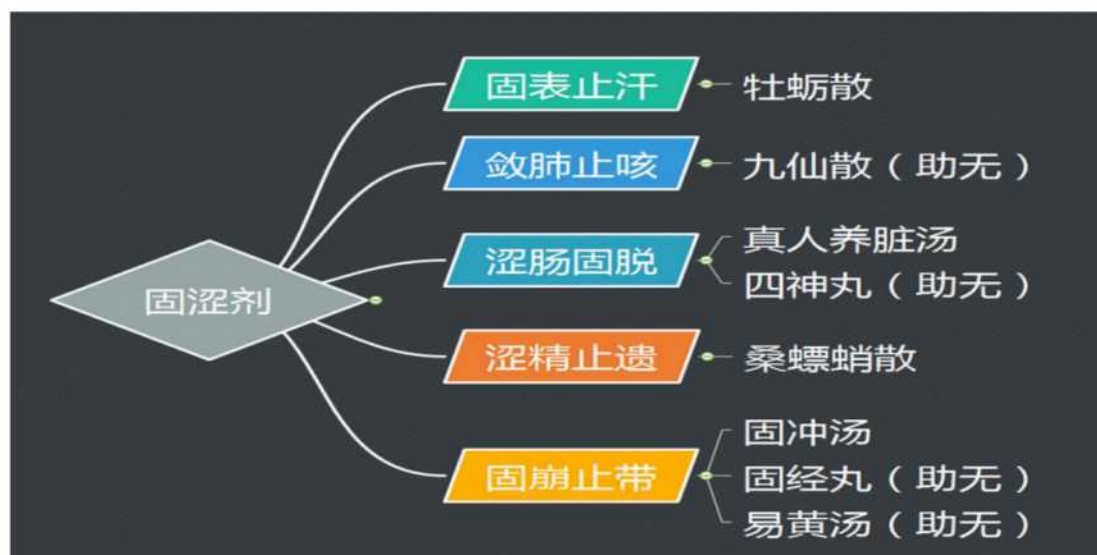
【主治】下元（肾）虚衰，虚阳上浮，痰浊随之上泛之**暗痲证**。**舌强不能言（暗），足废不能行（痲），口干不欲饮，足冷面赤**，脉沉细弱。

【组成】熟地黄 山茱萸 肉苁蓉 巴戟天 石斛 麦门冬 五味子 炮附子 官桂 茯苓
菖蒲 远志 生姜、大枣

【趣味方歌】地黄饮子天山肉，斛冬味附桂远茯石菖蒲。

【方义】**君药：熟地黄 山茱萸 肉苁蓉 巴戟天**

第十单元—固涩剂



牡蛎散

【功用】敛阴止汗，益气固表。

【主治】体虚**自汗**、**盗汗证**。身常**汗出**，夜卧尤甚，心悸惊惕，短气烦倦，舌淡红，脉**细弱**。

【组成】黄芪 麻黄根 煅牡蛎 小麦

【趣味方歌】芪麻麦牡蛎。

【方义】**煅牡蛎**：敛阴潜阳，固涩止汗

【总结】

自汗：玉屏风散

盗汗：当归六黄汤

各种汗：牡蛎散

气虚+阴虚：生脉散

第三节 敛肺止咳

九仙散（助无）

【功用】敛肺止咳，**益气养阴**。

【主治】**久咳肺虚证**。**咳嗽不已**，咳甚则气喘自汗，痰少而黏，**脉虚数**。

【组成】**罂粟壳** 乌梅 五味子 款冬花 桑白皮 贝母 桔梗 人参 阿胶。

【趣味方歌】九仙人桔桑款味阿乌母罂。

【方义】**君药**：**罂粟壳**。

第四节 涩肠固脱

真人养脏汤

【功用】**涩肠固脱**，**温补脾肾**。

【主治】**久泻久痢**，**脾肾虚寒证**。**泻利无度**，**滑脱不禁**，甚至脱肛，或下痢赤白，或大便脓血，里急后重，日夜无度，脐腹疼痛，喜温喜按，倦怠食少，舌淡苔白，脉迟细。

【组成】**罂粟壳** 诃子 人参 白术 炙甘草 木香 当归 白芍 肉豆蔻 肉桂。

【方歌】真人养罂肉豆桂，当（用）芍诃人参术草香。

【方义】**君药**：**罂粟壳**。

四神丸（助理不考）

【功用】**温补脾肾**，**固肠止泻**。

【主治】**脾肾阳虚之肾泄证**。**五更泄泻**，或久泻不愈，纳呆腹痛，腰酸肢冷，神疲乏力，舌质淡，苔薄白，脉沉迟。

【组成】肉豆蔻 五味子 补骨脂 吴茱萸（生姜 大枣）

【趣味方歌】**四神姜枣骨肉茱味**。

【方义】吴茱萸：温脾暖胃。

五味子：涩肠止泻。

补骨脂：君药

【总结】真人养脏汤：涩肠固脱，温补脾肾

第五节 涩精止遗

桑螵蛸散

【功用】调补心肾，涩精止遗。

【主治】**心肾两虚证**。小便频数，色如米泔，或遗尿，或遗精滑泄，

心神恍惚，健忘，舌淡苔白，脉细弱。

【组成】桑螵蛸 远志 菖蒲 龙骨 龟甲 茯神 人参 当归

【趣味方歌】神龙远螵，蒲人归甲。

【配伍意义】人参：①益心气以安心神；②补元气以摄津液。

第六节 固崩止带

固冲汤

【功用】固冲摄血，补气健脾。

【主治】**脾肾亏虚，冲脉不固证**。血崩或月经过多，色淡质稀，

心悸气短，神疲乏力，腰膝酸软，舌质淡，脉细弱。

【组成】山茱萸 白术 生黄芪 煅龙骨 煅牡蛎 生杭芍 海螵蛸

茜草 棕边炭 五倍子。（补涩并用）

【趣味方歌】固冲汤用芍术芪，山茱龙海蛸茜草棕五倍。

【方义】君药：山茱萸

固经丸（助理不考）

【功用】滋阴清热，固经止血。

【主治】**阴虚血热之崩漏。月经过多**，或崩中漏下，血色深红或紫黑稠粘，手足心热，腰膝酸软，舌红，脉弦数。

【组成】黄芩 白芍 龟板 黄柏 椿树根皮 香附。

【趣味方歌】固经芩芍附归椿。

易黄汤（助理不考）

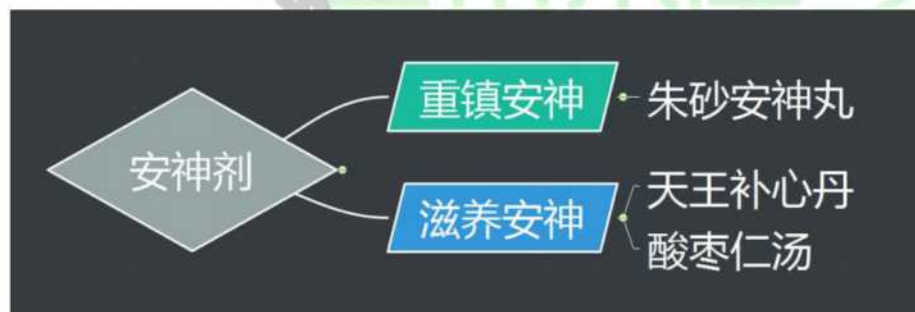
【功用】固肾止带，清热祛湿。

【主治】**肾虚湿热带下证。带下黏稠量多，色如浓茶汁**，其气腥秽，舌质红，苔黄腻。

【组成】山药 芡实 黄柏 车前子 白果。

【趣味方歌】易黄车前药果实。

第十一单元—安神剂



朱砂安神丸

【功用】镇心安神，清热养血。

【主治】**心火偏亢，阴血不足证**。心烦神乱、失眠多梦、惊悸怔忡，甚则胸中懊，舌红，

脉**细数**。

【组成】朱砂 黄连 生地黄 当归 炙甘草

【趣味方歌】**老朱当皇帝**。

第三节 滋养安神

天王补心丹

【功用】滋阴清热，养血安神。

【主治】**阴虚血少，神志不安证**。心悸怔忡，虚烦失眠，神疲健忘，或梦遗，手足心热，口舌生疮，大便干结，**舌红少苔，脉细数**。

【组成】生地黄 天门冬 麦门冬 元参 人参 丹参 茯苓 五味子

远志 桔梗 当归身 柏子仁 酸枣仁 朱砂

【配伍意义】桔梗载药上行。

【趣味方歌】**三参+二冬+二仁+远茯味砂桔地归**。

酸枣仁汤（《金匱要略》）

【功用】养血安神，清热除烦。

【主治】**肝血不足，虚热扰神证**。虚烦失眠，心悸盗汗，头目眩晕，咽干口燥，脉**弦细**。

【组成】酸枣仁 知母 茯苓 川芎 甘草。

【方歌】**酸枣仁汤治失眠，川芎知草茯苓煎，**

养血除烦清内热，安然入睡梦香甜。

【配伍意义】**酸枣仁：养血补肝**

茯苓：宁心安神。

川芎：疏肝理气

朱砂安神丸 vs 天王补心丹 vs 酸枣仁汤

【主治】心烦神乱、失眠多梦、惊悸怔忡，甚则胸中懊，舌红，脉细数。

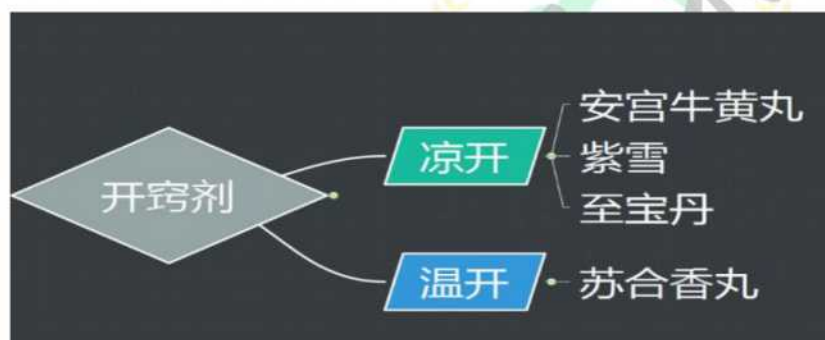
【主治】心悸怔忡，虚烦失眠，神疲健忘，或梦遗，手足心热，

口舌生疮，大便干结，舌红少苔，脉细数。

【主治】虚烦失眠，心悸盗汗，头目眩晕，咽干口燥，脉弦细。

第十二单元—开窍剂

适用于神昏闭证



安宫牛黄丸（《温病条辨》）

【功用】清热解毒，开窍醒神。

【主治】温热病，**热邪内陷心包证**。高热烦躁，神昏谵语，舌质红绛，苔黄燥，脉数有力。

亦治中风昏迷，小儿惊厥属邪热内闭者。

【特点】凉开三宝之一

紫雪（《外台秘要》）

【功用】清热开窍，**息风止痉**。

【主治】温热病，邪热内闭，热盛动风证。**高热烦躁，神昏谵语，痉厥**，口渴唇焦，尿赤便闭，舌质红绛，苔黄燥，脉弦数有力。亦治小儿热盛惊厥。

【特点】凉开三宝之一。

至宝丹

【功用】**化浊开窍，清热解毒。**

【主治】痰热内闭心包证。**神昏谵语**，身热烦躁，**痰盛气粗**，舌红苔黄垢腻，脉滑数。亦治中风、中暑及小儿惊厥属于痰热内闭者。

【特点】凉开三宝之一。

【总结】

安宫牛黄丸—热闭

紫雪—热闭+抽搐、惊厥

至宝丹—热闭+痰

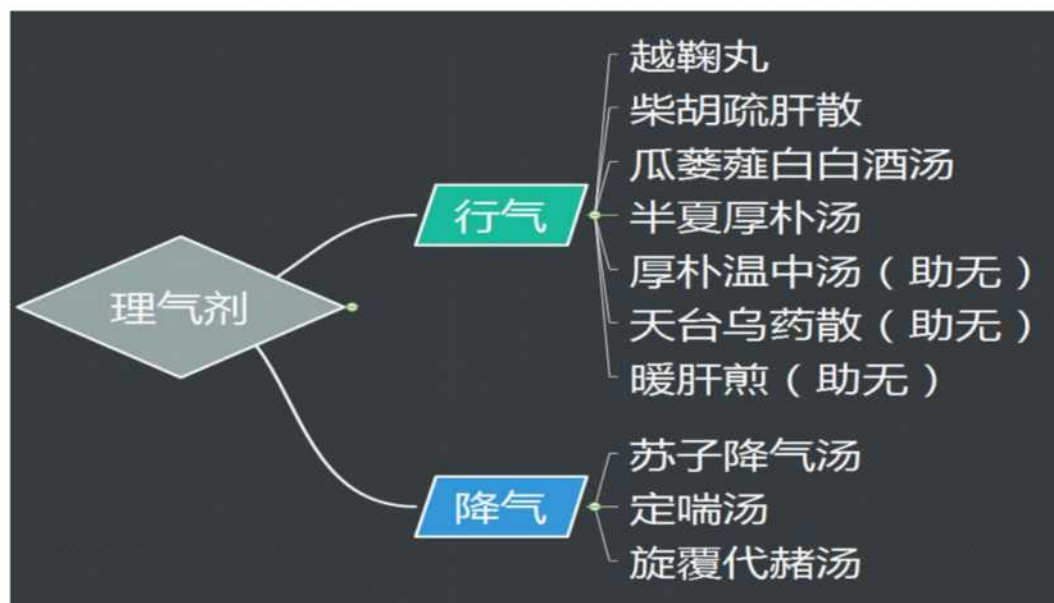
第三节 温开

苏合香丸

【功用】芳香开窍，行气止痛。

【主治】**寒闭证**。突然昏倒，**牙关紧闭**，不省人事，苔白脉迟。亦治寒凝气滞，心腹猝痛，及痰厥等。

第十三单元—理气剂



越鞠丸

【功用】行气解郁。

【主治】(气、血、痰、火、湿、食)六郁。胸膈痞闷，脘腹胀痛，暖腐吞酸，恶心呕吐，饮食不消。

【组成】香附 川芎 栀子 苍术 神曲 (神父指苍穹)

柴胡疏肝散《证治准绳》

【功用】疏肝行气，活血止痛。

【主治】肝气郁滞证。胁肋疼痛，胸闷善太息，情志抑郁易怒，或暖气，脘腹胀满，脉弦。

【组成】陈皮 柴胡 川芎 香附 枳壳 芍药 甘草。

【趣味方歌】柴胡香芎甘皮壳芍药。

瓜蒌薤白白酒汤 (《金匱要略》)

【功用】通阳散结，行气祛痰。

【主治】胸阳(虚)不振，痰气互结之胸痹轻证。胸满而痛，甚则胸痛彻背，喘息咳唾，短气，气从肋下上抢心，苔白腻，脉沉弦紧。

【组成】瓜蒌、薤白、白酒。

半夏厚朴汤（《金匱要略》）

【功用】行气散结，降逆化痰。

【主治】**梅核气（痰气互结）**。咽中如有物阻，咯吐不出，吞咽不下，胸肋满闷，或咳或呕，舌苔白润或白滑，脉弦滑。

【组成】半夏 厚朴 茯苓 生姜 苏叶。

【趣味方歌】梅核气生下后舒服。

【配伍意义】苏叶：芳香行气，理肺舒肝。

厚朴温中汤（助理不考）

【功用】行气除满，温中燥湿

【主治】**脾胃寒湿气滞证**。脘腹胀满或疼痛，不思饮食，四肢倦怠，舌苔白腻，脉沉弦。

【组成】厚朴 陈皮 炙甘草 茯苓 草豆蔻仁 木香 干姜 生姜。

【方歌】厚朴温中陈草苓，**生于**草蔻木香停，
煎服加姜治腹痛，虚寒胀满用皆灵。

【方义】**生姜、干姜**：温脾暖胃。

天台乌药散（助理不考）

【功用】行气疏肝，散寒止痛。

【主治】**肝经气滞寒凝证**。小肠疝气，少腹引控睾丸而痛，偏坠肿胀，或少腹疼痛，苔白，脉弦。

【组成】乌药 小茴香 **高良姜** 木香 槟榔 青皮 川楝子 巴豆。

【趣味方歌】天台五妖想练兵，回乡把良将请。

(天台乌药香楝槟，茴香巴良姜青)

