

中医外科学

一、疮疡

1. 临床表现

疔——肿势局限，范围多在 3 cm 左右，突起根浅，色红、灼热、疼痛，易脓、易溃、易敛。

有头疔——突起根浅，中心有一脓头，出脓即愈。

无头疔——无脓头。

蝼蛄疔——多发于儿童头部。

疔病——好发于项后发际、背部、臀部

2. 辨证论治

热毒蕴结证——发热，口渴，溲赤，便秘——五味消毒饮、黄连解毒汤加减。

暑热浸淫证——舌苔薄腻，脉滑数——清暑汤加减

体虚毒恋，阴虚内热证——病情反复伴口干唇燥，舌质红苔，脉细数——仙方活命饮合增液汤加减。

体虚毒恋，脾胃虚弱证——伴面色萎黄，神疲乏力，纳少便溏——五神汤合参苓白朮散加减。

二、疔

1. 临床表现

多发于颜面和手足等处。其特点根脚坚硬，有如钉丁之状，容易造成毒邪走散。

2. 辨证论治

热毒蕴结证——红肿高突，根脚收束——清热解毒——五味消毒饮、黄连解毒汤加减。

火毒炽盛证——疮形平塌，肿势散漫——凉血清解热毒——犀角地黄汤、黄连解毒汤、五味消毒饮加减

三、痈

1. 痈

火毒凝结证（初）——光软无头，迅速结块，皮肤焮红——仙方活命饮加减。

热胜肉腐证（中）——痛如鸡啄，溃后脓出痛止——仙方活命饮合五味消毒饮加减

气血两虚证（后）——脓水稀薄，疮面新肉不生，色淡红——托里消毒散加减

2. 颈痈

1. 临床表现

冬春季易发，多生于儿童的颈旁两侧，也可发生于耳后、项后、颌下、颞下。

2. 辨证论治

风热痰毒证——初起色白需肿，形如鸡卵，灼热疼痛——牛蒡解肌汤或银翘散加减。

四、发

初起无头，红肿蔓延成片，中央明显，四周较淡，边界不清，灼热疼痛

结喉处——锁喉痈， 臀部——臀痈，手背部——手发背，足背——足发背

1. 锁喉痈

痰热蕴结证（未化脓——早期）——吞咽困难，舌红绛，苔黄腻——普济消毒饮加减

热胜肉腐证（未化脓——中期）——脓出黄稠，热退肿减——仙方活命饮加减

热伤胃阴证——溃后脓出稀薄，疮口有空壳——益胃汤加减

2. 臀痈

(1) 临床表现

臀痛由肌肉注射引起者，发病来势急，病位深，范围大，难于起发，成脓较快，但腐溃较难，收口亦慢。

(2) 辨证论治

湿火蕴结证——臀部红肿热痛（先痛后肿）——黄连解毒汤合仙方活命饮加减

湿痰凝滞证——漫肿不红，结块坚硬——桃红四物汤合仙方活命饮加减

气血两虚证——疮口较深，形成空腔——八珍汤加减

五、有头疽（助理不考）

1. 临床表现

初起——粟粒样脓头——溃如莲蓬、蜂窝——范围常超过 9~12 cm——多发于项后、背部——多见中老年人及消渴病患者——易内陷

2. 辨证论治

火毒凝结证——根脚收束，迅速化脓脱腐，脓出黄稠——黄连解毒汤合仙方活命饮加减

湿热壅滞证——全身壮热、胸闷呕恶，舌苔白腻或黄腻——仙方活命饮加减

阴虚火炽证——伴发热烦躁，口干唇燥——竹叶黄芪汤加减

气虚毒滞证——多见体虚、气血不足患者，化脓迟缓，腐肉难脱，易形成空腔——八珍汤合仙方活命饮加减

六、流注（助理不考）

1. 临床表现

发生在肌肉深部的转移性、多发性脓肿为表现的全身感染性疾病，漫肿疼痛，皮色正常，好发于四肢、躯干肌肉丰厚之深处

