

# 中医儿科

## 一、胎怯

肾精薄弱证——头发稀疏，指甲软短，指纹淡——补肾地黄丸  
脾肾两虚证——多卧少动，四肢不温，水肿——保元汤

## 二、硬肿症

寒凝血涩证——色暗红青紫，哭声较低，精神萎靡，全身欠温——当归四逆汤  
阳气虚衰证——全身冰冷，僵卧少动，反应差，面色苍白——参附汤

## 三、胎黄

### 1. 常证

湿热郁蒸证——面目发黄，色泽鲜明如橘茵陈蒿汤  
寒湿阻滞证——面目发黄，色泽晦暗茵陈理中汤  
气滞血瘀证——晦暗无华，有痞块，瘀斑，舌有淤点——血府逐瘀汤

### 2. 变证

胎黄动风证——迅速加重，神昏抽搐羚角钩藤汤  
胎黄虚脱证——四肢厥冷，胸腹欠温——参附汤合生脉散

## 四、感冒

风寒感冒证——发热恶寒，鼻咽症状——荆防败毒散  
风热感冒证——痰色黄，稠，咽喉肿痛——银翘散  
暑邪感冒证——身重困倦，舌红，苔黄腻——新加香薷饮  
时邪感冒证——肌肉酸痛，有流行性——银翘散合普济消毒饮  
感冒夹痰证——在疏风解表基础上，风寒夹痰者加二陈汤、三拗汤；风热夹痰者加桑菊饮、黛蛤散  
感冒夹滞证——在疏风解表基础上加用保和丸  
感冒夹惊证——在疏风解表基础上加用镇惊丸

## 五、乳蛾

风热搏结证——咽喉肿痛，咽痒不适，卖浮数——银翘马勃散  
热毒炽盛证——咽喉红肿明显，溃烂化脓，壮热不退——牛蒡甘桔汤  
肺胃阴虚证——咽喉肿大，咽干咽痒，舌红少苔，脉细数——养阴清肺汤

## 六、咳嗽

### 1. 外感咳嗽

风寒咳嗽证——咳声重，痰白清稀——杏苏散、金沸草散  
风热咳嗽证——痰黄黏稠，不容易咳出，口渴咽痛——桑菊饮  
风燥咳嗽证——痰黏难咳，鼻咽干燥，口干欲饮——清燥救肺汤、桑杏汤