暖肝煎（《景岳全书》）

【功用】温补肝肾，行气止痛。

【主治】**肝肾不足，寒滞肝脉证**。小腹疼痛或疝气作痛，畏寒喜温，舌淡苔白，脉沉迟。

【组成】小茴香 乌药 肉桂 当归 枸杞子 沉香 茯苓 生姜

【趣味方歌】小狗无肉，铃铛声响。

(小姜枸乌肉，苓当香)

天台乌药散（助理不考）VS 暖肝煎

【主治】小肠疝气，少腹引控睾丸而痛，偏坠肿胀，或少腹疼痛，苔白，脉弦。

【主治】小腹疼痛或疝气作痛，畏寒喜温，舌淡苔白，脉沉迟。

第三节 降气

苏子降气汤

【功用】降气平喘，祛痰止咳。

【主治】上实（肺）下虚（肾）之喘咳证（痰涎壅盛，肾阳不足）。痰涎壅盛，胸膈满闷，喘咳短气，呼多吸少，或腰疼脚弱，肢体倦怠，或肢体浮肿，舌苔白滑或白腻，脉弦滑。

【组成】苏子 苏叶 半夏 厚朴 生姜 前胡 大枣 当归 肉桂 炙甘草

【趣味方歌】苏大官盛夏前后归。

(苏大桂生夏前厚归)

定喘汤

【功用】宣降肺气，清热化痰。

【主治】风寒外束，痰热内蕴之哮喘证（外寒+内痰热）。哮喘咳嗽，痰多气急，痰稠色黄，舌苔黄腻，脉滑数。

【组成】白果 麻黄 苏子 款冬花 杏仁 法半夏 甘草 炙桑白皮 炒黄芩。

【方歌】定喘白果与麻黄，款冬半夏白皮桑，（秦老用果子麻花拌杏仁霜）

杏苏黄芩同甘草，风寒痰热喘哮尝。

【配伍意义】君药：麻黄、白果——散一收。

【对比】苏子降气汤：降气平喘，祛痰止咳。

旋覆代赭汤（《伤寒论》）

【功用】降逆化痰，益气和胃。

【主治】胃虚痰阻气逆证。胃脘痞闷或胀满，按之不痛，频频暖气（噎气不除）；或见纳差、呃逆、恶心，甚或呕吐，舌苔白腻，脉缓或滑。

【组成】旋覆花 代赭石 生姜 半夏 人参 炙甘草 大枣

【趣味方歌】**旋代姜夏参枣草。**

【总结】

小柴胡汤

柴胡、黄芩、生姜、半夏、人参、大枣、甘草

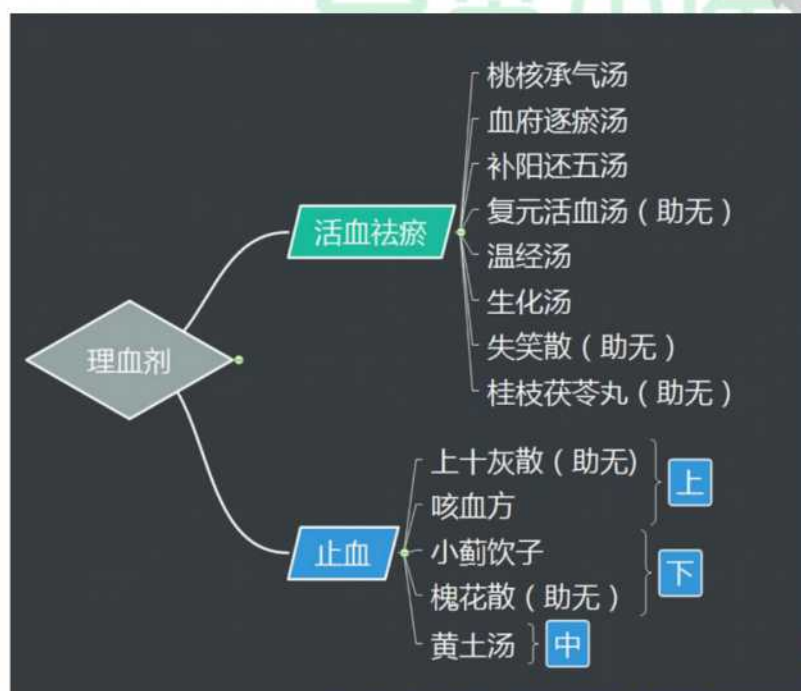
半夏泻心汤

黄连、黄芩、干姜、半夏、人参、大枣、甘草

旋覆代赭汤

旋覆花、代赭石、生姜、半夏、人参、大枣、甘草

第十四单元—理血剂



桃核承气汤（《伤寒论》）

【功用】逐瘀泻热。

【主治】**下焦蓄血证**。少腹拘急，**小便自利**，谵语烦渴，至夜**发热**，甚则**其人如狂**。

【组成】桃仁 桂枝 大黄 甘草 芒硝。

【趣味方歌】桃桂硝黄草（调胃承气汤）。

【配伍意义】桂枝通行血脉，助桃仁破血祛瘀；防寒凉冰伏血脉。

【总结】**下焦蓄水：五苓散**

【小结】

含有小承气汤：麻子仁丸。

含有调胃承气汤：温脾汤。

防风通圣散（助无）

桃核承气汤。

凉膈散。

血府逐瘀汤（《医林改错》）

【功用】活血祛瘀，行气止痛。

【主治】**胸中血瘀证**。胸痛、头痛日久不愈，痛如针刺有定处，舌质黯红，或舌边有瘀斑，或舌面有瘀点，唇黯或两目黯黑，脉涩或弦紧。此外，亦可用治呃逆日久不止，饮水即呛，干呕，内热瞀闷，心悸怔忡，失眠，急躁易怒，入暮潮热等因瘀血所致的病证。

【组成】桃仁 红花 当归 生地黄 川芎 赤芍 牛膝 桔梗 柴胡 枳壳 甘草。

=桃红四物+四逆散+桔梗、牛膝

【方歌】血府逐瘀生地桃，红花当归枣赤芍，
桔梗枳壳柴芎膝，血化下行免作劳。

【方义】牛膝：通利血脉，引血下行。

桔梗：载药上行，与枳壳（宽胸行气）一升一降。

【附方】

通窍活血汤	瘀阻头面证	活血通窍
-------	-------	------

膈下逐瘀汤	瘀血阻滞膈下证	活血祛瘀，行气止痛
少腹逐瘀汤	寒凝血瘀证	活血祛瘀，温经止痛
身痛逐瘀汤	瘀血痹阻经络证	活血行气，祛风除湿，通痹止痛

补阳还五汤（《医林改错》）

【功用】补气，活血，通络。

【主治】**中风之气虚血瘀证**。半身不遂，口眼歪斜，**语言謇涩**，口角流涎，**下肢痿废**，**小便频数**或遗尿不禁，苔白，脉缓。

【组成】生黄芪 当归尾 赤芍 川芎 红花 桃仁 地龙。

【趣味方歌】补阳当地穷人持红旗。

（补阳当地芎人赤红芪）

【配伍意义】**君药：生黄芪**--补气行血。

生黄芪：当归=20:1。

补阳还五汤 VS 地黄饮子

【主治】半身不遂，口眼歪斜，**语言謇涩**，口角流涎，**下肢痿废**，小便频数或遗尿不禁，苔白，脉缓。

【主治】**舌强不能言**，**足废不能行**，口干不欲饮，足冷面赤，脉沉细弱。

复元活血汤（助理不考）

【功用】活血祛瘀，疏肝通络。

【主治】跌打损伤，瘀血阻滞证。胁下瘀肿，痛不可忍。

【组成】柴胡 大黄 瓜蒌根 当归 桃仁 红花 甘草 炮穿山甲。

【方歌】复元大黄柴胡仁，桃花山甲归红草。

【配伍意义】

瓜蒌根（天花粉）：消瘀散结，清热润燥。

柴胡：①疏肝理气；②引诸药入肝经；③与**大黄一升一降**。

温经汤（《金匱要略》）

【功用】温经散寒，养血祛瘀。

【主治】冲任虚寒，瘀血阻滞证。漏下不止，月经不调，或前或后，或逾期不止，或一月再行，或经停不至，小腹冷痛，傍晚发热，手心烦热，唇口干燥，少腹里急，腹满，舌黯红，脉细而涩。亦治妇人宫冷，久不受孕。

【组成】吴茱萸 桂枝 当归 芍药 川芎 麦冬 阿胶 牡丹皮 半夏 生姜 人参 甘草。（熊丹贵，无人要，冬将夏，草当浇）

【方歌】归芍桂萸参胶姜，冬草丹皮半夏芍

【配伍意义】

本方病证瘀、寒、虚、热错杂，但以冲任虚寒，瘀血阻滞为主

君	吴茱萸	行气止痛，温经散寒
	桂枝	温经散寒，温通血脉
臣	当归	补血活血，并善于止痛

	川芎	活血 祛瘀以调经，行气开郁而止痛
	牡丹皮	既助诸药活血散瘀，又能 清血分虚热
佐	阿胶、白芍、麦冬	阿胶甘平，养血止血、滋阴润燥，白芍酸苦微寒，养血敛阴，柔肝止痛，麦冬甘苦微寒，

生化汤（《傅青主女科》）

【功用】养血化瘀，温经止痛。

【主治】**血虚寒凝，瘀血阻滞证**。产后恶露不行，小腹冷痛者。

【组成】全当归（君）川芎 桃仁 **炮干姜** 炙甘草（黄酒、童便各半煎服）

【趣味方歌】生化穷鬼炒桃酱。（生化芎归炙桃姜）

【方义】童便：**益阴而利血脉，引败血下行而消瘀阻。**

黄酒：温经通脉止痛。

失笑散（助理不考）

【功用】活血祛瘀，散结止痛。

【主治】**瘀血停滞证**。心腹刺痛，或**产后**恶露不行，或**月经不调**，

少腹急痛。

【组成】五灵脂 蒲黄。

桂枝茯苓丸（助理不考）

【功用】活血化瘀，**缓消癥块**。

【主治】**瘀阻胞宫证**。妇人素有癥块，妊娠漏下不止，胎动不安，血色紫黑晦黯，腹痛拒按，或经闭腹痛，或产后恶露不尽，舌质紫黯或有瘀点，脉沉涩。

【组成】桂枝 茯苓 丹皮 桃仁 芍药（白蜜）

【趣味方歌】桂枝茯苓丸，人要灵芝皮。

（人药苓枝皮）

【方义】“**通因通用**”：漏下之证采用行血之法。

第三节 止血

十灰散（助理不考）

【功用】凉血止血。

【主治】**血热妄行之上部出血证**。呕血、吐血、咯血、嗽血、衄血等，血色鲜红，来势急暴，舌红，脉数。

咳血方（《丹溪心法》）

【功用】清肝宁肺，凉血止血。

【主治】**肝火犯肺之咳血证**。咳嗽痰稠带血，咯吐不爽，或心烦易怒，胸肋刺痛。颊赤，便秘，舌红苔黄，脉弦数。

【组成】青黛 炒山栀子 瓜蒌仁 海粉 诃子（蜜 姜汁）

【趣味方歌】咳血青楼和脂粉。

（咳血青菱诃栀粉）

【特点】寓止血于清热泻火之中；**肝肺同治，清肝为主，清热化痰为辅**

小蓟饮子

【功用】凉血止血，利水通淋。

【主治】**热结下焦之血淋或尿血**。小便频数，赤涩热痛，尿中带血，舌红脉数。

【组成】六一节牧童当煮双黄山鸡。（六一散即滑石甘草、藕节、木通、当归、淡竹叶、生地黄、蒲黄、山栀子、小蓟）

槐花散（助理不考）

【功用】**清肠止血，疏风行气**。

【主治】**风热湿毒**壅遏大肠之便血证。**肠风脏毒**，或便前出血，血色鲜红；或便后出血，血色晦黯；舌红苔黄或黄腻，脉弦数或滑数。亦可用治痔疮出血。

【组成】炒槐花 侧柏叶 荆芥穗 炒枳壳。（**柏芥枳槐**）

【配伍意义】荆芥穗：疏风止血。

炒枳壳：宽肠行气。

黄土汤（《金匱要略》）

【功用】温阳健脾，**养血止血**。

【主治】**脾阳不足**，脾不统血证。大便下血，先便后血，血色黯淡，**四肢不温**，面色萎黄，舌淡苔白，脉沉细无力。亦可用治脾气虚寒所致的吐血、衄血、崩漏、尿血等。

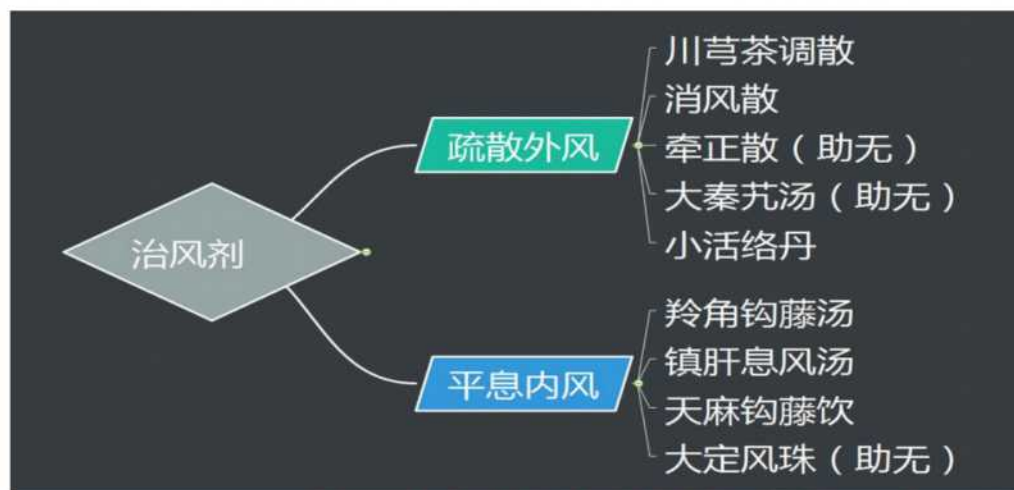
【组成】黄土地啊，夫子勤除草。

（干地黄 灶心土 阿胶 炮附子 黄芩 白术 甘草）

【方义】**黄芩：“佐制”——制约温燥。**

吴鞠通-甘苦合用，刚柔互济

第十五单元—治风剂



川芎茶调散

【功用】疏风止痛。

【主治】外感风邪头痛。偏正头痛或巅顶作痛，目眩鼻塞，或恶寒发热，舌苔薄白，脉浮。

【组成】川芎 羌活 白芷 细辛 荆芥 防风 薄荷 甘草、茶

【记忆方法】 川芎：少阳、厥阴头痛。

细辛：少阴经头痛。

白芷：阳明经头痛。

羌活：太阳经头痛。

配伍	君	川芎	上行头目，善于活血祛风止头痛，为治疗诸经头痛之要药，尤长于治疗少阳、厥阴经头痛
意义	臣	薄荷、荆芥	辛散上行，助君药疏风止痛

佐	羌活、 白芷、 细辛、 防风	疏风止痛
	茶叶	既能清利头目，又能监防辛温药耗散伤正
使	甘草	益气，调和药性

消风散（《外科正宗》）

【功用】疏风除湿，清热**养血**。

【主治】风毒湿热之**风疹、湿疹**。皮肤瘙痒，疹出色红，或遍身云片斑点，抓破后渗出津水，苔白或黄，脉浮数。

【组成】荆芥 防风 蝉蜕 牛蒡子 苦参 木通 苍术 当归 生地 胡麻 石膏 知母 甘草。

【趣味方歌】荆防蒡蜕苍苦通，膏知当地麻仁草。

牵正散（助理不考）

【功用】祛风化痰，通络止痉。

【主治】**风痰中头面经络**。口眼歪斜，或面肌抽动者，舌淡红，苔白。

【组成】白附子 白僵蚕 全蝎（酒）

【方义】**白附子：入阳明经而走头面，以祛风化痰，尤其善散头面之风。**

【使用】“热酒调服”：助宣通血脉，并能引药入络，直达病所。

大秦艽汤（助无）

【功用】疏风清热，养血活血。

【主治】风邪初中经络证。口眼歪斜，舌强不能言语，手足不能运动，苔白或黄，脉浮或弦细。

【组成】秦艽 防风 川羌活 独活 细辛 白芷 熟地黄 川芎 当归 白芍 生地黄 黄芩 石膏 白术 茯苓 甘草。

【方歌】秦艽汤羌独防，芎芷辛芍二地黄

石膏归芍苓甘术，风中经络可煎尝

【总结】牵正散：风中头面经络—头面症状

大秦艽汤：风中经络—头面+手足

补阳还五汤：中风—气虚血瘀

大秦艽汤 vs 地黄饮子 VS 补阳还五汤

【主治】口眼歪斜，舌强不能言语，手足不能运动，苔白或黄，脉浮或弦细。

【主治】舌强不能言，足废不能行，口干不欲饮，足冷面赤，脉沉细弱。

【主治】半身不遂，口眼歪斜，语言謇涩，口角流涎，下肢痿废，小便频数或遗尿不禁，苔白，脉缓。

小活络丹

【功用】祛风除湿，化痰通络，活血止痛。

【主治】风寒湿（痰、瘀）痹。肢体筋脉疼痛，或麻木，或拘挛，或关节伸屈不利，或疼痛游走不定舌淡紫，苔白，脉沉弦或涩。亦可用治中风手足不仁，日久不愈，或经络中有湿痰瘀血而见腰腿沉重，或腿臂间作痛者。