2. 辨证论治

余毒攻窜证——发病前有疔疮、痈、疖等病史——黄连解毒汤合犀角地黄汤加减

暑湿交阻证——多发于夏秋之间——清暑汤加减

瘀血凝滞证——脓如败浆，新肉难生，多发于四肢内侧，跌打损伤诱发者，多发于伤处——活血散瘀汤加减

七、丹毒

1. 临床表现

病起突然，恶寒发热，局部皮肤忽然变赤，色如丹涂脂染，焮热肿胀，边界清楚，迅速扩大。

2. 辨证论治

风热毒蕴证——发于头面部——普济消毒饮加减

肝脾湿火证——发于胸腹腰胯部——柴胡清肝汤、龙胆泻肝汤或化斑解毒汤加减

湿热毒蕴证——发于下肢——五神汤合萆薢渗湿汤加减

胎火蕴毒证——发于新生儿，多见于臀部——犀角地黄汤合黄连解毒汤加减

八、走黄与内陷（助理不考）

走黄：继发于疔疮的常称为走黄。

内陷：因疽毒或除疔以外的其他疮疡引起者称为内陷。

火陷——有头疽 1~2 候毒盛期

干陷——发于 2~3 候溃脓期

虚陷——发于 4 候收口期

九、乳痈

1. 临床表现

乳汁郁积导致——多为金黄色葡萄球菌——产后 3~4 周的哺乳期妇女

2. 辨证论治

气滞热壅证——恶寒发热，周身酸楚，口渴，便秘——瓜蒌牛蒡汤加减

热毒炽盛证——皮肤焮红灼热，肿块变软，有应指感——透脓散加味

正虚毒恋证——溃后疮口脓水不断，脓汁清稀——托里消毒散加减

十、粉刺性乳痛（助理不考）

粉刺性乳痛即西医学的浆细胞性乳腺炎

非哺乳（妊娠）期发病——乳头凹陷或溢液——初起肿块于乳晕部——溃破脓中夹有脂质样物质

十一、乳癖

1. 临床表现

乳癖——良性增生性疾病——乳房胀痛为主，偶有刺痛或牵拉痛——与月经周期及情志相关——边界不清，质地不硬，活动度好——25~45 岁的中青年女性

2. 辨证论治

肝郁痰凝证——乳房肿块随喜怒消长，伴胸闷胁胀——逍遥萎贝散加减

冲任失调证——乳房肿块月经前加重——二仙汤合四物汤加减

十二、乳核

1. 临床表现

大多在 0.5~5cm 之间，边界清楚，质地坚实，表面光滑，按之有硬橡皮球之弹性，活动度大，触诊常有滑脱感——无疼痛，与月经无关——20~25 岁青年妇女

2. 辨证论治

肝气郁结证——伴胸闷叹息，苔薄白，脉弦——逍遥散加减

血瘀痰凝证——肿块较大，坚硬木实，伴胸闷牵痛——逍遥散合桃红四物汤加山慈菇、海藻

十三、乳岩

1. 临床表现

无痛、无热、皮色不变——质地坚硬的肿块——推之不移，表面不光滑——病灶中心酒窝征——晚期溃烂，凹如泛莲——40~60 岁

2. 辨证论治

肝郁痰凝证——情志抑郁，或性情急躁，胸闷胁胀——神效瓜蒌散合开郁散加减

冲任失调证——经事紊乱，素有经前期乳房胀痛——二仙汤合开郁散加减

正虚毒炽证——溃后愈坚，渗流血水，不痛或剧痛；精神萎靡——八珍汤加减

气血两亏证——癌肿晚期或手术、放化疗后+面色萎黄或晄白，神疲乏力，少气懒言——人参养荣汤加味

脾虚胃弱证——手术或放化疗后+食欲不振、神疲肢软——参苓白术散或理中汤加减

十四、气瘰

1. 临床表现

甲状腺弥漫性肿大——表面较平坦——质软不痛——皮色如常

2. 辨证论治