### 2. 内伤咳嗽

痰热咳嗽证——痰多，色黄黏稠，难以咳出——清金化痰汤、清气化痰汤  
痰湿咳嗽证——咳声重浊，痰多雍盛，色白清稀——二陈汤

气虚咳嗽证——气短懒言，语声低微，自汗畏寒——六君子汤

阴虚咳嗽证——舌红少苔，脉细数——沙参麦冬汤

## 七、肺炎喘嗽

### 1. 常证

风寒郁肺证——痰稀色白，面色淡白，纳呆——华盖散

风热郁肺证——咯吐黄稠痰，咽红肿——麻杏石甘汤

痰热闭肺证——壮热烦躁，咳嗽喘憋，气急鼻扇，咯痰黄稠或喉间痰鸣——麻杏石甘汤合葶苈大枣泻肺汤

毒热闭肺证——壮热不退，咳嗽剧烈，气急喘憋，呼吸困难——黄连解毒汤合麻杏石甘汤

阴虚肺热证——干咳少痰，面色潮红，口干便结——沙参麦冬汤

肺脾气虚证——易感冒，纳呆便溏，面白少华，神疲乏力，动则汗出——人参五味子汤

### 2. 变证

心阳虚衰证——面色苍白，口唇发绀，四肢厥冷——参附龙牡救逆汤

邪陷厥阴——神昏谵语，双目上视，四肢抽搐——羚角钩藤汤合牛黄清心丸

## 八、哮喘

风寒束肺证——痰稀色白有泡沫，形寒肢冷，口不渴，小便清长——小青龙汤合三子养亲汤

痰热阻肺证——痰黏色黄难咳，流涕黄稠——麻杏石甘汤合苏葶丸

外寒内热证——流涕清，面色红赤，无汗，口渴——大青龙汤

脾肾阳虚证——面白少华，形寒肢冷，腹胀纳差——金匮肾气丸

肺肾阴虚证——盗汗，手足心热，舌红少苔脉细数——麦味地黄丸

## 九、反复呼吸道感染

肺脾气虚证——面白少华，少气懒言——玉屏风散合六君子汤

营卫失调证——多汗易汗——黄芪桂枝五物汤

脾肾两虚证——面白少华，鸡胸龟背，腰膝酸软，形寒肢冷——金匮肾气丸合理中丸。

肺脾阴虚证——面白颧红，食少纳差——生脉散合沙参麦冬汤。

脾胃实热证——口臭，口舌生疮——凉膈散加减。

## 十、鹅口疮

心脾积热证——口腔布满白屑，周围较红——清热泻脾散。

虚火上浮证——形体瘦弱，舌红少苔——知柏地黄丸。

## 十一、口疮

风热乘脾证——疼痛拒食，烦躁不安，口臭——银翘散。

心火上炎证——舌尖红——泻心导赤散。

虚火上浮证——反复发作不愈——六味地黄丸加肉桂。

## 十二、泄泻

### 1. 常证

湿热泻证——大便蛋花样，泄下急迫——葛根黄芩黄连汤。

风寒泻证——大便清稀，夹有泡沫，脉浮紧——藿香正气散。

伤食泻证——气味臭如败卵，泻后痛减——保和丸。

脾虚泻证——神疲倦怠，面色萎黄——参苓白术散。

脾肾阳虚泻证——完谷不化，形寒肢冷——附子理中汤合四神丸。

## 2. 变证

气阴两伤证——囟门凹陷，皮肤干燥——人参乌梅汤。

阴竭阳脱证——四肢厥冷舌淡无津——生脉散合参附龙牡救逆汤。

## 十三、厌食

脾失健运证——食欲不振，食之无味——不换金正气散。

脾胃气虚证——大便夹有不消化食物，脸色少华——异功散、参苓白术散。

脾胃阴虚证——食少饮多，大便偏干——养胃增液汤、益胃汤。

## 十四、积滞

乳食内积证——爱腐吞酸，大便酸臭——乳积者，选消乳丸；食积者，选保和丸。

脾虚夹积证——腹胀倦怠，喜按——健脾丸。

## 十五、疳证

### 1. 常证

疳气证——面色少华，体瘦，性急易怒——资生健脾丸。

疳积证——食异物，毛发结穗——肥儿丸。

干疳证——大肉已脱，腹凹如舟——八珍汤。

### 2. 兼证

眼疳证——眼角赤烂，两目干涩——石斛夜光丸。

口疳证——口舌生疮糜烂——泻心导赤散。

疳肿胀证——全身浮肿，神疲乏力——防己黄芪汤合五苓散。

## 十六、腹痛

腹部中寒证——遇寒痛甚，痛处喜暖——少腹逐瘀汤。

乳食积滞——爱腐吞酸，泻后痛减，吐物酸臭——香砂平胃散

胃肠结热——舌黄苔燥，大便热结——大承气汤

脾胃虚寒证——痛处喜按，大便稀淌——小建中汤

气滞血瘀证——痛如针刺，有定处，舌有瘀斑——少腹逐瘀汤

## 十七、便秘

食积便秘证——大便秘结，不思饮食——枳实导滞丸。

燥热便秘证——大便干结，口舌生疮，舌红，苔黄燥——麻子仁丸。

气滞便秘证——腹部胀痛，胸胁痞满——六磨汤。

气虚便秘证——时有便意，神疲乏力，面色少华——黄芪汤。

血虚便秘证——面色无华，唇甲色淡，脉细弱——润肠丸。

## 十八、营养性缺铁性贫血

脾胃虚弱证——纳食不振，神疲乏力，面色苍黄——六君子汤。

心脾两虚证——唇甲色白，发黄稀疏，时有头晕，气短懒言——归脾汤。

肝肾阴虚证——发育迟缓，头晕目涩潮热盗汗——左归丸。  
脾肾阳虚证——面色晄白，唇甲苍白，精神萎靡——右归丸。

## 十九、夜啼

脾寒气滞证——四肢欠温，大便溏薄——乌药散合匀气散。  
心经积热证——面赤唇红，身腹具暖，舌尖红，苔薄黄——导赤散。  
惊恐伤神证——神情不安，面色乍青乍白——远志丸。

## 二十、汗证

肺卫不固证——头颈肩背汗出明显，神疲乏力，自汗——玉屏风散合牡蛎散。  
营卫失调证——自汗为主，汗出遍身，抚之不温——黄芷桂枝五物汤。  
气阴亏虚证——形体消瘦，汗出较多，精神不振——生脉散、当归六黄汤。  
湿热迫蒸证——额，心胸汗多，汗渍色黄，口臭——泻黄散。

## 二十一、病毒性心肌炎

风热犯心证——头晕乏力，鼻塞流涕——银翘散。  
湿热侵心证——肢体乏力，心悸胸闷，腹痛泄泻——葛根黄芩黄连汤。  
气阴亏虚证——少气懒言，神疲倦怠烦热口渴——炙甘草汤合生脉散。  
心阳虚弱证——畏寒肢冷，面色苍白，头晕多汗——桂枝甘草龙骨牡蛎汤。  
痰瘀阻络证——心前区痛如针刺，胸闷呕恶，面色晦暗——瓜蒌薤白半夏汤合失笑散。