【组成】乳香 没药 地龙 天南星 川乌 草乌。

【趣味方歌】小活络乳没龙星川草乌。

第三节 平息内风

羚角钩藤汤

【功用】凉肝息风，**增液舒筋**。

【主治】**肝经热盛，热极动风证**。高热不退，烦闷躁扰，手足抽搐，甚则神昏痉厥，舌质绛而干，或舌焦起刺，脉弦而数。

【组成】羚羊角 双钩藤 霜桑叶 滁菊花 鲜生地 生白芍 淡竹茹 京川贝 茯神木 生甘草

【趣味方歌】领狗上草地，主妇少背菊。

(羚钩桑草地，竹茯芍贝菊)

紫雪 VS 羚角钩藤汤

【主治】高热烦躁，神昏谵语，痉厥，口渴唇焦，尿赤便闭，舌质红绛，苔黄燥，脉弦数有力。亦治小儿热盛惊厥。

【主治】高热不退，烦闷躁扰，手足抽搐，甚则神昏痉厥，舌质绛而干，或舌焦起刺，脉弦而数

镇肝息风汤

【功用】**镇肝息风，滋阴潜阳**。

【主治】类中风。头目眩晕，目胀耳鸣，脑部热痛，心中烦热，面色如醉，时常噫气，或肢体渐觉不利，口角渐形斜，甚或眩晕颠仆，昏不知人，移时始醒；或醒后不能复原，脉弦长

有力。

【组成】**怀牛膝** 生赭石 生龙骨 生牡蛎 生龟板 生白芍 玄参 天冬 川楝子 生麦芽 茵陈 甘草。

【趣味方歌】赭膝龙牡龟，白天参茵，楝芽草。

【方义】君：**怀牛膝-引血下行**，补益肝肾

天麻钩藤饮

【功用】平肝息风，清热活血，补益肝肾。

【主治】肝阳偏亢，**肝风上扰头痛证**。**头痛，眩晕**，失眠多梦，或口苦面红，舌红苔黄，脉弦或数。

【组成】天麻 钩藤 石决明 山栀 黄芩 川牛膝 益母草 杜仲 桑寄生 夜交藤 朱茯神。

【方歌】天麻钩藤石决明，**栀芩杜膝与寄生**，
夜藤茯神益母草，**头痛眩晕失眠宁**。

【总结】

头痛——川芎茶调散：外感风邪—脉浮

半夏白术天麻汤：风痰—脉弦滑

天麻钩藤饮：肝阳上亢—脉弦数

大定风珠（助理不考）

【功用】**滋阴息风**。

【主治】阴虚风动证。温病后期，**神倦瘈瘲**，脉气虚弱，舌绛苔少，脉虚弱，时时欲脱。

【组成】鸡子黄 干地黄 生白芍 麦冬 **生龟甲 生鳖甲 生牡蛎** 麻仁 阿胶 五味子 炙甘草。

【趣味方歌】大定鸡麦生火芍，味龟鳖牡阿草。

【方义】君药：鸡子黄、阿胶--滋阴养液以息虚风。

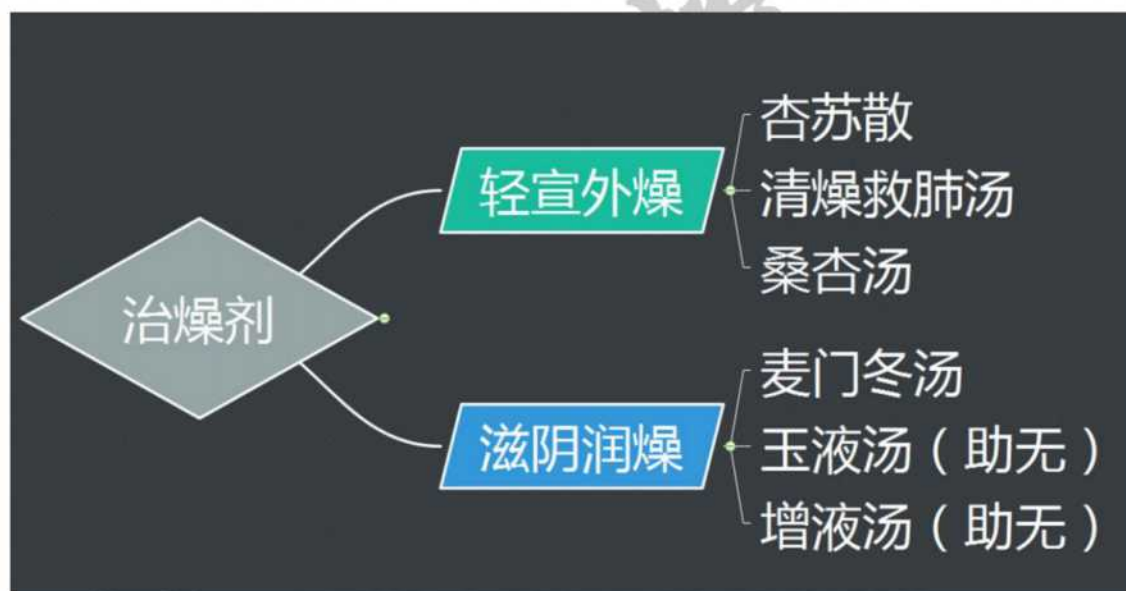
【对比】

大定风珠 【功用】滋阴息风。（助理不考）

天麻钩藤饮 【功用】平肝息风，清热活血，补益肝肾。

镇肝息风汤 【功用】镇肝息风，滋阴潜阳。

第十六单元--治燥剂



杏苏散（《温病条辨》）

【功用】轻宣凉燥，理肺化痰。

【主治】**外感凉燥证**。头微痛，恶寒无汗，咳嗽痰稀，鼻塞啞干，苔白，脉浮弦。

【组成】**苏叶** 半夏 茯苓 前胡 桔梗 枳壳 甘草 生姜 橘皮 杏仁 大枣。

【趣味方歌】杏苏将找二陈（汤）纸钱。

（杏苏姜枣二陈汤枳前）

桑杏汤（《温病条辨》）

【功用】清宣温燥，润肺止咳。

【主治】外感温燥证。身热不甚，口渴，咽干，鼻燥，干咳无痰，或痰少而黏，舌红，苔薄白而燥，脉浮而右脉数大。

【组成】桑叶 杏仁 香豉 栀皮 沙参 梨皮 象贝

【趣味方歌】傻贝母只吃桑杏梨皮。

（沙贝母栀豉桑杏梨皮）

杏苏散 VS 桑杏汤

【主治】头微痛，恶寒无汗，咳嗽痰稀，鼻塞嗌干，

苔白，脉浮弦。

【主治】身热不甚，口渴，咽干，鼻燥，干咳无痰，

或痰少而黏，舌红，苔薄白而燥，脉浮而右脉数大。

【功用】轻宣凉燥，理肺化痰。

【功用】清宣温燥，润肺止咳

清燥救肺汤（《医门法律》）

【功用】清燥润肺，养阴益气。

【主治】温燥伤肺，气阴两伤证。头痛身热，干咳无痰，气逆而喘，咽喉干燥，鼻燥，胸满胁痛，心烦口渴，舌干无苔，脉虚大而数。

【组成】桑叶 杏仁 石膏 枇杷叶 胡麻仁 阿胶 麦门冬 人参 甘草。

【方歌】清燥救肺桑石冬，杏杷胶麻人参草。

【总结】

气津（阴）两伤

生脉散——气虚为主 无明显热象

竹叶石膏汤——热象+气逆欲呕

清暑益气汤——热象+虚

清燥救肺汤——干咳无痰，气逆而喘

第三节 滋阴润燥

麦门冬汤

【功用】滋养肺胃，降逆和中。

【主治】肺胃阴虚证。

(1) 虚热肺痿。咳嗽气喘，咽喉不利，咯痰不爽，或咳唾涎沫，口干咽燥，手足心热，舌红少苔，脉虚数。

(2) 胃阴不足。呕吐，或呃逆，或噎膈，或口渴咽燥，舌红少苔，脉虚数。

【组成】麦门冬 半夏 人参 甘草 粳米 大枣。

【趣味方歌】干净人卖夏枣。（甘粳人麦夏枣）

【虚劳肺痿】炙甘草汤

配伍意义	君	麦冬 (7)	滋养肺胃阴津，清肺胃虚热
	臣	人参	益气生津
	佐	粳米、大枣	益脾胃，助人参益气生津，寓“培土生金”之意
		半夏 (1)	辛开苦降，降逆下气，并制约滋补药壅滞

	使	甘草	益气和中，润肺利咽
配伍	大量甘润药中少佐辛燥之品，润燥相宜，滋而不腻，燥不伤津；		
特点	培土生金，肺胃同治		

【总结】

肺痿——虚热肺痿：麦门冬汤--咳嗽气喘，咽喉不利，咯痰不爽，或咳吐涎沫，口干咽燥，手足心热，舌红少苔，脉虚数。

——虚劳肺痿：炙甘草汤--干咳无痰，或咳吐涎沫，量少，形瘦短气，虚烦不眠，自汗盗汗，咽干舌燥，大便干结，脉虚数。

玉液汤（助理不考）

【功用】益气滋阴，固肾止渴。

【主治】**消渴气阴两虚证**。口干而渴，饮水不解，小便数多，

困倦气短，脉虚细无力。

【组成】生山药 生黄芪 知母 生**鸡内金** 葛根 五味子 天花粉。

【趣味方歌】玉液葛天花，芪知山鸡味。

增液汤（助理不考）

【功用】滋阴清热，润燥通便。

【主治】**阳明温病，津亏便秘证**。大便秘结，或下后二三日，大便复秘，口渴，舌红，脉细数或沉而无力。

【组成】麦冬 生地 玄参。

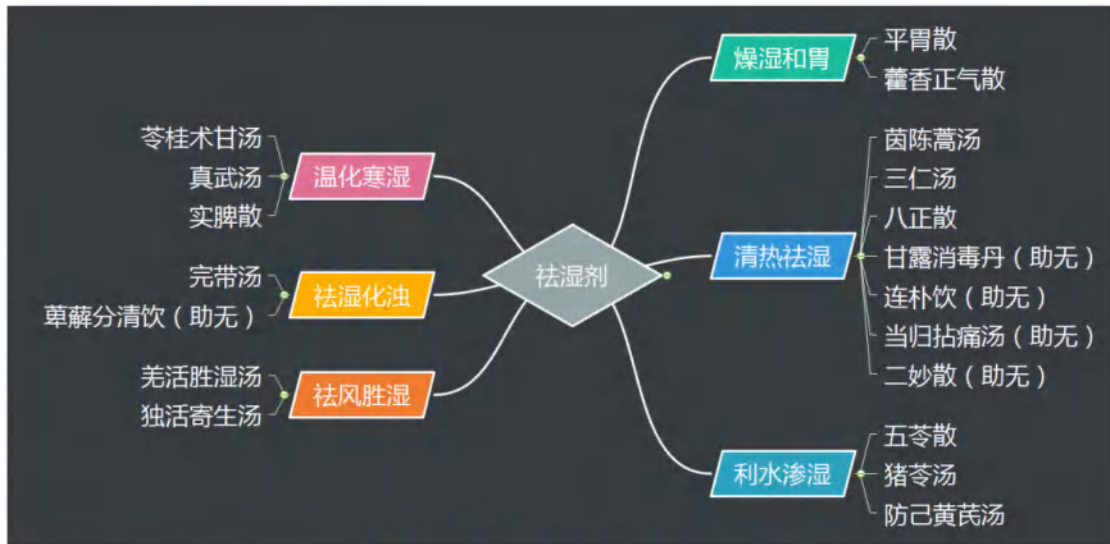
【总结】

肠燥津亏——增液汤：大便秘结

——麻子仁丸：脾约+大便秘结+小便频数



第十七单元 祛湿剂



平胃散

【功用】燥湿运脾，行气和胃。

【主治】湿滞脾胃证。脘腹胀满，不思饮食，口淡无味，呕吐恶心，暖气吞酸，肢体沉重，怠惰嗜卧，常多白利，舌苔白腻而厚，脉缓。

【组成】苍术 厚朴 陈皮 甘草 生姜 大枣。

【方歌】平胃散用朴陈皮，苍术甘草姜枣齐，

燥湿运脾除胀满，调胃和中此方宜。

藿香正气散

【功用】解表化湿，理气和中。

【主治】外感风寒，内伤湿滞证。恶寒发热，头痛，胸膈满闷，脘腹疼痛，恶心呕吐，肠鸣泄泻，舌苔白腻，以及山岚瘴疟等。

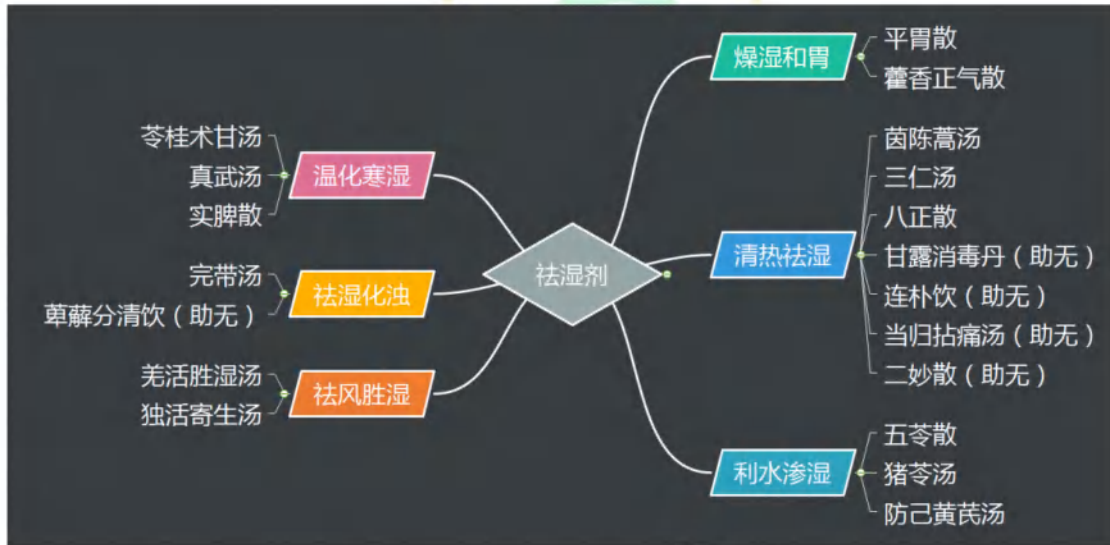
【组成】藿香 白芷 紫苏 厚朴 半夏曲 茯苓 白术

大腹皮 陈皮 桔梗 甘草 (生姜 大枣)

【方歌】藿香正气大腹苏，甘桔陈苓术朴具，

夏曲白芷加姜枣，风寒暑湿岚瘴驱

第三节 清热祛湿



茵陈蒿汤（《伤寒论》）

【功用】清热，利湿，退黄。

【主治】湿热黄疸（热重于湿）。一身面目俱黄，黄色鲜明，发热，无汗或但头汗出，口渴欲饮，恶心呕吐，腹微满，小便短赤，大便不爽或秘结，舌红苔黄腻，脉沉数或滑数有力。

【组成】茵陈蒿 栀子 大黄。

【方义】大黄：泻热逐淤。

茵陈+栀子：湿热从小便而出。

茵陈+大黄：湿热从大便而出。

三仁汤

【功用】宣畅气机，清利湿热。

【主治】湿温初起及暑温夹湿之湿重于热证。头痛恶寒，身重疼痛，面色淡黄，胸闷不饥，身热不扬，午后热甚，舌白不渴，脉弦细

而濡。

【组成】杏仁 白蔻仁 生薏苡仁 厚朴 半夏 滑石 白通草
竹叶。

【趣味方歌】三人扑通滑竹下。

(三仁扑通滑竹夏)

