****

**金英杰直播学院**

**乡村全科**

**肝肾及其他病证中成药直播笔记**

**第六节 肝胆系病证常用中成药**

**考点一、逍遥丸**

**【组成】柴胡 白芍 茯苓 当归 炒白 术炙甘草 薄荷**

**【方解】方中重用柴胡为君药，其功效可疏肝解郁，行气止痛；当归、白芍养血和血，柔肝止痛，共为臣药；白术、茯苓、炙甘草健脾祛湿，益气和中，扶土抑木，以滋化源，共为佐药；薄荷辛凉清轻，助柴胡疏肝散热，为佐使药。诸药合用，肝脾并治，补疏共施，气血兼顾，共奏疏肝解郁，清热调经之功。**

**【主治】疏肝健脾，养血调经。用于肝郁脾虚所致的郁闷不舒、胸胁胀痛、头晕目眩、食欲减退、月经不调。**

**【用法用量】口服。小蜜丸一次9 g，大蜜丸一次1丸，一日2次。**

**【注意事项】**

**1.感冒时不宜服用。**

**2.胁痛属湿热毒瘀所致的肝胆病，如急、慢性肝炎，急性胆囊炎症见口苦、发热，舌苔黄厚腻者不宜用。**

**3.胁隐痛属慢性肝病（如肝硬化）症见咽干口燥，烦躁易怒，劳累加重，舌红少津，应慎用。肝肾阴虚，久而化火者不宜用。**

**4.平素月经正常，突然出现月经量少，或月经错后，或阴道不规则出血应去正规医院妇科进行诊治。**

**考点二、茵栀黄颗粒**

**【组成】茵陈(绵茵陈）提取物 栀子提取物 黄芩提取物（以黄芩苷计） 金银花提取物**

**【方解】方中重用茵陈为君药，其味苦微寒，清热利湿，利胆退黄，为治疗黄疸之要药。栀子苦寒，清三焦火邪，除肝胆湿热而退黄,为臣药。黄芩苦寒，清热燥湿，泻火解毒，利胆退黄；金银花甘寒，清热凉血解毒，共为佐使药。诸药合用，共奏清热解毒，利湿退黄之功。**