## 二十二、注意力缺陷多动障碍

肝肾阴虚证——急躁易怒，冲动任性，难以自控，腰酸乏力——杞菊地黄丸。  
心脾两虚证——形体消瘦或虚胖，记忆力差，自汗盗汗，面色无华——归脾汤合甘麦大枣汤。  
痰火内扰证——多动多语，烦躁不宁，纳少口苦——黄连温胆汤。

## 二十三、抽动障碍

气郁化火——摇头耸肩，发作频繁，面红耳赤——清肝达郁汤  
脾虚痰聚——面瘦体黄，精神不振，嘴角抽动——十味温胆汤  
阴虚风动——五心烦热，性情急躁——大定风珠

## 二十四、惊风

### 1. 急惊风

风热动风证——咳嗽鼻塞流涕，咽痛——银翘散  
气营两燔——壮热多汗，头颈僵痛，恶心呕吐——清瘟败毒饮  
邪陷心肝证——高热不退，神志昏迷，反复抽搐——羚角钩藤汤。  
湿热疫毒证——舌红苔黄腻，脉滑数——黄连解毒汤合白头翁汤。  
惊恐惊风证——身体战栗，夜间惊啼——琥珀抱龙丸。

### 2. 慢惊风

脾虚肝亢证——面色萎黄，嗜睡露睛，大便稀淌色带青绿——缓肝理脾汤。  
脾肾阳衰证——四肢厥冷，面白五华口鼻冷气——固真汤合逐寒荡惊汤。  
阴虚风动证——潮热盗汗，手足心热——大定风珠。

## 二十五、痫病

惊痫证——惊惕不安，四肢抽搐——镇惊丸。  
痰痫证——发作时痰涎雍盛，喉间痰鸣，瞪目直视——涤痰汤。  
风痫证——全身僵直，四肢抽搐，两目上视，牙关紧闭——定痫丸。  
瘀血痫证——大便干硬如羊屎，舌红有瘀点——通窍活血汤。  
脾虚痰盛证——神疲乏力，面色无华——六君子汤。  
脾肾两虚证——智力迟钝，腰膝酸软，神疲乏力——河车八味丸。

## 二十六、水肿

### 1. 常证

风水相搏证——头面先肿，皮色光亮，按之凹陷随手而起——麻黄连翘赤小豆汤  
湿热内侵证——舌红苔黄腻，脉滑数——五味消毒饮合五苓皮。  
肺脾气虚证——面色少华，气短乏力，纳呆便溏——参苓白术散合玉屏风散。  
脾肾阳虚证——腰腹下肢水肿尤甚，面白无华，畏寒肢冷——真武汤。  
气阴两虚证——面色无华，腰膝酸软，头晕耳鸣——六味地黄丸加黄芪。

### 2. 变证

水凌心肺证——胸闷心悸，夜间烦躁不宁——己椒苗黄丸合参附汤。  
邪陷心肝证——头痛眩晕，抽搐昏迷——龙胆泻肝汤合羚角钩藤汤。  
水毒内闭证——全身浮肿，尿少或尿闭——温胆汤合附子泻心汤。

## 二十七、尿频

湿热下注证——尿道灼热疼痛，尿液淋漓浑浊，小腹坠胀——八正散。  
脾肾气虚证——面色萎黄，精神倦怠，畏寒怕冷，手足不温——缩泉丸。  
阴虚内热证——舌红少苔，脉细数，五心烦热——知柏地黄丸。

## 二十八、遗尿

肺脾气虚证——神疲乏力，面色少华，大便溏薄——补中益气汤合缩泉丸。  
肾气不足证——智力稍差，寐中多遗——菟丝子散。  
心肾失交证——白天多动少静——交泰丸合导赤散。  
肝经湿热证——舌红苔黄腻，脉滑数——龙胆泻肝汤。

## 二十九、五迟、五软

肝肾亏损证——发育迟缓，囟门宽大，反应迟钝——加味六味地黄丸。  
心脾两虚证——精神呆滞，四肢萎软——调元散。  
痰瘀阻滞证——舌体胖有瘀斑瘀点——通窍活血汤合二陈汤。

## 三十、麻疹

### 1. 顺证

邪犯肺卫证（初热期）——两目红赤，泪水汪汪——宣毒发表汤。  
邪入肺胃证（出疹期）——大便干结，小便短少，舌红赤，苔黄腻，脉数有力——清解透表汤。  
阴津耗伤证（收没期）——养阴益气，清解余邪——沙参麦冬汤。