【配伍意义】宣上、畅中、渗下，从三焦分消湿热病邪。

【身热总
结】

泻白散	肺热喘咳	皮肤蒸热，日晡尤甚
桑菊饮	风温初起	但咳，身热不甚
清营汤	热入营分证	身热夜甚
青蒿鳖甲汤	邪伏阴分证	夜热早凉
三仁汤	湿重于热	身热不扬

甘露消毒丹 (助理不考)

【功用】利湿化浊，清热解毒。

【主治】湿温时疫，邪在气分，湿热并重证。发热倦怠，胸闷腹胀，肢酸咽痛，颐肿口渴，身目发黄，尿赤淋浊，或便秘，或吐泻，舌苔或淡白，或厚腻，或干黄，脉濡数或滑数。

【组成】飞滑石 绵茵陈 木通 淡黄芩 石菖蒲 藿香 白豆蔻 川贝母 射干 连翘 薄荷。

【方歌】甘露消毒蔻藿香，茵陈滑石木通菖，

芩翘贝母射干薄，湿温时疫是主方。

茵陈蒿汤 vs 三仁汤 vs 甘露消毒丹

【主治】一身面目俱黄，黄色鲜明，发热，无汗或但头汗出，口渴欲饮，恶心呕吐，腹微满，小便短赤，大便不爽或秘结，舌红苔黄腻，脉沉数或滑数有力。

【主治】头痛恶寒，身重疼痛，面色淡黄，胸闷不饥，身热不扬，午后热甚，舌白不渴，脉弦细而濡。

【主治】发热倦怠，胸闷腹胀，肢酸咽痛，颐肿口渴，身目发黄，尿赤淋浊，或便秘，或吐泻，舌苔或淡白，或厚腻，或干黄，脉濡数或滑数。

八正散

【功用】清热泻火，利水通淋。

【主治】湿热淋证。小便浑赤，溺时涩痛，淋漓不畅，甚或癃闭不通，小腹急满，口燥咽干，舌苔黄腻，脉滑数。

【组成】瞿麦 萹蓄 车前子 滑石 木通 山栀子 煨大黄 灯心草 炙甘草。

【趣味方歌】老石去黄山，等车通宿。（老石瞿黄山，灯车通蓄）

【总结】木通：导赤散、龙胆泻肝汤、八正散

通草：当归四逆汤

连朴饮（助理不考）

【功用】清热化湿，理气和中。

【主治】湿热霍乱。上吐下泻，胸脘痞闷，心烦躁扰，小便短赤，舌苔黄腻，脉滑数。

【组成】制厚朴 制半夏 炒川连(黄连) 香豉 焦栀 石菖蒲 芦根。

【趣味方歌】廉颇下山斗芦菖。

当归拈痛汤 (助理不考)

【功用】利湿清热，疏风止痛。

【主治】湿热相搏，外受风邪证。肢节烦痛，肩背沉重，胸膈不利，遍身酸痛，或足胫肿痛不可忍，苔腻微黄，脉弦数。

【组成】羌活 防风 升麻 葛根 白术 苍术 当归身 人参 甘草

苦参 黄芩 知母 茵陈 猪苓 泽泻。

【方歌】当归拈痛抢防升，猪泽黄芩葛茵陈，

二术知苦人参草，疮疡湿热服皆宜。

二妙散 (助理不考)

【功用】清热燥湿。

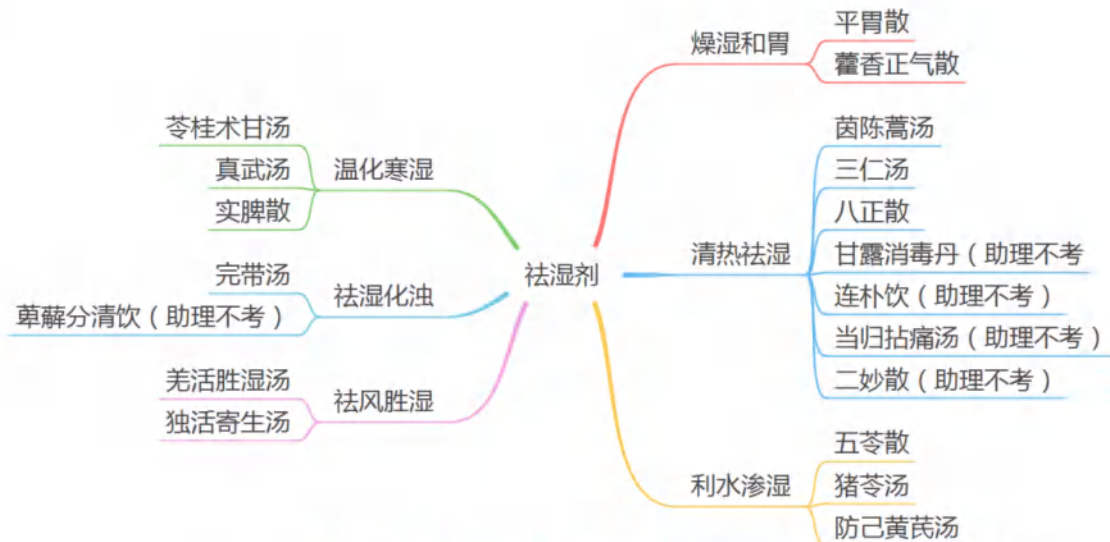
【主治】湿热下注证。筋骨疼痛，或两足痿软无力，或足膝红肿热痛，或湿热带下，或下部湿疮、湿疹，小便短黄，舌苔黄腻，脉数或滑数。

【组成】黄柏、苍术、姜汁。

【拓展】三妙：牛膝；

四妙：薏苡仁

第四节 利水渗湿



五苓散（《伤寒论》）

【功用】利水渗湿，温阳化气。

【主治】下焦（膀胱）蓄水证。小便不利，头痛微热，烦渴欲饮，甚则水入则吐；或脐下动悸，吐涎沫而头目眩晕；或短气而咳；或水肿、泄泻。舌苔白，脉浮或浮数。

【组成】猪苓 茯苓 泽泻 白术 桂枝。

【趣味方歌】吾令贵侄择白术。（五苓桂枝泽白术）

【配伍意义】桂枝温阳化气以助利水，兼解表邪。

【总结】蓄水：五苓散 蓄血：桃核承气汤

猪苓汤（《伤寒论》）

【功用】利水，养阴，清热。

【主治】水热互结证。小便不利，发热，口渴欲饮，或心烦不得眠，或兼有咳嗽，呕恶，下利，舌红脉数。亦可用治血淋，小便涩痛，点滴难出，小腹满痛者。

【组成】猪苓 茯苓 泽泻 滑石 阿胶。

【趣味方歌】猪苓腹泻滑一跤。（猪苓茯苓泻滑一胶）

【思考】与五苓散共有组成？

【方义】 阿胶：滋阴润燥，既益已伤之阴，又防诸药渗利重伤阴血
防己黄芪汤（《金匮要略》）

【功用】 益气祛风，健脾利水。

【主治】 表虚不固之风水或风湿证。汗出恶风，身重，小便不利，
舌淡苔白，脉浮。

【组成】 防己 黄芪 白术 甘草（生姜 大枣）。

【趣味方歌】老防骑猪过大江。

（老防芪术过大姜）

【方义】 黄芪：补气、固表、行水。

防己黄芪汤（《金匮要略》）

【功用】 益气祛风，健脾利水。

【主治】 表虚不固之风水或风湿证。汗出恶风，身重，小便不利，
舌淡苔白，脉浮。

【组成】 防己 黄芪 白术 甘草（生姜 大枣）。

【趣味方歌】老防骑猪过大江。

（老防芪术过大姜）

【方义】 黄芪：补气、固表、行水。

防己黄芪汤（《金匮要略》）

【功用】 益气祛风，健脾利水。

【主治】 表虚不固之风水或风湿证。汗出恶风，身重，小便不利，

舌淡苔白，脉浮。

【组成】防己 黄芪 白术 甘草（生姜 大枣）。

【趣味方歌】老防骑猪过大江。

（老防芪术过大姜）

【方义】黄芪：补气、固表、行水。

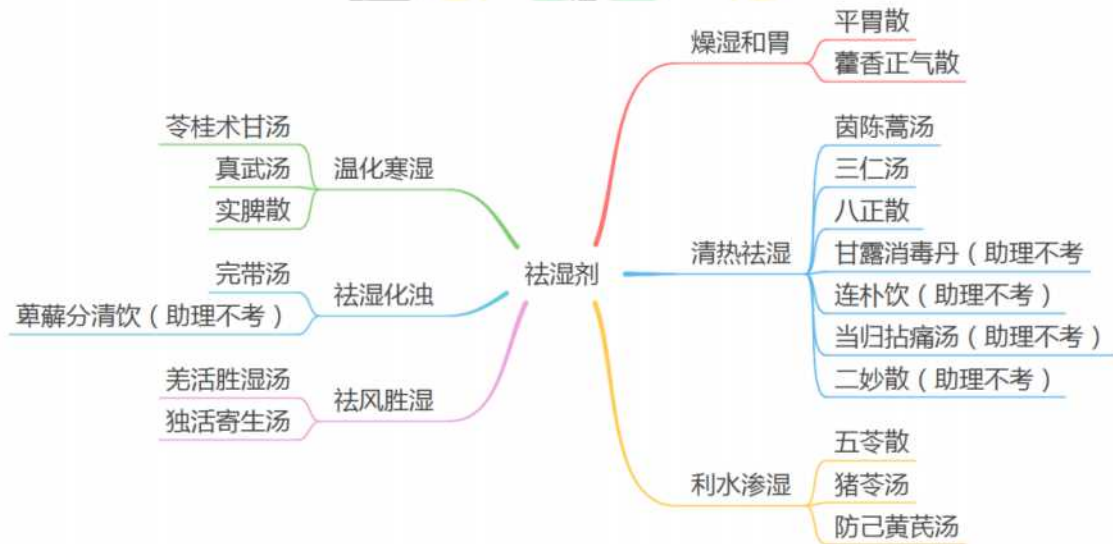
五苓散 VS 猪苓汤 VS 防己黄芪汤

【主治】头痛发热，烦渴欲饮，或水入即呕，小便不利，舌苔白，脉浮。

【主治】小便不利，发热，口渴欲饮，或心烦不得眠，或兼有咳嗽，呕恶，下利，舌红脉数。

【主治】汗出恶风，身重，小便不利，舌淡苔白，脉浮。

第五节 温化寒湿



苓桂术甘汤（《金匱要略》）

【功用】温阳化饮，健脾利湿。

【主治】中阳不足之痰饮病。胸肋支满，目眩心悸，或短气而咳，舌

苔白滑，脉弦滑。

【组成】茯苓 桂枝 白术 甘草

【方义】桂枝：温阳化气；平冲降逆。

【特点】体现“病痰饮者，当以温药和之”；此方有“小便当利”之说

真武汤（《伤寒论》）

【功用】温阳利水。

【主治】阳虚水泛证。畏寒肢厥，小便不利，心下悸动不宁，头目眩晕，身体筋肉瞤动，站立不稳，四肢沉重疼痛，浮肿，腰以下为甚；或腹痛，泄泻；或咳喘呕逆。舌质淡胖，边有齿痕，舌苔白滑，脉沉细。此外，亦可用治太阳病发汗太过，其人仍发热，心下悸，头眩，身动，振振欲擗地者。