**【主治】清热解毒，利湿退黄。用于肝胆湿热所致的黄疸，症见面目悉黄、胸胁胀痛、恶心呕吐、小便黄赤；急、慢性肝炎见上述证候者。**

**【用法用量】开水冲服。一次2袋，一日3次。**

**【注意事项】**

**1.寒湿所发黄疸，症见黄色晦暗，肢凉怕冷，大便溏泄者不宜用。**

**2.肝衰竭的黄疽，梗阻性黄疸以及残留黄疸不宜用本品。**

**3.自身免疫性肝炎、原发性胆汁性肝硬化和原发性硬化性胆管炎的黄疸应应慎用。**

**考点三、消炎利胆片**

**【组成】穿心莲 溪黄草 苦木**

**【方解】方中溪黄草药性苦寒，能清热除湿，利胆退黄。穿心莲苦寒，清热解毒，燥湿消肿。苦木苦寒有小毒，能清热祛湿解毒。三药合用，共奏清热、祛湿、利胆之功。**

**【主治】清热，祛湿，利胆。用于肝胆湿热所致的胁痛、口苦；急性胆囊炎、胆管炎见上述证候者。**

**【用法用量】 口服。一次6片〔规格1、3〕或3片：〔规格2〕，一日3次。**

**【注意事项】**

**1.服药期间饮食宜清淡，忌烟酒及油腻辛辣食物。2.孕妇应应慎用。**

**3.慢性胆囊炎及胆石症不属急性发作期应应慎用。**

**4.本品药性苦寒，脾胃虚寒者应慎用。5.本品所含苦木有一定毒性，不宜过量、久服。**

**6.用于治疗急性胆囊炎感染时，应密切观察病情变化，若发热、黄疸、上腹痛等症状加重时，应及时请外科处理。**

**考点四、护肝片**

**【组成】柴胡 板蓝根 猪胆粉 茵陈 五味子 绿豆**

**【方解】方中柴胡苦辛微寒，疏肝理气，解郁止痛。茵陈苦辛微寒，清热除湿，利胆退黄。板蓝根、猪胆粉、绿豆均能清热解毒，绿豆且可健脾和中。五味子健脾益气，护肝降酶。诸药合用，共奏疏肝理气，健脾消食之功。**

**【主治】疏肝理气，健脾消食。具有降低转氨酶的作用。用于慢性肝炎及早期肝硬化。**

**【用法用量】口服。一次4片，一日3次。**

**【注意事项】**

**1.本品药性偏寒，脾胃虚寒者不宜用。**

**2.本品降酶时，一般疗程为一个月，在血清丙氨酸氨基转移酶(ALT)[又称谷丙转氨酶( gPT)]指标下降时，应注意血清天门冬氨酸氨基转移酶(AST)[又称谷草转氨酶（ gOT)]是否下降，并全面观察肝功能及相应体征是否好转，以免延误病情。**

**3.如果肝功能全面好转，为避免ALT反跳，需停用本药品时应递减剂量，不宜骤停。**

**4.重症肝炎、肝衰竭及肝硬化失代偿期患者不宜用。5.服药期间应绝对戒酒。**

**第七节 肾系病证常用中成药**

**考点一、六味地黄丸**

**【组成】熟地黄 酒萸肉 牡丹皮 山药 茯苓 泽泻**

**【方解】方中重用熟地黄为君药，其能滋补肾阴，填精益髓生血，。山茱萸补益肝肾，并能涩精；山药补养脾阴而补肾固精，共为臣药。三药配合，肾肝脾三阴并补，是为“三补”。**

**泽泻利湿泄热而降肾浊，并能减熟地黄之滋腻；茯苓淡渗脾湿，并助山药健运，与泽泻共降肾浊；丹皮清泄虚热，并制山茱萸之温性，三药称为“三泻”，共为佐药。诸药相合，共奏滋补肾阴之功。**

**补 泻**

**肾 地黄 泽泻**

**肝 山茱萸 丹皮**

**脾 山药 茯苓**

**【主治】滋阴补肾。用于肾阴亏损，头晕耳鸣，腰膝酸软，骨蒸潮热，盗汗遗精，消渴。**

**【注意事项】**

**1.脾虚、气滞、食少纳呆者应应慎用。2.感冒者应慎用。**

**3.服药期间饮食宜清淡,忌辛辣、油腻之品。**

**考点二、金匮肾气丸**

**【组成】附子（炙） 桂枝 牛膝（去头） 地黄 山茱萸（酒炙） 山药 茯苓 泽泻 车前子（盐炙） 牡丹皮**

**【方解】方中附子、桂枝温补肾阳，益火之源，两药相须，增加药力；牛膝苦、酸、平，补肝肾，利尿通淋。三药配伍温阳化气利水，为君药。地黄补血滋阴；山茱萸既温补肾阳，又益肝肾之阴；山药益气健脾补肾，培补肺气。三药肝脾肾三阴并补，可收阴生阳长之效，共为臣药。茯苓健脾补中，利水渗湿，助山药健脾；泽泻、车前子利水渗湿，清利下焦湿热，防熟地滋腻；牡丹皮清肝胆相火而凉血，制温药化燥。四药甘淡寒凉，与君药相反相成，而为佐药。诸药合用，共奏温补肾阳，化气行水之功。**

**【主治】**

**温补肾阳，化气行水。用于肾虚水肿，腰膝酸软，小便不利，畏寒肢冷。**

**【用法用量】**

**口服。水蜜丸一次4～5 g；大蜜丸一次1丸，一日2次。**

**【注意事项】**

**1.湿热壅盛，风水泛溢水肿者不宜用。2.本品含附子，不可过服、久服。**

**3.服药期间饮食宜清淡,宜低盐饮食。**

**考点三、知柏地黄丸**

**【组成】知母 黄柏 熟地黄 山茱萸(制） 牡丹皮 山药 茯苓 泽泻**

**【方解】**

**方中重用熟地黄为君药，滋阴补肾，益精填髓。臣以山茱萸、山药补肾固精，益气养阴，而助熟地黄滋补肾阴；知母甘寒质润，清虚热，滋肾阴；黄柏苦寒，泻虚火，坚真阴，配合熟地黄以滋阴降火。佐以茯苓健脾渗湿；泽泻利水清热；丹皮清泄肝肾，三药合用，使补中有泻，补而不腻。诸药配合，共奏滋阴降火之功。**