肝郁气滞证——随着喜怒而消长，伴急躁易怒，善太息——四海舒郁丸加减

十五、肉瘰

1. 临床表现

喉结一侧或两侧——柔韧而圆如肉团——随吞咽动作移动——发展缓慢——好发于青年女性及中年人

2. 辨证论治

气滞痰凝证——一般无明显全身症状，苔薄腻，脉弦滑——逍遥散合海藻玉壶汤加减
气阴两虚证——伴有汗出心悸，消谷善饥——生脉散合海藻玉壶汤加减

十六、瘰疬

1. 临床表现

结喉两侧结块——色红灼热——疼痛肿胀——甚而化脓

2. 辨证论治

风热痰凝证——伴恶寒发热、头痛、口渴——牛蒡解肌汤加减

气滞痰凝证——重按才痛，其痛牵引耳后枕部，或有喉间梗塞感——柴胡疏肝汤加减

十七、脂瘤

1. 临床表现

皮肤间出现圆形质软的肿块——中央有粗大毛孔——可挤出有臭味的粉渣样物

2. 辨证论治

痰气凝结证——咽喉如有梅核堵塞，情志抑郁，胸膈痞闷——二陈汤合四七汤加减

痰湿化热证——瘤体红肿、有疼痛灼热感，甚至跳痛化脓——龙胆泻肝汤合仙方活命饮
加减

十八、血瘤

1. 临床表现

局部色泽鲜红或暗紫——或局限性柔软肿块——边界不清——触之如海绵

2. 辨证论治

心肾火毒证——多见于初生婴儿——芩连二母丸合凉血地黄汤加减

肝经火旺证——多发于头面或大腿部，肿块呈丘疹或结节状——丹栀逍遥散合清肝芦荟
丸加减

脾统失司证——边界不清，好发于下肢，质地柔软易出血——顺气归脾丸加减

十九、肉瘤

软似棉——肿似馒——皮色不变——不紧不宽——如肉之隆起

二十、热疮

1. 临床表现

皮损初为红斑，灼热而痒——后形成针头大小簇集成群的水疱——破裂后露出糜烂面——
一常见于口角、唇缘、鼻孔周围、面颊、外阴

2. 辨证论治

肺胃热盛证——心烦郁闷，大便干，小便黄——辛夷清肺饮合竹叶石膏汤

湿热下注证——水疱易破糜烂，伴有发热、尿赤、尿频、尿痛——龙胆泻肝汤加板蓝根、
紫草、玄胡

阴虚内热证——病程反复，伴口干唇燥，午后微热——增液汤加板蓝根、马齿苋、紫草、
石斛、生薏苡仁

二十一、蛇串疮

1. 临床表现

红斑、水疱或丘疱疹——累累如串珠——排列带状——沿一侧周围神经分布区出现——
局部刺痛

2. 辨证论治

肝经郁热证——口苦咽干，心烦易怒，大便干燥，小便黄——龙胆泻肝汤加紫草、板蓝
根、延胡索等

脾虚湿蕴证——食少便溏，大便时溏，苔白腻——除湿胃苓汤加减

气滞血瘀证——痛不可忍，坐卧不安，舌暗，苔白，脉弦细——柴胡疏肝散合桃红四物汤加减

二十二、癣

1. 头癣

白秃疮——多见于儿童——头皮有圆形或不规则的覆盖灰白鳞屑的斑片——病损区毛发干枯无泽——易折断，自觉瘙痒

肥疮——初起为红色丘疹，或有脓疱——有黄癣痂堆积——上有毛发贯穿——质脆易粉碎——有特殊的鼠尿臭

2. 手足癣

鹅掌风——夏天起水疱病情加重——冬天则枯裂疼痛明显

脚湿气——分为水疱型、脱屑型、糜烂型——常以1~2种皮损为主。

3. 体癣

皮损特征为圆形、钱币状，边界清楚，中心消退，外围扩张的斑块——多发于夏季——青壮年男性多见——好发于面部、颈部、躯干及四肢近端。

4. 花斑癣