### 2. 逆证

邪毒闭肺证——高热烦躁，疹点紫暗——麻杏石甘汤。

邪毒攻喉证——声如犬吠，喉间痰鸣，吸气困难——清咽下痰汤。

邪陷心肝证——神昏抽搐，舌红降起刺——羚角钩藤汤。

### 三十一、奶麻

邪郁肌表证——骤发高热，持续 3——4 天——银翘散。

毒透肌肤证——玫瑰红色小丘疹——银翘散合养阴清肺汤。

### 三十二、风疹

邪犯肺卫证——发热恶风，喷嚏流涕，轻微咳嗽——银翘散。

邪入气营证——疹色鲜红或紫暗，疹点稠密，小便黄少，大便密结——透疹凉解汤。

### 三十三、丹痧

邪侵肺卫证——皮肤潮红，痧疹隐隐——解肌透痧汤。

毒炽气营证——皮疹密布，色如红丹，舌面光红起刺，状如草莓——凉营清气汤。

疹后阴伤证——唇干口渴，伴有干咳——沙参麦冬汤。

### 三十四、水痘

邪伤肺卫证——疹色红润，胞浆清亮——银翘散。

邪炽气营证——胞浆浑浊——清胃解毒汤。

### 三十五、手足口病

邪犯肺脾证——手足掌心部出现米粒大小至豌豆大斑丘疹，并迅速转为疱疹——甘露消毒丹。

湿热蒸盛证——胞浆浑浊，舌红降苔黄厚腻，脉滑数——清瘟败毒饮。

### 三十六、疟腮

#### 1. 常证

邪犯少阳证——腮腺肿痛，脉浮数——柴胡葛根汤，银翘散。

热毒蕴结证——高热不退，肿痛坚硬，拒按——普济消毒饮。

#### 2. 变证

邪陷心肝证——壮热不退，昏迷惊厥——清瘟败毒饮。

毒窜睾腹证——睾丸肿痛或少腹疼痛——龙胆泻肝汤。

### 三十七、顿咳

邪犯肺卫证（初咳期）——鼻塞流涕，舌苔薄白，脉浮——三拗汤。

痰火阻肺证（痉咳期）——咳声阵做，伴有鸡鸣声，突出痰涎及食物才能缓解——桑白皮汤合草苗大枣泻肺汤。

气阴耗伤证（恢复期）——干咳无痰，午后颧红，声嘶无力，神倦乏力——肺阴亏虚证用沙参麦冬汤，肺脾气虚证用人参五味子汤。

### 三十八、蛔虫病

肠虫证——面部白斑，白睛蓝斑，唇内粟米状白点——使君子散。

蛔厥证——肢冷汗出，恶心呕吐，常吐蛔虫——乌梅丸。

虫癥证——突然阵发性脐腹部剧烈疼痛——驱蛔承气汤。

### 三十九、蛲虫病

杀虫止痒，结合外治——驱虫粉。

### 四十、夏季热

暑伤肺胃证——口唇干燥，口渴引饮——王氏清暑益气汤。

上盛下虚证——虚烦不安，下肢清冷，大便稀淌——温下清上汤。

### 四十一、紫癜

风热伤络证——呈对称性分布，色泽鲜红，大小不一，伴有痒感——连翘败毒散。

血热妄行证——起病急皮肤出现瘀斑瘀点——犀角地黄汤。

气不摄血证——神疲乏力，食欲不振，病程迁延，紫癜反复出现——归脾汤

阴虚火旺证——低热盗汗，心烦少寐，舌红少苔，脉细数——知柏地黄丸、大补阴丸。

### 四十二、皮肤黏膜淋巴结综合征

卫气同病证——手足潮红，初起皮疹，颈部核肿大——银翘散。

气营两燔证——斑疹鲜红，颈部核肿痛，手足坚实肿胀，杨梅舌——清瘟败毒饮。

气阴两伤证——身热已退，乏力，趾端蜕皮——沙参麦冬汤。

### 四十三、维生素D缺乏性佝偻病

肺脾气虚证——多汗夜惊，囟门增大，反复感冒，形体虚胖，舌淡苔薄白——人参五味子汤。

脾虚肝旺证——夜啼不宁，抽搐，纳呆食少——益脾镇惊散。

肾精亏损证——有明显的骨骼改变症状，面白虚烦，多汗肢软——补肾地黄丸。

### 四十四、传染性单核细胞增多症

邪犯肺胃证——发热，微恶风鼻塞流涕——银翘散。

气营两燔证——颈部淋巴结肿大——普济消毒饮。

痰热流注证——肝脾肿大，黄疸——清肝化痰丸。

湿热蕴滞证——发热持续，缠绵不退，身热不扬——甘露消毒丹。

正虚邪恋证——病程日久，低热不退——气虚邪恋——竹叶石膏汤；阴虚邪恋——青蒿鳖甲汤、沙参麦冬汤。