【组成】白术 生姜 芍药 附子 茯苓。

【趣味方歌】真武术姜芍附苓。

【方义】芍药：一者 利小便以行水，

二者 柔肝缓急以止腹痛，

三者 敛阴舒筋以治筋肉瞤动，

四者 防止温燥药物伤耗阴津

实脾散

【功用】温阳健脾，行气利水。

【主治】脾肾阳虚，水停气滞之阴水。身半以下肿甚，手足不温，口中不渴，胸腹胀满，大便溏薄，舌苔白厚而腻，脉沉迟。

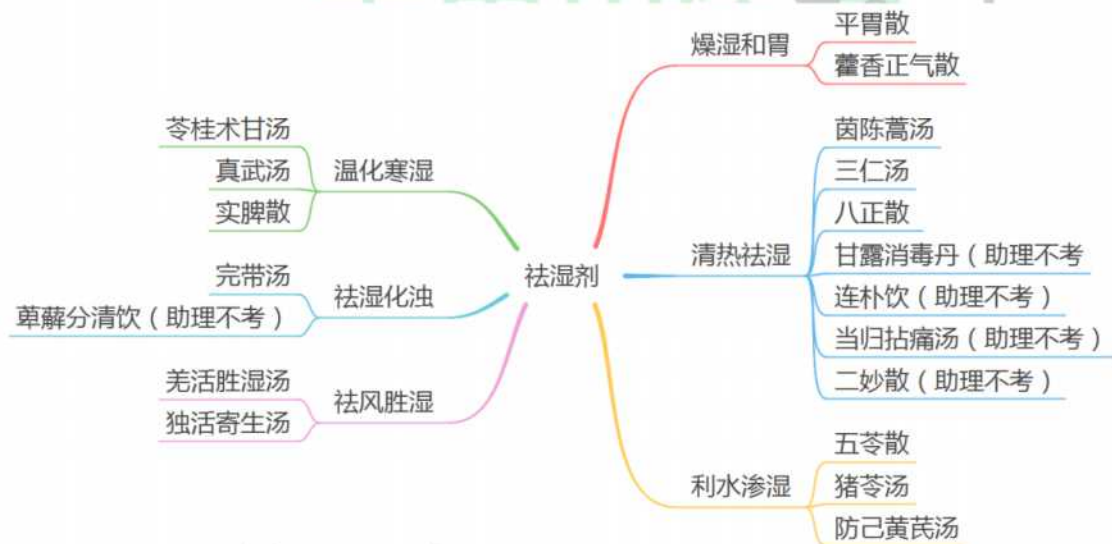
【组成】大腹子 木瓜 草果 甘草 大枣 厚朴 木香 茯苓白术 炮附子

生姜 干姜。

【趣味方歌】实脾大腹（吃着）瓜果草枣，（穿着）破木（板鞋），领猪赴江。

【配伍意义】木瓜：①醒脾化湿；②敛阴护阴。

第六节 祛湿化浊



完带汤

【功用】补脾疏肝，化湿止带

【主治】脾虚肝郁，湿浊带下。带下色白或淡黄，清稀无臭，面色白，倦怠便溏，舌淡苔白，脉缓或濡弱。

【组成】炒白术 山药 人参 苍术 车前子 白芍 柴胡 黑芥穗 陈皮 甘草。

【趣味方歌】参山陈柴草，芥车芍二术

【配伍意义】白术、山药：君药。

萆薢分清饮（助理不考）

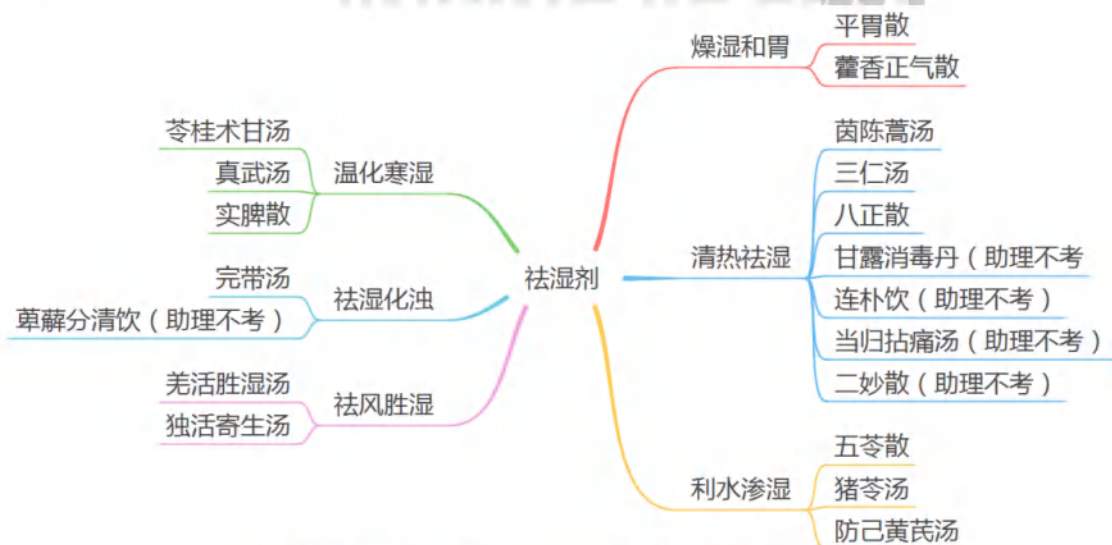
【功用】温肾利湿，分清化浊。

【主治】下焦（肾阳）虚寒之膏淋、白浊。小便频数，白如米泔，凝如膏糊，舌淡苔白，脉沉。

【组成】川萆薢 石菖蒲 益智仁 乌药。

【方歌】萆薢分清石菖蒲，益智仁与乌药具，
或益茯苓盐水服，通心固肾浊精祛。

第七节 祛风胜湿



羌活胜湿汤（《脾胃论》）

【功用】祛风，胜湿，止痛。

【主治】风湿在表之痹证。肩背痛不可回顾，头痛身重，
或腰脊疼痛，难以转侧，苔白脉浮。

【组成】羌活 独活 防风 川芎 蔓荆子 藁本 炙甘草

【趣味方歌】羌活胜独活，防藁本蔓芎草。

羌活胜湿汤（《脾胃论》）

【功用】祛风，胜湿，止痛。

【主治】风湿在表之痹证。肩背痛不可回顾，头痛身重，
或腰脊疼痛，难以转侧，苔白脉浮。

【组成】羌活 独活 防风 川芎 蔓荆子 藁本 炙甘草

【趣味方歌】羌活胜独活，防藁本蔓芎草。

独活寄生汤（《备急千金要方》）

【功用】祛风湿，止痹痛，益肝肾，补气血。

【主治】痹证日久，肝肾两亏，气血不足证。腰膝疼痛，肢节屈伸不利，或麻木不仁，畏寒喜温，心悸气短，舌淡苔白，脉象细弱。

【组成】独活 桑寄生 防风 细辛 秦艽 川芎 杜仲 牛膝 肉桂心 人参 茯苓 甘草 当归 芍药 干地黄。

【方歌】独活寄生并防辛，归芎地芍桂苓均，
杜仲牛膝人参草，风湿顽痹屈能伸。

【方义】桑寄生、杜仲、牛膝：祛风湿+补肝肾。

第十八单元 祛痰剂



二陈汤

【功用】燥湿化痰，理气和中。

【主治】湿痰咳嗽。咳嗽痰多，色白易咯，胸膈痞闷，肢体困倦，或

恶心呕吐，或头眩心悸，舌苔白润，脉滑。

【组成】半夏 橘红 茯苓 炙甘草 （生姜 乌梅）

【方歌】二陈汤用半夏陈，苓梅姜草一并存，
燥湿化痰兼利气，湿痰为患以方珍。

【方义】乌梅：收敛肺气

温胆汤

【功用】理气化痰，和胃利胆。

【主治】胆郁痰扰证。胆怯易惊，虚烦不眠，梦多怪异，或惊悸不宁，或呕吐呃逆，或眩晕，或癫痫，苔白腻，脉弦滑。

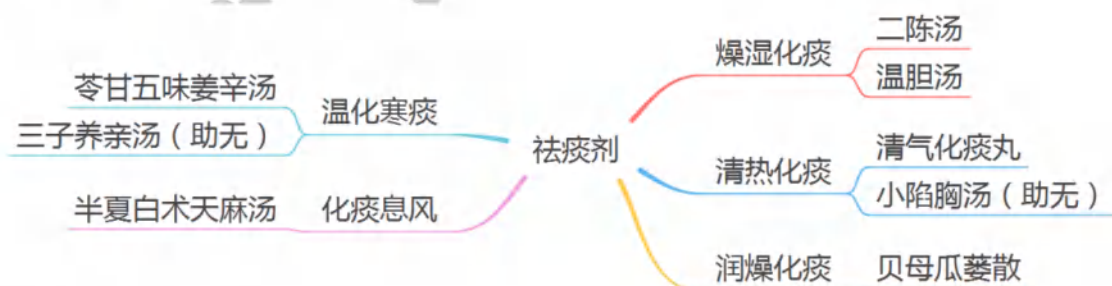
【组成】半夏 竹茹 炒枳实 陈皮 炙甘草 茯苓 （生姜 大枣）。

【记忆方法】温胆汤=二陈汤-乌梅+枳茹枣。

【总结】蒿芩清胆汤：清胆利湿—少阳湿热痰浊证。

温胆汤：理气化痰—胆郁痰扰。

第三节 清热化痰



清气化痰丸

【功用】清热化痰，理气止咳。

【主治】痰热内结之咳嗽。咳嗽气喘，咯痰黄稠，胸膈痞闷，甚则气急呕恶，烦躁不宁，舌质红，苔黄腻，脉滑数。

【组成】胆南星 制半夏 瓜蒌仁 陈皮 炒黄芩 杏仁 炒枳实 茯苓。

【趣味方歌】陈皮杏仁半黄瓜实南茯。

小陷胸汤（助理不考）

【功用】清热化痰，宽胸散结。

【主治】痰热互结之结胸证。心下胸脘痞闷，按之则痛，或心胸闷痛，或咳痰黄稠，舌苔黄腻。脉滑数。

【组成】黄连 半夏 瓜蒌实。

【趣味方歌】半黄瓜。

【方义】半夏+黄连：辛开苦降。

【总结】大陷胸汤：水热互结之结胸--心下至少腹+大便秘结。

小陷胸汤：痰热互结之结胸--心下胃脘+咳痰黄稠。

清气化痰丸 vs 小陷胸汤（助理不考）

【主治】咳嗽气喘，咯痰黄稠，胸膈痞闷，甚则气急呕恶，烦躁不宁，舌质红，苔黄腻，脉滑数。

【主治】心下胸脘痞闷，按之则痛，或心胸闷痛，或咳痰黄稠，舌苔黄腻。脉滑数。

第四节 润燥化痰



贝母瓜蒌散（《医学心悟》）

【功用】润肺清热，理气化痰。

【主治】燥痰咳嗽。咯痰不爽，涩而难出，咽喉干燥哽痛，甚至呛咳气急，苔白而干。

【组成】贝母 瓜蒌 天花粉 茯苓 橘红 桔梗。

【趣味方歌】陈化萎桔梗川茯。

【方义】桔梗：宣肺化痰，且引诸药入肺经。

第五节 温化寒痰



苓甘五味姜辛汤（《金匮要略》）

【功用】温肺化饮。

【主治】寒饮咳喘。咳嗽痰多，清稀色白，胸膈不快，舌苔白滑，脉弦滑。

【组成】茯苓 甘草 干姜 细辛 五味子。

三子养亲汤（助理不考）

【功用】温肺化痰，降气消食。

【主治】寒痰壅滞，食滞气逆证。咳嗽喘逆，痰多胸痞，食少难消，舌苔白腻，脉滑。

【组成】白芥子（化痰）、紫苏子（降气）、莱菔子（消食）。

【总结】

咳嗽

- 止嗽散：脉浮
- 泻白散：肺热喘咳---皮肤蒸热，日晡尤甚
- 桑菊饮：风温初起—但咳，身热不甚
- 二陈汤：湿痰
- 清气化痰丸：热痰
- 贝母瓜蒌散：燥痰
- 苓甘五味姜辛汤：痰饮
- 苏子降气汤：上实下虚
- 定喘汤：风寒+痰热
- 三子养亲汤：寒痰+食

第六节 化痰息风



半夏白术天麻汤（《医学心悟》）

【功用】化痰息风，健脾祛湿。

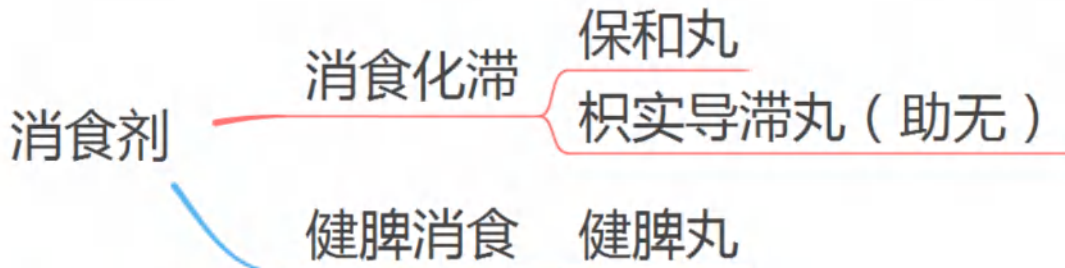
【主治】风痰上扰证。眩晕或头痛，胸膈痞闷，恶心呕吐，舌苔白腻，脉弦滑。

【组成】半夏 白术 天麻 茯苓 橘红 甘草（生姜、大枣）

【方歌】二陈汤+白术天麻

【配伍意义】天麻平肝息风止眩，以治眩晕、头痛。

第十九单元 消食剂



保和丸 (《丹溪心法》)

【功用】 消食和胃。

【主治】 食滞胃脘证。脘腹痞满胀痛，暖腐吞酸，恶食呕逆，或大便泄泻，舌苔厚腻，脉滑。

【组成】 山楂 神曲 莱菔子 半夏 茯苓 陈皮 连翘。

【趣味方歌】 俏皮山神下岭来。

【方义】 连翘：清热而散结。

山楂：善于化酒食陈腐油腻之积

莱菔子：善于消谷面之积

保和丸 VS 越鞠丸

【主治】 脘腹痞满胀痛，暖腐吞酸，恶食呕逆，或大便泄泻，舌苔厚腻，脉滑。

【主治】 胸膈痞闷，脘腹胀痛，暖腐吞酸，恶心呕吐，饮食不消。

枳实导滞丸 (助理不考)

【功用】 消导化积，清热祛湿。

【主治】 湿热食积证。脘腹胀痛，下痢泄泻，或大便秘结，小便短赤，舌苔黄腻，脉沉有力。

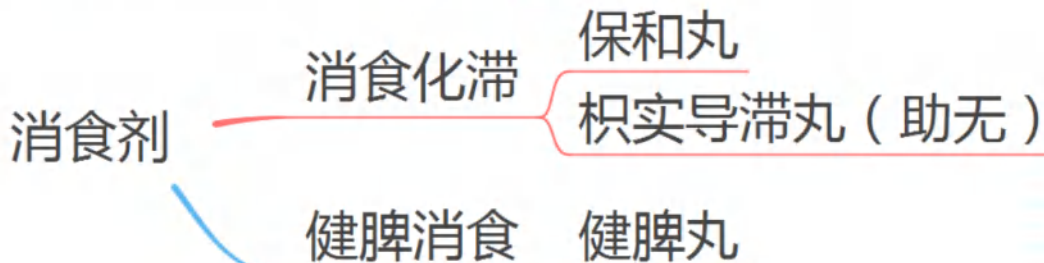
【组成】 大黄 黄芩 黄连 枳实 炒神曲 茯苓 白术 泽泻。

【趣味方歌】 大黄芩连枳，神苓泽白术。

【配伍意义】

君	大黄	攻积泻热，使积热从大便而下
臣	枳实	行气消积，除脘腹之胀满
佐	黄连、黄芩	清热燥湿，又可厚肠止痢
	白术	健脾燥湿，使攻积而不伤正
	神曲	消食化滞，使食消则脾胃和
配伍特点	通因通用	

第十九单元 消食剂



健脾丸（《证治准绳》）

【功用】 健脾和胃，消食止泻。

【主治】 脾虚食积证。食少难消，脘腹痞闷，大便溏薄，倦怠乏力，苔腻微黄，脉虚弱。

【组成】 人参 炒白术 茯苓 甘草 陈皮 木香 砂仁 炒神曲
麦芽 山楂 黄连 山药 煨肉豆蔻。

【趣味方歌】 思君扣三仙，要陈年香砂。

(四君蔻神仙，药陈连香砂)

【配伍特点】：消补兼施，补重于消。

四君子汤 VS 健脾丸

【主治】面色萎白，语声低微，四肢乏力，食少或便溏，
舌质淡，脉虚弱者。

【主治】食少难消，脘腹痞闷，大便溏薄，倦怠乏力，苔腻微黄，脉虚弱。

第二十单元—驱虫剂

乌梅丸（《伤寒论》）

【功用】温脏安蛔。

【主治】脏寒（脾肾阳虚）蛔厥证。腹痛烦闷，时发时止，得食即吐，常自吐蛔，手足厥冷，或久泻久痢。

【组成】乌梅 细辛 蜀椒 桂枝 干姜 附子 黄连 黄柏 当归 人参 蜜。

【趣味方歌】富贵西疆人，当属白脸美。（附桂细姜人，当蜀柏连梅）

【特点】酸苦辛并进，使蛔虫“得酸则静，得辛则伏，得苦则下”；
寒热并用，邪正兼顾。

乌梅丸

配伍意义	君	乌梅	酸能安蛔，使蛔静则痛止
	臣	蜀椒、细辛	辛可伏蛔，温可祛寒
	佐	黄连、黄柏	苦能下蛔，性寒兼能清上热
		干姜、桂枝、附子	既可温脏祛寒，亦有辛可制蛔之力

		人参、当归	补养气血，合桂枝以养血通脉
	使	蜂蜜	甘缓和中
配伍特点	酸苦辛并进，使蛔虫“得酸则静，得辛则伏，得苦则下”； 寒热并用，邪正兼顾		

【总结】

治疗“久泻久利”：真人养脏汤； 补中益气汤； 乌梅丸。

归纳总结-比例类		
桂枝汤	桂枝:芍药	1:1
小建中汤	桂枝:白芍	1:2
麻黄杏仁甘草石膏汤	石膏:麻黄	2:1
竹叶石膏汤	麦冬:半夏	2:1
麦门冬汤	麦冬:半夏	7:1
左金丸	黄连:吴茱萸	6:1
六一散	滑石:甘草	6:1
当归六黄汤 (助理不考)	黄芪:当归	2:1
补阳还五汤	黄芪:当归	20:1
补中益气汤	黄芪:当归	5:2
当归补血汤 (助理不考)	黄芪:当归	5:1
旋覆代赭汤	旋覆花:代赭石	3:1
肾气丸	干地黄:附子:桂枝	8:1:1
小柴胡汤	柴胡:黄芩	8:3

金英杰医学 JINYINGJIE.COM

配伍特点总结

火郁发之	普济消毒饮	升麻、柴胡
	清胃散	升麻
	麻杏石甘汤	麻黄
	凉膈散	薄荷
培土生金	泻白散	甘草、粳米
	参苓白术散	桔梗
	麦门冬汤	粳米、大枣
辛开苦降	半夏泻心汤	半夏、干姜、黄芩、黄连
	小陷胸汤	半夏、黄连

金英杰医学 JINYINGJIE.COM

配伍特点总结

辛凉轻剂辛凉平剂	桑菊饮银翘散
逆流挽舟	败毒散
“苦寒直折”代表方	黄连解毒汤
“以泻代清”	凉膈散
“疮疡之圣药，外科之首方”	仙方活命饮
“水虚火不实”	导赤散
行血则便脓自愈调气则后重自除	芍药汤
“甘温除热”代表方	补中益气汤
“血虚发热”的代表方	当归补血汤

金英杰医学 JINYINGJIE.COM

配伍特点总结

“壮水之主，以制阳光”	六味地黄丸
“阴中求阳” “少火生气”	肾气丸
“阳中求阴”	左归丸
“阴中求阳”	右归丸
“通因通用”	大承气汤
	桂枝茯苓丸
	枳实导滞丸
	芍药汤
“治风必治血，血行风自灭”	消风散、大秦苳汤
体现“病痰饮者，当以温药和之”	苓桂术甘汤
补涩并用	固冲汤
吴鞠通-甘苦合用，刚柔互济	黄土汤