皮损好发于颈项、躯干，尤其是多汗部位以及四肢近心端。

5. 治疗

白秃疮、肥疮——5%硫黄软膏或雄黄膏。

鹅掌风、脚湿气——糜烂型可选用1:1500高锰酸钾溶液——脱屑型如角化增厚较剧，可选10%水杨酸软膏厚涂

二十三、白屑风

1. 临床表现

头发、皮肤多脂发亮，油腻，瘙痒——出现红斑白屑——脱而复生——以青壮年为多

2. 辨证论治

风热血燥证——干燥，脱屑，瘙痒——消风散合当归饮子加减

肠胃湿热证——有油腻性痂屑，甚至糜烂、渗出——参苓白术散合茵陈蒿汤

二十四、油风

1. 临床表现

头发成片迅速脱落——脱发区皮肤变薄，呈圆形、椭圆形或不规则形——无自觉症状

2. 辨证论治

血热风燥证——突然脱发成片，偶尔会有头皮瘙痒——四物汤合六味地黄汤加减

气滞血瘀证——头发脱落前先有头痛或胸胁疼痛等症——通窍活血汤加减

气血两虚证——毛发稀疏枯槁，触摸易脱，伴唇白，心悸——八珍汤加减

肝肾不足证——伴头昏，耳鸣，目眩，腰膝酸软——七宝美髯丹加减

二十五、湿疮

1. 临床表现

对称分布——剧烈瘙痒——反复发作——易成慢性

2. 辨证论治

湿热蕴肤证——灼热瘙痒无休，抓破渗液流脂水，伴心烦口渴，身热不扬——龙胆泻肝汤合萹藨渗湿汤加减

脾虚湿蕴证——抓后糜烂渗出，可见鳞屑，伴纳少，腹胀便溏——除湿胃苓汤或参苓白术散加紫荆皮、地肤子、白鲜皮

血虚风燥证——剧痒难忍，遇热或肥皂水洗后瘙痒加重，伴有口干不欲饮——当归饮子或四物消风饮加丹参、鸡血藤、乌梢蛇

二十六、婴儿湿疹的特点、辨证论治（助理不考）

1. 临床表现

特点——好发于头面，重者可延及躯干和四肢

2. 辨证论治

胎火湿热证——红斑水疱，抓痒，大便干——消风导赤汤加减。

脾虚湿蕴证——大便稀溏或完谷不化——小儿化湿汤加土茯苓、鱼腥草

二十七、药毒

1. 临床表现

用药史——有一定的潜伏期——一般呈现全身性，对称性

2. 辨证论治

湿毒蕴肤证——伴口干，大便燥结，小便黄赤——萆薢渗湿汤加减

热毒入营证——伴高热，神志不清，舌红绛，镜面舌——清营汤加减

气阴两虚证——药疹后期大片脱屑，伴低热，神疲乏力——增液汤合益胃汤加减

二十八、瘾疹

1. 临床表现

皮肤出现红色或苍白色风团——时隐时现的瘙痒性——过敏性皮肤病

2. 辨证论治

风寒束表证——风团色白，遇寒加重——麻黄桂枝各半汤加减

风热犯表证——风团鲜红，灼热剧痒，遇热加重，得冷则减——消风散加减

胃肠湿热证——伴脘腹疼痛，恶心呕吐，神疲纳呆——防风通圣散加减

血虚风燥证——午后或夜间加剧——当归饮子加减

二十九、牛皮癣

1. 临床表现

皮肤状如牛项之皮——皮损多呈圆形或多角形的扁平丘疹融合成片——剧烈瘙痒，搔抓后皮损肥厚，皮沟加深——极易形成苔藓化

2. 辨证论治

肝郁化火证——伴心烦易怒，口苦咽干——龙胆泻肝汤加减

风湿蕴肤证——皮损呈淡褐色片状，粗糙剧痒——消风散加减

血虚风燥证——皮损色淡或灰白，肥厚粗糙——当归饮子加减

三十、白疔

1. 临床表现

红斑有松散的银白色鳞屑——抓之有薄膜及露水珠样出血点

2. 辨证论治

