

2020-7-8 星期三

试题一、叙述并演示舌诊的操作方法。（10分）

1. 患者采取坐位或仰卧位，医生姿势略高于患者。（2分）
2. 患者面向自然光线，头略扬起，自然将舌伸出口外，舌体放松，舌面平展，舌尖略向下，尽量张口使舌体充分暴露。（2分）
3. 望舌的顺序是先看舌质（舌神、舌色、舌形、舌态），再看舌苔（苔色、苔质、舌苔分布）；先看舌尖，再看舌中、舌边，最后看舌根部。（2分）
4. 望舌时做到迅速敏捷，全面准确，时间不可太长。若一次望舌判断不准确，可让病人休息3~5分钟后重新望舌。（1分）
6. 必要时可配合刮舌或揩舌的方法。（1分）
7. 望舌的过程中，还可以穿插着对患者舌部味觉、感觉等询问。（1分）
8. 观察舌下络脉：颜色、长短、粗细、有无怒张、弯曲等。（1分）

试题二、叙述并演示单手进针法的操作方法

操作要点：①消毒：腧穴皮肤、医生双手。

②持针：拇、食指指腹持针，中指指腹抵住针身下段，中指指端比针尖略长出或齐平。

③指抵皮肤：对准穴位，中指指端紧抵腧穴皮肤。

④刺入：拇、食指向下用力按压刺入，中指随之屈曲，快速将针刺入。刺入时保持针身直而不弯。

适用于短针的治疗

⑤留针到规定的时间。

⑥出针

⑦消毒干棉球按压针孔片刻，以防出血。