金英杰医学 JINYINGJIE.COM

常考“君药”类总结

方剂	君药
仙方活命饮	金银花
小建中汤	饴糖
炙甘草汤	生地、炙甘草
六味地黄丸	熟地黄
九仙散	罂粟壳
真人养脏汤	补骨脂
四神丸	香附
越鞠丸	泽泻
五苓散	泽泻
枳实导滞丸	大黄
地黄饮子	熟地黄、山茱萸、肉苁蓉、巴戟天
固冲汤	山茱萸
温经汤	吴茱萸、桂枝

金英杰医学 JINYINGJIE.COM

共有药物类总结

常考方剂	共有药物
银翘散和桑菊饮	连翘、薄荷、桔梗、生甘、苇根(草根梗翘+薄荷)
小柴胡汤	柴胡、黄芩、生姜、半夏、人参、大枣、甘草
半夏泻心汤	黄芩、干姜、半夏、人参、大枣、甘草
旋覆代赭汤	代赭石、生姜、半夏、人参、大枣、甘草
四逆散四逆汤当归四逆汤	甘草
五苓散和猪苓汤	猪苓、茯苓、泽泻
芍药汤和白头翁汤	黄连
大柴胡汤和小柴胡汤	柴胡、黄芩、生姜、半夏、大枣
四神丸和真人养脏汤	肉豆蔻

金英杰医学 JINYINGJIE.COM

特殊组成类总结

含有组成	方剂
细辛、干姜同用	小青龙汤、苓甘五味姜辛汤
乳香、没药同用	仙方活命饮、小活络丹
川乌、草乌同用	小活络丹
生地、熟地同用	百合固金汤、大秦苕汤、当归六黄汤
大蓟、小蓟同用	十灰散
苍术、白术同用	完带汤、当归拈痛汤
羌活、独活同用	大秦苕汤、羌活胜湿汤、败毒散

金英杰医学 JINYINGJIE.COM

特殊组成类总结

生姜、干姜同用	厚朴温中汤、实脾散
干姜	理中丸、大建中汤、四逆汤、半夏泻心汤、乌梅丸、温脾汤、小青龙汤、
炮干姜	生化汤
炮姜炭	阳和汤
高良姜	天台乌药散
烧生姜	逍遥散

金英杰医学 JINYINGJIE.COM

特殊组成类总结

肉桂	阳和汤、右归丸、真人养脏汤、暖肝煎、苏子降气汤、芍药汤
肉豆蔻	真人养脏汤、四神丸、健脾丸
木通	导赤散、龙胆泻肝汤、八正散
通草	当归四逆汤
调胃承气汤	温脾汤、凉膈散、桃核承气汤
小承气汤	麻子仁丸

方剂怎样学：

1 重点：主治

功效

其次：组成：怎样记组成：1：方歌

2：趣味记忆

3：大小方子套记

4：抓大放小，先易在难

方剂名称记忆(不需要记组成)

1.麻黄汤：麻黄、桂枝、杏仁、炙甘草。(麻杏桂甘)

2.桂枝汤：桂枝三(炙甘草、生姜、大枣)药。

3.麻杏石甘汤：麻黄、杏仁、炙甘草、石膏。

4.苓甘五味姜辛汤：茯苓、甘草、五味子、干姜、细辛

5.苓桂术甘汤：茯苓、桂枝、白术、炙甘草。

6.瓜蒌薤白白酒汤：瓜蒌实、薤白、白酒。

7.葛根黄芩黄连汤：葛根、黄芩、黄连、炙甘草

开窍剂

1.安宫牛黄丸（《温病条辨》）

【功用】清热解毒，开窍醒神。

【主治证候】邪热内陷心包证。高热烦躁，神昏谵语，舌謇肢厥，舌红或绛，脉数有力。亦治中风昏迷，小儿惊厥属邪热内闭者。

2.紫雪（《外台秘要》）(紫痉风雪)

【功用】清热开窍，息风止痉。

【主治证候】温热病，热闭心包及热盛动风证。高热烦躁，神昏谵语，痉厥，口渴唇焦，尿赤便秘，舌质红绛，苔黄燥，脉数有力或弦数；以及小儿惊厥痰热内闭者。

3.至宝丹（《太平惠民和剂局方》）（痰浊）

【功用】化浊开窍，清热解毒。

【主治证候】痰热内闭心包证。神昏谵语，身热烦躁，痰盛气粗，舌绛苔黄垢腻，脉滑数。

亦治中风、中暑、小儿惊厥属于痰热内闭者

4.苏合香丸：

功用：芳香开窍，行气止痛。

主治：寒闭证

麻黄汤 VS 桂枝汤

共同药物：桂枝（发散风寒）、甘草

★麻黄汤：发汗解表，宣肺平喘，风寒表实证

（无汗 而喘，脉浮紧）

★桂枝汤：解肌发表，调和营卫，风寒表虚证

（汗出，脉浮缓）

麻黄汤中宣降肺气常用组合：麻黄、杏仁

桂枝汤外能解肌发表，内调营卫阴阳：桂枝与白芍

九味羌活汤 VS 小青龙汤 VS 大青龙汤

★九味羌活汤：外感风寒湿邪，内有蕴热

（风寒湿+口苦微渴）：发汗祛湿，兼清里热

★小青龙汤：外感风寒，水饮内停

(风寒+痰涎水肿) 溢饮、支饮：解表散寒，温肺化饮

★大青龙汤：外感风寒，里有郁热(风寒+口渴)

★治法：发汗解表，兼清里热

九味羌活汤：分经论治：羌活—太阳，细辛—少阴，白芷—阳明，川芎—厥阴 防风—太阴

黄芩--少阳

黄芩、生地的功用：清里热、护阴，制诸药之燥。

小青龙汤：解表邪---麻黄、桂枝；温肺饮---干姜、细辛

散中有收、开中有合：白芍、五味子

大青龙汤：麻杏石甘汤+桂姜枣

小青龙汤（《伤寒论》）

【组成药物】麻黄 芍药细辛干姜炙甘草桂枝半夏五味子

趣记：小青龙药夏姜，细辛五味无杏麻黄汤

大青龙汤（《伤寒论》）（助理不考）

【组成药物】麻黄 桂枝 炙甘草 杏仁

石膏 生姜 大枣

九味羌活汤（《此事难知》）

【组成药物】羌活 防风 苍术

细辛川芎白芷

生地黄 黄芩.甘草

【功用】发汗祛湿，兼清里热。头痛项强，肢体酸楚疼痛，口苦微渴

解表剂—风热

桑菊饮（辛凉轻剂）VS 银翘散（辛凉平剂）

相同成分：桔梗、连翘、芦根、甘草、薄荷（荷梗翘草根）

★技巧：两者均为辛凉解表；若出现“咳嗽”则选桑菊饮。

考点：

桑菊饮+杏仁，降气止咳

银翘散+荆芥穗、淡豆豉：透表散邪，去性取用

银翘散煎法：香气大出，即取服，勿过煎。

解表剂—扶正解表

败毒散 VS 参苏饮

相同成分：人参、甘草、茯苓、枳壳、前胡、桔梗

人参败毒散用于

A “气虚外感风寒湿”

B “逆流挽舟”（痢疾外邪陷里）

参苏饮用于“气虚外感风寒，内有痰湿”

人参的作用-扶正祛邪、益气解表★

1 “辛凉平剂”之银翘散

【功用】辛凉透表，清热解毒。主治：温病初起。

2 “辛凉轻剂”之桑菊饮【功用】疏风清热，宣肺止咳。【主治证候】风温初起，表热轻

证。

3 止嗽散【功用】宣肺利气，疏风止咳。【主治证候】风邪犯肺，咳嗽咽痒

4 麻杏石甘汤【功用】辛凉疏表，清肺平喘。【主治证候】外感风邪，邪热壅肺

泻下剂

大承气汤（《伤寒论》）

【组成药物】大黄厚朴枳实芒硝

【功用】峻下热结。

【主治证候】

- (1) 阳明腑实证。潮热谵语，手足濇然汗出。
- (2) 热结旁流证。（通因通用）下利清水
- (3) 热厥、（寒因寒用）痉病、发狂等由里热实证所致者。

【趣味记忆】黄厚枳实硝

大黄牡丹汤（《金匱要略》）

【组成药物】大黄牡丹皮桃仁冬瓜子芒硝

【功用】泻热破瘀，散结消肿。

【主治证候】肠痈初起，湿热瘀滞证。

君

大黄泻热逐瘀，涤荡肠中湿热瘀毒

- 温脾汤（《备急千金要方》）
- 【组成药物】大黄附子干姜人参芒硝当归甘草
- 【功用】攻下冷积，温补脾阳。
- 【主治证候】阳虚寒积证。腹痛便秘，脐下绞结，绕脐不止，手足不温

- 【趣味记忆】干姜大人附子芒归国
-
- 麻子仁丸（《伤寒论》）
- 【组成药物】麻子仁芍药杏仁枳实厚朴大黄（蜂蜜）
- 【功用】润肠泄热，行气通便。
- 【主治证候】肠胃燥热，脾约便秘证。大便干结，小便频数
- 【趣味记忆】两仁一勺蜜笑死大承气
-
- 黄龙汤（《伤寒六书》）
- 【组成药物】大黄芒硝枳实厚朴
- 人参 当归 甘草 桔梗（生姜大枣）
- 【功用】攻下通便，补气养血。
- 【主治证候】阳明腑实，气血不足证。自利清水神疲少气，谵语，甚则循衣摸床，撮空理线
- 【趣味记忆】大承气*姜枣梗归国人参
-
- 小柴胡汤（《伤寒论》）
- 【组成药物】柴胡黄芩半夏生姜人参炙甘草大枣
- 【功用】和解少阳。
- 【主治证候】（1）伤寒少阳证。往来寒热，胸胁苦满，默默不欲饮食 2）热入血室证。妇人中风，经水适断，寒热发作有时。
- （3）黄疸、疟疾，以及内伤杂病而见少阳证者

- 【趣味记忆】生姜芹柴草大夏人
-
- 四逆散（《伤寒论》）
- 【组成药物】枳实柴胡芍药炙甘草
- 【功用】透邪解郁，疏肝理脾。
- 【主治证候】
- (1) 阳郁厥逆证。手足不温
- 2 肝脾气郁证
- 【趣味记忆】芍枳草柴
-
- 逍遥散（《太平惠民和剂局方》）
- 【组成药物】柴胡当归白芍白术茯苓炙甘草（烧生姜薄荷）
- 【功用】疏肝解郁，养血健脾。
- 【主治证候】肝郁血虚脾弱证
- 【配伍特点】肝脾同调，以疏肝为主；气血兼顾，以理气为先，使木郁达之，脾弱得复，血虚得养
- 【趣味记忆】逍遥术茯煨生姜薄荷当柴草芍
-
- 痛泻要方（原名白术芍药散）（《丹溪心法》）（助理不考）
- 【组成药物】白术 白芍 陈皮 防风
- 【功用】补脾柔肝，祛湿止泻。
- 【主治证候】脾虚肝旺之痛泻。

- 脉两关不调，左弦而右缓者。
- 【趣味记忆】痛泻术药防皮
-
- 半夏泻心汤（《伤寒论》）
- 【组成药物】半夏干姜黄芩黄连人参炙甘草大枣
- 【功用】寒热平调，消痞散结。
- 【主治证候】寒热错杂之痞证。心下痞，但满而不痛，呕吐，或肠鸣下利，舌苔腻而微黄。
- 【配伍特点】寒热并用，苦降辛开，补泻兼施
- **五个厥：**
- 热厥：大承气汤
- 蛔厥：乌梅丸
- 阳郁厥逆：四逆散手足不温
- 阳虚寒厥：四逆汤（神衰欲寐）
- 血虚寒厥：当归四逆汤（肢体疼痛）
- 小柴胡汤（《伤寒论》）
- 【组成药物】柴胡黄芩半夏生姜人参炙甘草大枣
- 半夏泻心汤（《伤寒论》）
- 【组成药物】半夏干姜黄芩黄连人参炙甘草大枣
- 旋复代赭石汤：旋复花，代赭石，半夏，黄芩，人参炙甘草大枣
-

- 四逆散（《伤寒论》）
- 【功用】透邪解郁，疏肝理脾。
- 逍遥散（《太平惠民和剂局方》）
- 【功用】疏肝解郁，养血健脾。
-
- 白虎汤（《伤寒论》）

【组成药物】石膏知母炙甘草粳米

【功用】清热生津。

【主治证候】气分热盛证。壮热面赤，烦渴引饮，汗出恶热，脉洪大有力

君生石膏透热出表，以除阳明气分之热

臣知母既助石膏清肺胃之热，又可滋阴润燥，救已伤之阴津佐粳米益胃生津，并可防止大寒

伤中之弊

使炙甘草调和诸药

【趣味记忆】白虎梗石母甘

- 第三节清营凉血

清营汤（《温病条辨》）

【组成药物】犀角（今用水牛角）生地黄麦冬元参黄连金银花连翘竹叶心丹参

【功用】清营解毒，透热养阴。

【主治证候】热入营分证。身热夜甚，神烦少寐，时有谵语，目常喜开或喜闭，口渴或不渴，或斑疹隐隐，脉细数，舌绛而干。

【配伍意义】金银花、连翘、竹叶清热解毒，轻宣透泄，为“透热转气”的代表药物

【趣味记忆】清营水角地，竹叶连黄花，元丹麦

清热剂

白虎汤 VS 竹叶石膏汤

共同成分：石膏、粳米、甘草

A 白虎汤→气分大热

表现：四大症：身大热、汗大出、口大渴、脉洪大

B 竹叶石膏汤→温热病后期，余热未清，气津两伤。

表现：身热多汗，心胸烦闷，气逆欲呕，口干多饮，虚烦不寐，脉虚数

清热剂

白虎汤 VS 竹叶石膏汤

考点：

清补两顾的方剂：竹叶石膏汤

附：

白虎加参汤→清热益气生津（背微恶寒，气阴两伤）

白虎加桂枝汤→清热通络，和营卫（温疟、风湿热痹）

- 清热剂---清热解毒

普济消毒饮 VS 凉膈散 VS 黄连解毒汤

A 普济消毒饮：上焦大头瘟（火郁发之）

清热解毒，疏风散邪

B 凉膈散：上中二焦郁热（烦躁口渴、胸膈烦热、便秘）

调胃承气+枳翘芩薄竹蜜

特点：以泻代清，清上泻下

C 黄连解毒汤：三焦热盛---芩连（张）柏栀

- 清热剂—外科方

A 仙方活命饮：疮疡之圣药，外科之首方(君药：金银花)

清热解毒，消肿溃坚，活血止痛

- 清热剂—清营凉血

清营汤 VS 犀角地黄汤

清营汤：清营解毒，透热养阴（内含增液汤）

★热入营分，可见身热夜甚，时有谵语，或斑疹隐隐，舌绛而干。

犀角地黄汤：清热解毒，凉血散瘀

★热入血分，见身热谵语，血证，舌绛起刺

组成：犀角地黄芍药丹

- 清热剂—清营凉血

清营汤 VS 犀角地黄汤

考点：

★入营犹可透热转气：银花、连翘、黄连、竹叶

犀角地黄汤中凉血散血：赤芍、丹皮

附：

清瘟败毒饮：清热解毒、凉血泻火（气血两燔）

相同成分：犀角生地

- 清脏腑热--心火

★导赤散：心与小肠热（口舌生疮，小便赤涩刺痛。）

功效：清心利水养阴

药物组成：竹竿通地（竹叶、甘草、木通、生地）

治疗水虚火不实（甘草梢通热淋）

- 清脏腑热--胃火

玉女煎 VS 清胃散

1 玉女煎：肾阴虚胃火旺牙痛、消渴

成分：十亩麦地，一头牛，阴虚胃热玉女愁

石膏、知母、麦冬、熟地、牛膝

症状：牙痛，齿松，烦热干渴，苔黄干

考牛膝：补肝肾，引火下行

2 清胃散：胃火牙痛

清胃散中当归连，生地丹皮升麻全

升麻作用：引药入经，“火郁发之”

- 清脏腑热--肺火

苇茎汤 VS 泻白散

1 苇茎汤：肺痈成痈期

苇茎汤方出千金桃仁薏苡冬瓜仁。

功用：清肺化痰，逐瘀排脓

2 泻白散：肺热喘咳

泻白桑皮地骨皮，粳米甘草扶肺气

功用：清泻肺热，止咳平喘

桑白皮、地骨皮清肺中“伏火”

“培土生金”