血热内蕴证——伴口干舌燥，咽喉疼痛，心烦易怒，便干溲赤——犀角地黄汤加减

血虚风燥证——鳞屑减少，干燥皲裂，自觉瘙痒，伴口咽干燥——当归饮子

气血瘀滞证——鳞屑较厚，颜色暗红，舌质紫暗有瘀点——桃红四物汤

湿毒蕴阻证——伴关节酸痛、肿胀、下肢沉重——萆薢渗湿汤

火毒炽盛证——伴壮热、口渴、头痛、畏寒，大便干燥，小便黄赤——清瘟败毒饮

三十一、淋病

1. 临床表现

不洁性交或间接接触传染史——男性淋病较明显，尿道口溢脓——女性淋病的急性淋病主要类型有淋菌性宫颈炎、淋菌性尿道炎、淋菌性前庭大腺炎。

2. 辨证论治

湿热毒蕴证（急性淋病）——尿道口溢脓，尿频、尿急、尿痛——龙胆泻肝汤酌加土茯苓、红藤、萆薢等

阴虚毒恋证（慢性淋病）——小便不畅，短涩，淋漓不尽——知柏地黄丸加土茯苓、萆薢等

三十二、梅毒（助理不考）

1. 临床表现

一期梅毒——疳疮（硬下疳）——不洁性交后 2~4 周——外生殖器部位——一般无全身症状。

二期梅毒——主要表现为杨梅疮——一般发生在感染后 7~10 周。

三期梅毒——亦称晚期梅毒——主要表现为杨梅结毒。

胎传梅毒——多发生在妊娠 4 个月后——发病时小于 2 岁者称早期胎传梅毒，大于 2 岁者称晚期胎传梅毒

2. 辨证论治

肝经湿热证——多见于一期梅毒——龙胆泻肝汤酌加土茯苓、虎杖

血热蕴毒证——见于二期梅毒——清营汤合桃红四物汤加减

毒结筋骨证——见于杨梅结毒——五虎汤加减

肝肾亏损证——见于三期梅毒脊髓痨者——地黄饮子加减

心肾亏虚证——见于心血管梅毒患者——苓桂术甘汤加减

三十三、痔

1. 临床表现

内痔——便血——痔核脱出——肛周潮湿、瘙痒、疼痛、便秘——好发于膀胱截石位的 3、7、11 点处

外痔——齿状线以下——自觉肛门坠胀、疼痛，有异物感。

混合痔——同一方位的内、外痔静脉丛曲张——多发于膀胱截石位 3、7、11 点处——以 11 点处最为多见。

2. 辨证论治

风伤肠络证——滴血或重者呈喷射状出血，血色鲜红色——凉血地黄汤加减

湿热下注证——肛内肿物脱出，可自行还纳——脏连丸加减

气滞血瘀证——甚或嵌顿、肛门紧缩、坠胀疼痛，甚则肛门周缘有血栓，形成水肿——止痛如神汤加减

脾虚气陷证——需用手托住方能复位——补中益气汤加减

三十四、肛漏

1. 临床表现

肛周反复流脓水——疼痛、瘙痒——从流脓外口触及或探及管道通向直肠

2. 治疗

挂线疗法——适用于距离肛门 4cm 以内，有内外口的低位肛漏。

切开疗法——适应证低位单纯性肛漏和低位复杂性肛漏。

三十五、子痈

1. 临床表现

子痈——睾丸或附睾肿胀疼痛为特点——急性子痈突然发作，行动或站立时加重

2. 辨证论治

湿热下注证——阴囊皮肤红肿，焮热疼痛——枸橘汤或龙胆泻肝汤加减

气滞痰凝证——舌淡或有瘀斑，苔薄白或腻，脉弦滑——橘核丸加减

三十六、子痰

1. 临床表现

子痰——附睾尾部有结节，形成脓肿——溃破后脓液稀薄如痰——20~40岁

2. 辨证论治

浊痰凝结证——附睾硬结，子系呈串珠状肿硬——阳和汤加减，配服小金丹