**【主治】滋阴降火。用于阴虚火旺，潮热盗汗，口干咽痛，耳鸣遗精，小便短赤。**

**【用法用量】口服。水蜜丸一次6 g，小蜜丸一次9 g，大蜜丸一次1丸，一日2次。**

**【注意事项】**

**1.气虚发热及实热者不宜用。2.脾虚便溏、气滞中满者不宜用。**

**3.感冒者应慎用。4.服药期间饮食宜清淡，忌辛辣、油腻之品。**

**考点四、杞菊地黄丸**

**【组成】枸杞子 菊花 熟地黄 酒萸肉 牡丹皮 山药 茯苓 泽泻**

**【方解】方中重用熟地黄为君药，其味甘微温，入心、肝、肾经，养血滋阴，补精益髓，为补益肝肾精血之要药。臣药以山茱萸补肾暖肝；山药味甘，归脾、肺、肾经，性平不燥，作用缓和，补脾益肾涩精，为平补气阴之要药,佐以枸杞子滋阴补肾，养肝明目；菊花疏风清热，平肝明目；茯苓渗脾湿；泽泻泄肾浊；牡丹皮清肝火。诸药配合，共奏滋肾养肝之功。本方由六味地黄丸加味而成，在滋补肾阴的基础上，加枸杞子、菊花，兼有养阴平肝，滋水明目作用。**

**【主治】滋肾养肝。用于肝肾阴亏，眩晕耳鸣，羞明畏光，迎风流泪，视物昏花。**

**【用法用量】口服。水蜜丸一次6 g，小蜜丸一次9 g，大蜜丸一次1丸，一日2次。**

**【注意事项】**

**1.实火亢盛所致的头晕、耳鸣应慎用。**

**2.脾胃虚寒，大便稀溏者应慎用。3.服药期间忌酸冷食物。**

**考点五、五苓散**

**【组成】茯苓 泽泻 猪苓 肉桂 炒白术**

**【方解】**

**方中重用泽泻为君药，其甘淡渗湿，入肾、膀胱经，功善利水渗湿消肿。茯苓、猪零甘淡渗湿,健脾利湿，通利小便，增强君药利水渗湿之效，共为臣药。白术味苦性温，补气健脾，燥湿利水；肉桂味辛性热，补火助阳，温阳化气，以助膀胱气化，共为佐药。诸药合用，共奏温阳化气，利湿行水之功。**

**【主治】温阳化气，利湿行水。用于阳不化气、水湿内停所致的水肿，症见小便不利、水肿腹胀、呕逆泄泻、渴不思饮。**

**【用法用量】口服。一次6〜9 g，一日2次。**

**【注意事项】**

**1.湿热下注，气滞水停，风水泛溢所致水肿不宜服用。**

**2.阴虚津液不足之口渴、小便不利者不宜服用。3.痰热犯肺，气喘咳嗽者不宜服用。**

**4.湿热下注，伤食所致泄泻不宜服用。5.本品含温热及渗利药物，孕妇应慎用。**

**6.服药期间饮食宜清淡，忌辛辣、油腻和煎炸类食物。**

**考点六、排石颗粒**

**【组成】连钱草 木通 石韦 滑石 苘麻子 盐车前子 徐长卿 忍冬藤 瞿麦 甘草**

**【方解】连钱草苦辛微寒，清热解毒，利尿通淋，软坚排石；车前子寒凉清热，利尿通淋。两药合用清热利水，通淋排石，功效切中病机，故共为君药。苘麻子清热解毒，利湿，合木通、石韦、瞿麦、滑石利尿通淋，增强君药清热利尿、通淋排石作用，共为臣药。徐长卿利尿通淋，解毒止痛；忍冬藤清热解毒，通络止痛；甘草缓急止痛，调和诸药，共为佐使药。诸药合用，共奏清热利水，通淋排石之效。**