• 清脏腑热--肝火

龙胆泻肝汤 VS 左金丸 VS 金铃子散

1 龙胆泻肝汤：清泻肝胆实火湿热

2 左金丸：肝火犯胃引起的胁肋疼痛，嘈杂吞酸，呕吐口苦

成分：左金连萸六比一

3 金铃子散：肝郁化火（胸腹胁肋诸痛）

成分：川楝子、玄胡

• 清脏腑热--肝火

龙胆泻肝汤 VS 左金丸 VS 金铃子散

1 龙胆泻肝汤药物组成：

★龙车（木）通黄（芩）山（梔），当地泻柴草

当归、生地作用：滋阴养血

2 左金丸中★吴茱萸功效：

疏肝解郁，和胃降逆，引药入肝，佐制黄连之寒。

• 清脏腑热--肠热

葛根芩连汤 VS 芍药汤 VS 白头翁汤

1 痢疾兼表：葛根芩连汤（甘草）

协热利：解表清热，升阳止泻

2 湿热泄痢：芍药汤（赤白相兼）

3 热毒血痢：白头翁汤（赤多白少）★

共同成分：黄连

• 清脏腑热--肠热

葛根芩连汤 VS 芍药汤 VS 白头翁汤

1 葛根芩连汤中葛根为君药（先煎）

2 芍药汤药物组成：

将军（大黄）要秦（芩）香莲当兵（槟）炒肉

★归芍行血则便脓自愈，香槟调气则后重自除

大黄作用：通因通用；

肉桂作用：助归芍行血，防呕逆拒药，佐助兼反佐

3 白头翁汤药物组成：柏翁连秦

• 清热剂--清虚热

1 ★夜热早凉，热退无汗：青蒿鳖甲汤

养阴透热，用于温病后期，热伏阴分（丹皮用于无汗骨蒸）

2 骨蒸劳热：清骨散（地骨皮）

3 ★阴虚火旺之盗汗：当归六黄汤

(成分必考:当归+黄芪+二地黄+三黄)

- 祛暑剂

1.香薷散：治疗阴暑（寒湿）

功效：祛暑解表，化湿和中（香豆厚）

2.六一散：清暑湿，滑石：甘草=6：1

辰砂黛薄依次加，益元（安神）碧玉（清肝）鸡苏（解表）裁。

含碧玉散的方剂：蒿芩清胆汤

3.清暑益气汤：夏月伤暑，气津两伤

★君药：西瓜翠衣、西洋参

- 温里剂----大小建中汤

★小建中汤：中焦虚寒之腹痛

成分：桂枝汤倍芍药加饴糖，饴糖为君

功用：温中补虚，和里缓急

桂枝温阳散寒，注意与桂枝汤中不同

大建中汤：实寒之腹痛呕逆

成分：干椒与糖人

补充：仅两个方剂用到蜀椒（花椒）：大建中汤、乌梅丸

- 理中丸 VS 四君子汤

共同成分：人参、白术、甘草

A 理中丸：脾胃虚寒（+干姜）

B 四君子汤：脾胃气虚（+茯苓）

理中丸用于

1 脾胃虚寒痛呕泄

2 阳虚失血

3 脾胃虚寒胸痹、慢惊风

- 温里剂

阳和汤：

成分：阳和熟地鹿角胶，姜炭肉桂麻芥草。

主治：阴疽（贴骨疽、脱疽、流注、痰核、鹤膝风等）症状：漫肿无头，皮色不变。

治法：温阳补血，散寒通滞。

【趣味记忆】熟鹿肉沾老芥麻酱（姜）

- 补益剂—补气

四君子汤 VS 参苓白术散

相同成分：参苓术草

A 四君子汤：脾胃气虚(基础方)

B 参苓白术散：脾虚泄泻

参苓白术散：体现“培土生金”治法

桔梗的作用：宣利肺气，通调水道，载药上行

芳香醒脾的药物：砂仁

- 补益剂—补气

- 归脾汤 VS 补中益气汤
- 相同成分：参芪术草
- A 归脾汤：气血双补、安神
- B 补中益气汤：补气为主，“甘温除热法”
- 用于 1 气虚发热 2 脾虚气陷
-
- 补益剂—补气

归脾汤 VS 补中益气汤

归脾汤组成：四君子归期早，远知龙眼香

四君子汤归芪枣，远志龙眼（木）香

宁心安神：茯神、远志、酸枣仁、龙眼肉

理气醒脾，使补而不滞：木香

补中益气汤组成：麻人赶猪，虎皮当旗

升麻 人参 甘草 白术，（柴）胡（陈）皮 当归 黄芪

- 补益剂---止汗

当归六黄汤 VS 玉屏风散

★ A 当归六黄汤：阴虚盗汗

组成必考：当归+黄芪+二地黄+三黄

滋阴泻火，固表止汗（发热盗汗，面赤心烦，口干唇燥）

★ B 玉屏风散：气虚自汗

组成：芪术风 补中寓散：黄芪、防风

益气固表止汗（汗出恶风，易感冒）

- 补益剂---止汗

生脉散 VS 牡蛎散

A 生脉散：气阴两虚自汗

组成：生脉散治无脉人（五冬参）

益气生津，敛阴止汗（汗多神疲，体倦乏力，咽干口渴）

B 牡蛎散：表虚自汗盗汗

牡蛎散内用黄芪，麻黄根与小麦齐

益气固表，敛阴止汗（自汗出，夜卧更甚，心悸短气）

-
- 补益剂---四物汤及其类方

A 四物汤：补血调经基础方(当地川芎)

考点：补血而不滞血，行血而不伤血

B 圣愈汤：补血摄血（+人参、黄芪）

C 胶艾汤：养血安胎（+阿胶、艾叶、炙甘草）

妊娠腹痛

D 桃红四物汤：补血活血（+桃仁、红花）

- 补益剂--补血

当归补血汤

当归补血君黄芪，芪归用量 5 比 1

适应证★（考）

② 血虚阳浮发热（脉洪大而虚，重按无力）

② 疮疡溃后，久不收口

• 补益剂---八珍汤及其类方

A 八珍汤：四物+四君子---益气补血

B 十全大补汤：八珍+黄芪、肉桂 ---温补气血

C 泰山磐石散：养血安胎（黄芩、砂仁）

D 人参养荣汤：养心安神（八珍-芎+陈五志）

• 补益剂---气血双补

★炙甘草汤（复脉汤）

成分：炙甘草汤参桂姜，麦地胶枣麻仁襄

主治：A 气血虚心脉失养（心动悸，脉结代）

B 虚劳肺痿（虚烦、气短、自汗、脉虚数）

重用生地为君：滋阴养血通脉

桂枝：温心阳，通血脉

【趣味记忆】阿麻麦地桂大人甘生*

• 补益剂---六味地黄丸及其类方

A 六味地黄丸：三补+三泻（肾阴虚）

考点：三补三泻重在补，三阴并补重在肾

B 麦味地黄丸：六味+麦冬、五味子（肺肾虚喘）

C 都气丸：六味+五味子（肾虚喘逆）

D 杞菊地黄丸：六味+枸杞、菊花（明目）

E 知柏地黄丸：六味+知母、黄柏

- 补益剂

一贯煎：阴虚胁痛

成分：一贯沙枸麦地楝当归。

主治：胁痛，吞酸，咽干，舌红少津，脉细数

功效：滋阴疏肝

补肝与疏肝相结合（川楝子）

体现五行治法：滋水涵木

【趣味记忆】一贯沙枸当地玲麦

- 补益剂---肾气丸及其类方

★A 肾气丸：肾气虚

成分：六味地黄丸+桂枝、附子★

作用：温肾阳，少火生气

★ B 济生肾气丸：肾虚水肿

成分：肾气丸+牛膝、车前

作用：温肾利水消肿

•

•

- 补益剂

左归丸 VS 右归丸

相同：纯补无泻（有三补无三泻）枸杞、菟丝子、鹿角胶

A 右归：命门火衰

阴中求阳：熟地、山药、山茱萸、枸杞、当归

B 左归：真阴不足

阳中求阴：鹿角胶、菟丝子

联系虚劳、绝经前后诸证

-
- 补益剂
- 地黄饮子 VS 补阳还五汤
- A 地黄饮子：中风暗瘖（舌强不能言，足废不能用）
- 功用：阴阳双补
- 考：薄荷作用：上行开郁
- ★B 补阳还五汤：中风之气虚血瘀
- 桃红四物汤易地加芪（地龙、黄芪）
- 考君药：生黄芪（补益元气，气旺则血行）
- 固涩剂
- 牡蛎散：体虚自汗盗汗
- 九仙散：久咳肺虚，气阴两伤
- 桑螵蛸散：心肾两虚之遗尿遗精
- 固涩剂

★真人养脏汤 VS 四神丸 (脾肾虚寒泄泻)

真人养脏汤：久泻久痢 (君药：罂粟壳)

症状：泻痢无度，滑脱不禁，甚则脱肛

四神丸：五更泻

症状：五更泄泻，腹痛喜温，腰酸肢冷

组成：补骨脂、肉豆蔻、吴茱萸、五味子 (骨肉吴味)

四神丸服药时间：临睡温服

-
- 固涩剂---固崩止带方

固冲汤：脾肾气虚崩漏 (牛脾气冲天)

用大量白术：健脾益气而摄血

固经丸：阴虚血热崩漏 (九阴真经)

易黄汤：肾虚湿热带下

★完带汤：脾虚肝郁带下 (扶土抑木)

成分：参芍柴草二术陈，山药芥穗车薏仁。

(考) 荆芥穗作用：疏肝、胜湿止带

- 安神剂---清热重镇安神

朱砂安神丸

成分：老朱当皇帝

主治：心火亢盛，阴血不足之失眠

考：清心泻火安神：黄连

补充：

心肾不交：交泰丸（黄连、肉桂）

- 安神剂---补血安神

★天王补心丹 VS 酸枣仁汤 VS 归脾汤

A 天王补心丹：心肾阴血不足之失眠

补心地归二冬仁，远茯味砂桔三参

B 酸枣仁汤：肝血不足之失眠（虚烦不眠）

酸枣仁汤治失眠，川芎知草茯苓煎。

C 归脾汤：气血不足之失眠

四君归期早，远知龙眼香

- 安神剂---补血安神

天王补心丹---

考“三参”：人参、丹参、玄参

敛心气安神：五味子、酸枣仁

桔梗作用：引药上行入心经

酸枣仁汤---

酸枣仁：补肝养血安神；

川芎：调肝血疏肝气；

茯苓：宁心安神

-

- 理气剂

越鞠丸 VS 柴胡疏肝散

A 越鞠丸：气血痰火湿食（六郁）

气郁：香附（君） 血郁：川芎

湿郁：苍术 火郁：栀子

食郁：神曲

B 柴胡疏肝散：气郁、血郁（疏肝行气，活血止痛）

四逆散+陈香芍

- 理气剂---梅核气

厚朴温中汤 VS 半夏厚朴汤

A 厚朴温中汤：寒湿气带证（胃脘胀满，舌苔白腻）

治法：行气除满，温中燥湿

干姜、生姜共用

B 半夏厚朴汤：痰气交阻梅核气（胸膈满闷）

半夏厚朴与紫苏，茯苓生姜共煎服

治法：行气散结 降逆化痰

- 理气剂---降气平喘

定喘汤 VS 苏子降气汤

相同成分：苏子、半夏、甘草

定喘汤：外感风寒，痰热内蕴（咳喘痰多，质稠色黄）

夏（半夏）天的甘草白（桑白皮）又白（白果），

冬（款冬）天的杏仁黄（麻黄）又黄（黄芩）。

苏子降气汤：上实下虚（胸膈满闷，呼多吸少）

苏子降气祛痰方，夏朴前苏甘枣姜，

肉桂纳气归调血，上实下虚痰喘康。

-
- 理气剂---止呕呃方剂整理

旋覆代赭汤：降逆化痰、益气和胃（胃虚痰阻之呕呃）

半夏泻心汤：寒热错杂痞呕利

吴茱萸汤：肝胃虚寒之痛呕利

麦门冬汤：胃阴不足之呕吐

左金丸：肝火犯胃之呕吐

- 理血剂

A 血府逐瘀汤：

主治瘀阻胸中（胸痹、内伤发热）

★组成：桃红四物汤（生地、赤芍）、四逆散（枳壳）、

川牛膝、桔梗

【趣味记忆】血府梗牛枳赤生地*桃红四物紫草

-
- 理血剂---胁下

复元活血汤★

主治：用于胁下瘀血或跌打后疼痛。

组成：复元活血酒军柴，桃红归甲萆根甘

考君药：大黄、柴胡一升一降，荡涤淤血

瓜蒌根作用：散结活血，化瘀续伤

【趣味记忆】将军归天山柴老献红桃

- 理血剂

桃核承气汤 VS 五苓散

A 桃核承气汤：下焦蓄血，瘀热互结证(少腹急结，小便自利，神志如狂)

组成：桃核承气硝黄草，少佐桂枝温通妙

考点：大黄：逐瘀泻热，桂枝：通行血脉

★B 五苓散：下焦蓄水，水湿内停证 (小便不利，水入即吐)

组成：泻苓苓 (怕) 枝术

- 理血剂—妇科

桂枝茯苓丸 VS 生化汤 VS 温经汤

★A 桂枝茯苓丸：活血化瘀，缓消癥块

组成：+赤桃皮 (丹皮)

联系妇科：癥瘕、妊娠腹痛、胎漏胎动不安、滑胎

★B 生化汤：产后血虚血瘀偏寒

组成：生化汤是产后方，归芍桃草酒炮姜 (黄酒)

联系妇科：产后发热、产后恶露不绝，产后腹痛

- 理血剂—妇科

★C 温经汤：

温经汤用萸桂芎，归芍丹皮姜夏冬，

参草益脾胶养血，调经重在暖胞宫。

主治：1 冲任虚寒，瘀血阻滞

2 妇人宫冷，久不受孕

妇科：月经后期

【趣味记忆】吴桂人冬夏药川归皮草，*生姜*阿胶

-
- 理血剂—止血
- 1 上部出血：十灰散（血热）
- 考服药方法：藕汁或萝卜汁研京墨调服
- 2 咳血：咳血方（肝火犯肺）
- 配伍特点：寓止血于清热泻火之中，不专用止血药，为图本之法
- ★3 便血：黄土汤（脾阳虚）
- 肠风、脏毒：槐花散（清肠止血，疏风行气）
- 4 尿血：小蓟饮子（血热）六一节牧童当生煮三黄鸡
-
- 理血剂—止血

考点：

★黄土汤组成：

黄土地(养育了)阿朱的父老(乡亲)

灶心土、生地、阿胶、白术、附子、甘草、黄芩

黄芩：制约术附温燥之性

生地、阿胶：滋阴养血止血

- 治风剂—内风

天麻钩藤饮 VS 羚角钩藤汤

A 天麻钩藤饮：肝阳上亢证(头痛眩晕)