阴虚内热证——有低热，盗汗倦怠——滋阴除湿汤合透脓散加减

气血两亏证——脓肿破溃，脓液稀薄，夹有败絮样物质——十全大补汤加减，兼服小金丹

三十七、精浊

湿热蕴结证——尿道有灼热感，排尿终末或大便时偶有白浊——八正散或龙胆泻肝汤

气滞血瘀证——坠胀不适、疼痛，舌暗有瘀斑——前列腺汤加减

阴虚火旺证——腰膝酸软，五心烦热——知柏地黄汤加减

肾阳虚损证——排尿淋漓，腰膝酸软，阳痿早泄，形寒肢冷——济生肾气丸加减

三十八、精癃

1. 临床表现

进行性尿——以夜间为明显——伴排尿困难，尿线变细。

2. 辨证论治

湿热下注证——小便频数黄赤，尿道灼热或涩痛，排尿不畅，甚或点滴不通——八正散加减

脾肾气虚证——尿频，滴沥不畅，尿线细，甚或夜间遗尿或尿闭不通——补中益气汤加菟丝子、肉苁蓉、补骨脂、车前子等

气滞血瘀证——舌质黯或有瘀点瘀斑——沉香散加减

肾阴亏虚证——头晕耳鸣，腰膝酸软，五心烦热——知柏地黄丸加丹参、琥珀、王不留行、地龙等

肾阳不足证——小便频数，夜间尤甚，尿线变细，余沥不尽——济生肾气丸加减

三十九、烧伤

I度烧伤——红斑性烧伤——不留瘢痕

浅II度烧伤——大小不一水疱——剧痛——不留瘢痕

深II度烧伤——较小水疱——痛觉消失——可有瘢痕和瘢痕收缩引起的局部功能障碍

III度烧伤——焦痂型烧伤

四十、肠痈

1. 临床表现

初期：腹痛起于脐周或上腹部——数小时后转移并固定在右下腹部——右下腹压痛——压痛点通常在麦氏点

酿脓期：腹痛加剧——右下腹明显压痛、反跳痛——局限性腹皮挛急——右下腹可触及包块。

溃脓期：腹痛扩展至全腹——腹皮挛急——全腹压痛、反跳痛

2. 辨证论治

瘀滞证——转移性右下腹痛，呈持续性、进行性加剧，右下腹局限性压痛或拒按——大黄牡丹汤合红藤煎剂加减

湿热证——腹痛加剧，右下腹或全腹压痛、反跳痛，右下腹可触及包块——复方大柴胡汤加减

热毒证——腹痛剧烈，全腹压痛、反跳痛——大黄牡丹汤合透脓散加减

四十一、股肿

1. 临床表现

肢体肿胀、疼痛——局部皮温升高——浅静脉怒张——好发于下肢髂股静脉和股腘静脉——可并发肺栓塞和肺梗死而危及生命

2. 辨证论治

湿热下注证——局部发热、发红，疼痛—— 四妙勇安汤加味

血脉瘀阻证 ——皮色紫暗，有固定性压痛，舌暗有瘀斑——活血通脉汤加减。

气虚湿阻证——下肢肿胀日久，活动后加重，皮色略暗——参苓白术散加味

四十二、脱疽

1. 临床表现

患肢末端发凉、怕冷、苍白、麻木——可伴间歇性跛行——继则疼痛剧烈——日久患趾（指）坏死变黑——甚至趾（指）节脱落

2. 辨证论治

寒湿阻络证——患趾（指）喜暖怕冷，麻木，坠胀疼痛，皮肤苍白，发凉—— 阳和汤加减

血脉瘀阻证——皮色暗红或紫暗，皮肤发凉干燥，趺阳脉搏动消失——桃红四物汤加减

湿热毒盛证——患肢剧痛，局部肿胀，皮肤紫暗，呈浸淫蔓延，溃破腐烂——四妙勇安汤加减

热毒伤阴证——皮肤干燥，趾（指）甲呈干性坏疽——顾步汤加减

气阴两虚证——疮面久不愈合，肉芽暗红——黄芪鳖甲汤加减

扫码关注公众号，获取更多资料与资讯



金英杰医学
JINYINGJIE.COM