功效：平肝息风，清热活血，补益肝肾

B 羚角钩藤汤：热极生风证

主治：中风阳闭、痉证（高热不退，神昏抽搐，脉弦数）

- 功效：凉肝熄风，增液舒筋
-
- 治风剂—内风

镇肝熄风汤 VS 大定风珠

镇肝熄风汤：肝阳化风（类中风：脑部热痛，面色如醉，眩晕昏仆）

功效：镇肝熄风，滋阴潜阳

大定风珠：阴虚风动（痉证：温病手足痿痹，形消体倦，脉虚欲脱）

功效：滋阴息风

大定风珠鸡子黄，麦地胶芍草麻襄，三甲并同五味子，滋阴熄风是妙方。

-
- 治风剂—内风

考点：

羚角钩藤汤中桑叶、菊花作用：清热平肝

镇肝熄风汤中茵陈、麦芽、川楝等作用：疏肝清肝（考）

大定风珠中君药：阿胶，鸡子黄

三甲：牡蛎、龟板、鳖甲

- 治燥剂---肺燥

A 杏苏散：凉燥 ★

B 桑杏汤：温燥 ★

桑杏汤中浙贝宜，沙参栀豉与梨皮

C 清燥救肺汤：热伤气耗阴之肺痿、痿证

症见：干咳无痰，脉虚大而数，少苔

- 祛湿剂---燥湿和胃

祛湿化痰剂多配伍理气药，气行则湿化

1、平胃散：湿滞脾胃基础方（胃脘胀满，舌苔厚腻）

治法：燥湿运脾，行气和胃

2、藿香正气散：表呕利★

组成：藿香正气腹皮苏，甘桔陈苓朴白术，

夏曲白芷加姜枣，风寒暑湿并能除。

主治：外感风寒，内伤湿滞（表证+呕利）

- 祛湿剂--清热利湿

三仁汤 VS 甘露消毒丹

A 三仁汤：湿温初起，湿重于热★

三仁（杏仁、白豆蔻、薏仁）爬竹杆，朴通（通草）滑夏来

治法：宣畅气机，清利湿热

考：体现宣上、畅中、渗下三焦分消的治法

B 甘露消毒丹：湿温时疫，湿热并重

治法：利湿化浊，清热解毒

- 祛湿剂--利水渗湿

五苓散 VS 猪苓汤

相同药：茯苓、猪苓、泽泻

五苓散：+白术、桂枝（下焦蓄水）

症状：小便不利，脐下动悸

功用：利水渗湿，温阳化气

猪苓汤：+阿胶、滑石（水热互结）

症状：小便不利，发热，口渴欲饮

功用：利水渗湿，清热养阴

阿胶：益易伤之阴，防渗利伤阴

-
- 祛湿剂--温化寒湿

实脾散 VS 真武汤

1 实脾散：脾肾阳虚水肿

功用：温阳健脾，行气利水（腹胀便溏，手足不温）

2 真武汤：肾阳虚水肿

功用：温阳利水 主治：阳虚水泛（畏寒肢厥，筋肉瞤动，四肢沉重疼痛，脉沉细）

-
- 祛湿剂--祛风湿
- 1 羌活胜湿汤：风湿痹症（肩背痛不可回顾，头痛身重，或腰脊疼痛，难以转侧，苔白，脉浮）
- 2 独活寄生汤：痹证日久，肝肾两虚，气血不足证（腰膝疼痛、痿软，肢节屈伸不利，或麻木不仁，畏寒喜温，心悸气短，舌淡苔白，脉细弱）
- 3 小活络丹：风寒湿痹（痰瘀）
- 功效：祛风除湿，化痰通络，活血止痛

-
- 祛痰剂

1.二陈汤：祛湿痰基础方

半夏 橘红 茯苓 炙甘草 生姜 乌梅

（组成必考）二陈汤用半夏陈，苓草梅姜一并存

加乌梅的用意：收敛肺气，防燥散伤正。

功效：燥湿化痰，理气和中（主治湿痰证。咳嗽痰多，色白易咯，恶心呕吐，胸膈痞闷，肢体困重，或头眩心悸，舌苔白滑或腻，脉滑）

-
- 祛痰剂

2.温胆汤：胆郁痰扰★★

半夏 竹茹 枳实 陈皮 炙甘草 茯苓 生姜 大枣

成分：温胆夏茹枳陈助，佐以茯苓姜枣煮。

二陈汤+竹茹、枳实

症见：胆怯易惊，虚烦多梦，呕吐呃逆

功用：理气化痰，利胆和胃

特点：温凉并进

- 3.清气化痰丸主治：痰热咳嗽。（胸膈痞闷，甚则气急呕恶）
- 4.小陷胸汤主治：痰热互结证。（胸脘痞闷，按之则痛）
- 5.贝母瓜蒌散主治：燥痰咳嗽。（咳嗽呛急，咯痰不爽，涩而难出）
- 6.苓甘五味姜辛汤主治：寒饮咳嗽。
 - （咳嗽量多，清稀色白，或喜唾涎沫）
- 7.三子养亲汤主治：痰壅气逆食滞证。
 - 组成：紫苏子 白芥子 莱菔子
 - （咳嗽喘逆，痰多胸痞，食少难消，舌苔白腻，脉滑）
- 8.半夏白术天麻汤主治：风痰上扰证。（眩晕，头痛，胸膈痞闷）功效：化痰息风，健脾祛湿
- 保和丸主治：食滞胃脘证。
 - （脘腹胀满胀痛，噎腐吞酸，恶食呕逆，或大便泄泻，舌苔厚腻，脉滑）
- 枳实导滞丸功用：消导化积，清热利湿。
 - 主治：湿热食积证。脘腹胀痛，下痢泄泻，或大便秘结，小便短赤，舌苔黄腻，脉沉有力。
- 健脾丸：健脾和胃，消食止泻.主治：脾虚食积证（食少难消，脘腹胀闷，大便溏薄，倦怠乏力，苔腻微黄，脉虚弱）
- 乌梅丸：功效：温脏安蛔

- 主治：脏寒蛔厥证。脘腹阵痛，烦闷呕吐，时发时止，得食则吐，甚则吐蛔，手足厥冷；或久泻久痢
- 乌梅：酸能安蛔，使蛔静则痛止
- 蜀椒、细辛：辛可伏蛔，温可祛寒
- 黄连、黄柏：苦能下蛔，性寒兼能清上热
- 含黄芩，黄连，黄柏方剂：
- 1 三黄：黄连解毒汤。当归六黄汤
- 黄连、黄柏：乌梅丸
- 黄芩：小柴胡，龙胆泻肝丸
- 黄连：朱砂安神丸，清营汤
- 黄柏：大补阴丸
-
- 功效易错：
- 1. 桑菊饮【功用】疏风清热，宣肺止咳。
- 止嗽散【功用】宣肺利气，疏风止咳。（咽痒）
- 2. 银翘散 【功用】辛凉透表，清热解毒。
- 麻杏石甘汤【功用】辛凉疏表，清肺平喘（鼻煽）
- 3, 败毒散【功用】散寒祛湿，益气解表。（憎寒壮热）
- 参苏饮【功用】益气解表，理气化痰。
- 4. 大承气汤【功用】峻下热结。主治：阳明腑实证。热结旁流证。热厥、（寒因寒用）痉病、发狂等由里热实证所致者
- 大陷胸汤【功用】泻热逐水。主治：水热互结之结胸证。

- 十枣汤 【功用】攻逐水饮。主治：悬饮。水肿、一身悉肿
- 5.四逆散【功用】透邪解郁，疏肝理脾。主治：阳郁厥逆证。手足不温。2肝脾气郁证。
- 逍遥散【功用】疏肝解郁，养血健脾。主治肝郁血虚脾弱证
- 6.牡蛎散【功用】敛阴止汗，益气固表。主治：体虚自汗、盗汗证
- 玉屏风【功用】益气固表，止汗。主治。表虚自汗
- 7.温经汤：温经散寒，养血祛瘀（冲任虚寒，瘀血阻滞）
- 生化汤：养血祛瘀，温经止血（血虚寒瘀）

<四、重点药物的配伍意义>

1、【炙甘草】★

麻黄汤：1) 缓峻以防伤正 2) 调和诸药

桂枝汤：1) 扶正祛邪 2) 调和诸药 3) 和芍药酸甘缓急 4) 和桂枝辛甘养阳

白虎汤：1) 护中 2) 缓峻

四逆汤：1) 温阳益气补虚 2) 缓峻 3) 调和诸药 4) 解附子毒

苓桂术甘汤：1) 合桂枝以辛甘化阳 2) 和白术益气健脾 3) 调和诸药

炙甘草汤：1) 辛甘化阳 2) 温壮心阳 3) 补益心气

- 苓桂术甘汤：1) 合桂枝以辛甘化阳 2) 和白术益气健脾 3) 调和诸药

- 炙甘草汤：1) 辛甘化阳 2) 温壮心阳 3) 补益心气

2、【甘草】：

- 仙方活命饮：化毒和中

- 当归四逆汤：益气健脾

3、【薄荷】：

- 逍遥散：疏肝散热
- 防风通圣散：疏风解表
- 养阴清肺汤：散邪利咽
- 凉膈散：清头目，利咽喉
- 地黄饮子：疏郁而轻清上行，清利咽喉
- 4、【桂枝】★：

枳实薤白桂枝汤—— 1) 通阳散寒 2) 平冲降逆 (15年)

- 桃核承气汤 配桃仁 1) 通行血脉 2) 助桃仁活血祛瘀
- 3) 防硝、黄寒凉凝血之弊
- 五苓散 配泽泻 1) 解表散寒 2) 温阳化气
- 苓桂术甘汤 配茯苓 1) 温阳化气 2) 平冲降逆 3) 化气利水

4、【桂枝】★：

- 麻黄汤 配麻黄 发汗解表散寒
- 桂枝汤 配白芍 等量配伍，营卫同治，邪正兼顾；
- 散中有收，汗中寓补，相反相成；
- 汗而有源，滋而能化，相辅相成。
- 配甘草 辛甘养阳以实卫
- 小建中汤 配饴糖 散中寒 辛甘养阳

4、【桂枝】★：

- 当归四逆汤 配当归 温经散寒养血
- 炙甘草汤 配姜酒 温通心阳
- 肾气丸 配附子 温肾助阳

- 5. “人参”的配伍用意：
 - (1)败毒散：扶正祛邪 ①扶助正气鼓邪外出；②使祛邪而不伤正气。
 - (2)小柴胡汤：①扶正祛邪；②益气实里
 - “冲服参汁”的配伍用意：
 - 新加黄龙汤：振奋胃气。
- 6. “柴胡”的配伍用意：
 - (1)小柴胡汤：疏散透表
 - (2)四逆散：①透邪升阳以舒郁；②合芍药疏肝理脾；③合枳实升降调气。
 - (3)逍遥散：疏肝解郁。
 - (4)复元活血汤：疏肝理气，兼引诸药入肝经
- 7. “大黄”的配伍用意：
 - (1)大黄牡丹汤：破瘀散结（泻除湿热瘀结）。
 - (2)凉膈散：①通便泻火；②以泻代清。
 - (3)茵陈蒿汤：泻热逐瘀
- 8. “大枣”的配伍用意：
 - 十枣汤：①制约药物峻烈；②缓和药物毒性；③益气培土护胃。
- 9. “生姜”的配伍用意：
 - (1)逍遥散：温运和中，辛散达郁。
 - (2)旋覆代赭汤：①和胃降逆止呕；②宣散水气祛痰；③制约代赭石寒凉之性。
 - “冲服姜汁”的配伍用意：
 - 新加黄龙汤：①防止拒药；②振奋胃气
- 11. “吴茱萸”的配伍用意：

- (1)四神丸：温脾暖肾。
- (2)温经汤：散寒止痛。
- 12. “黄芪”的配伍用意：
- (1)当归补血汤：①补气固表；②补气生血。
- (2)补阳还五汤：补气行血。
- (3)防己黄芪汤：①补气固表；②补气行水。
- 主治易考
- 1、败毒散：
 - 1) 气虚、外感风寒湿表证
 - 2) 外邪陷里而成之痢疾
- 2、大承气汤：
 - 1) 阳明腑实证
 - 2) 热结旁流证
 - 3) 里热实证之热厥、痉病、发狂等
- 3、十枣汤：
 - 1) 悬饮
 - 2) 水肿
- 4、四逆散：
 - 1) 阳郁厥逆证
 - 2) 肝脾气郁证
- 5.犀角地黄汤：热入血分证
 - 1) 热扰心神

- 2) 热伤血络
- 3) 蓄血留瘀
- 6.龙胆泻肝汤:
 - 1) 肝胆实火上炎
 - 2) 肝经湿热下注
- 7、理中丸:
 - 1) 脾胃虚寒证
 - 2) 阳虚失血证
 - 3) 脾胃虚寒所致的胸痹，病后多涎唾或小儿慢惊
- 8、吴茱萸汤:
 - 1) 阳明寒呕
 - 2) 少阴吐利
 - 3) 厥阴头痛
- 9、补中益气汤:
 - 1) 中气不足证
 - 2) 气虚下陷证
 - 3) 气虚发热证
- 10、生脉散:
 - 1) 湿热、暑热、耗气伤阴证
 - 2) 久咳伤肺，气阴两虚证
- 11、胶艾汤:
 - 1) 妇人冲任虚损血虚有寒证

- 2) 妊娠胞阻，胎漏
- 12、归脾汤：
 - 1) 心脾气血两虚证
 - 2) 脾不统血证
- 13、炙甘草汤：
 - 1) 阴阳气血虚弱，心脉失养证
 - 2) 虚劳肺痿
- 14、安宫牛黄丸：
 - 1) 邪热内陷心包证
 - 2) 中风昏迷
 - 3) 小儿惊厥
- 15、温经汤：
 - 1) 冲任虚寒，瘀血阻滞证
 - 2) 官冷、久不受孕
- 16、黄土汤：
 - 1) 脾阳不足
 - 2) 脾不统血证
- 17、麦门冬汤：
 - 1) 虚热肺痿
 - 2) 胃阴不足证
- 18、生化汤：
 - 1) 血虚寒厥

- 2) 瘀血阻滞证
- 3) 产后恶露不行，小腹冷痛
- 19、小柴胡汤：
 - 1) 伤寒少阳证
 - 2) 热入血室证（妇人伤寒）
 - 3) 黄疸、疟疾以及内伤杂病证见少阳证者
- 20、四物汤：
 - 1) 营血虚滞证
 - 2) 外伤瘀血作痛
- 21、五苓散：
 - 1) 膀胱气化不利之蓄水证
 - 2) 水湿内停
 - 3) 痰饮
- 22、肾气丸：
 - 1) 肾阳不足证
 - 2) 痰饮
 - 3) 水肿
 - 4) 消渴
 - 5) 脚气
 - 6) 转胞
- 23、当归补血汤：
 - 1) 妇人经期、产后血虚发热头痛

- 2) 疮疡溃后，久不愈者
- 3) 失血过多，阳气浮越，身热烦渴者
- 4) 劳倦内伤，肌热烦渴，脉洪无力者
- 五行治法总结

滋水涵木：一贯煎

培土制水：十枣汤

抑木扶土：痛泻要方、完带汤

培土生金：参苓白术散、麦门冬汤、泻白散

- 重要比例

补阳还五汤：黄芪：当归=20:1

当归补血汤：黄芪：当归=5:1

当归六黄汤：黄芪：当归=2:1

麦门冬汤：麦冬：半夏=7:1

竹叶石膏汤：麦冬：半夏=2:1

旋覆代赭汤：旋覆花：代赭石=3:1

小半夏汤：半夏：生姜=2:1

桂枝汤：桂枝：芍药=1:1

- 左金丸：黄连：吴茱萸=6:1
- 六一散：滑石：甘草=6; 1
- 麻杏石甘汤：石膏：麻黄=2: 1
- 补中益气汤：黄芪：甘草=2:1
- 六味地黄丸——熟地黄(8)、山萸肉(4)、干山药(4)、泽泻(3)、牡丹皮(3)、茯苓(3)。

- 营血虚滞证：四物汤
- 胸痹：瓜蒌薤白白酒汤；理中丸
- 下焦蓄血：桃核承气汤
- 胸中血瘀：血府逐瘀汤
- 产后恶露不行：生化汤
- 崩漏：固经丸
- 风疹、湿疹：消风散
- 风水或风湿证：防己黄芪汤
- 暗疔证：地黄饮子
- 梅核气：半夏厚朴汤
- 阴疽：阳和汤
- 大头瘟：普济消毒饮
- 协热下利：葛根芩连汤
- 湿热霍乱：连朴饮
- 消渴：玉液汤
- 自汗、盗汗：牡蛎散
- 7 散中寓收：小青龙汤。
- 8 火郁发之：普济消毒饮、清胃散。
- 9 逆流挽舟：败毒散。
- 10.增水行舟：增液承气汤、增液汤
- 11.辛凉平剂：银翘散；
- 12.辛凉轻剂：桑菊饮；

- 13.辛凉重剂：麻黄杏仁甘草石膏汤
- 14.“苦寒直折”代表方：黄连解毒汤。
- 15.“甘温除热法”代表方：补中益气汤。
- 16.“甘苦合用，刚柔互济法”代表方：黄土汤。
- 17.治疗“风痰眩晕和痰厥头痛”的代表方：半夏白术天麻汤。
- 18.体现“辛开苦降”的是：半夏泻心汤、枳实消痞丸、小陷胸汤
- 发热的类型及对应方剂
 - 1.恶寒发热：表证
 - 2.往来寒热：少阳病：小柴胡
 - 3.身热夜甚：清营汤
 - 4.午后身热：三仁汤
 - 5.高热不退：羚角钩藤汤
 - 6.日晡潮热：皮肤蒸热(泻白散)
 - 7.夜热早凉、热退无汗：青蒿鳖甲汤
 - 8.血虚阳浮发热：当归补血汤
 - 9.气虚发热证：补中益气汤（甘温除热）
 - 10.憎寒壮热：败毒散