**【主治】**

**清热利水，通淋排石。用于下焦湿热所致的石淋，症见腰腹疼痛、排尿不畅或伴有血尿；泌尿系结石见上述证候者。**

**【用法用量】开水冲服。一次1袋，一日3次；或遵医嘱。**

**【注意事项】**

**1孕妇忌服，体虚者应慎用。**

**2.服药期间应多饮水并适当活动，忌油腻食物。**

**第八节 其他病证常用中成药**

**考点一、复方小活络丸**

**【组成】川乌（甘草银花炙） 草乌（甘草银花炙） 当归 川芎 白芍 地龙 乳香(制） 没药(制） 香附(醋炙） 胆南星(酒炙）**

**【方解】方中草乌、川乌辛温燥烈，专于祛风除湿，散寒止痛，为君药；胆南星燥湿化痰，以除经络中痰湿，亦有止痛之效；配白芍、当归、川芎养血活血，乳香、没药、香附、地龙行气活血，通络止痛。诸药共用，共奏怯风除湿，活络痛痹之效。**

**【主治】舒筋活络，散风止痛。用于风寒湿邪引起的风寒湿痹，肢节疼痛，麻木拘挛，半身不遂，行步艰难。**

**【用法用量】温黄酒或温开水送服。一次1〜2丸，一日2次。**

**【注意事项】孕妇忌服。**

**考点二、尪痹颗粒**

**【组成】地黄 熟地黄 续断 附片（黑顺片） 独活 骨碎补 桂枝 淫羊藿 防风 威灵仙 皂角刺 羊骨 白芍 狗脊（制） 知母 伸筋草 红花**

**【方解】方中淫羊藿、续断、骨碎补、狗脊、羊骨补肝肾，益精血,强筋骨，祛风湿，通经络，止痹痛。附子补肾助阳，逐风散寒，除湿止痛。独活、桂枝、防风、威灵仙、伸筋草祛风散寒除湿，活血通络止痛。红花、皂角刺活血祛瘀，散结消肿，通络止痛。熟地黄、地黄、白芍、知母滋补肝肾，益精养血。诸药合用，共奏补肝肾，强筋骨，祛风湿，通经络之功效。**

**【主治】补肝肾，强筋骨，祛风湿，通经络。用于肝肾不足、风湿阻络所致的尪痹，症见肌肉、关节疼痛，局部肿大，僵硬畸形，屈伸不利，腰膝痠软，畏寒乏力；类风湿关节炎见上述证候者。**

**【用法用量】开水冲服。一次6 g，一日3次。**

**【注意事项】**

**1.孕妇禁用。2.湿热实证应慎用。3.服药期间忌生冷、油腻食物。’**

**4.有高血压、心脏病、肝病、肾病等慢性病严重患者应在医师指导下服用。**

**考点三、消渴丸**

**【组成】地黄 葛根 黄芪 玉米须 山药 天花粉 南五味子 格列本脲**

**【方解】方中重用地黄为君药，其甘寒，滋肾养阴，清热生津。辅以葛根、黄芪补脾升阳，资生化源，生津止渴，共为臣药。佐以矢花粉、五味子、山药益气养阴，生津止渴，固敛阴津；玉米须利小便而泻热；所含西药成分格列本脲有降糖作用。诸药合用，共奏滋肾养阴，益气生津之功。**

**【主治】滋肾养阴，益气生津。用于气阴两虚所致的消渴病，症见多饮、多尿、多食、消瘦、体倦乏力、眠差、腰痛，2型糖尿病见上述证候者。**

**【注意事项】本品含格列本脲，严格按处方药使用，并注意监测血糖。**

**第九节 调经类常用中成药**

**考点一、乌鸡白凤丸**

**【组成】.乌鸡（去毛爪肠） 醋鳖甲 桑螵蛸 黄芪 白芍 天冬 地黄 川芎 丹参 芡实(炒） 鹿角胶 锻牡蛎 人参 当归 醋香附 甘草 熟地黄 银柴胡 山药 鹿角霜**

**【方解】**

**方中重用乌鸡为君药，其补阴血，滋肝肾，清虚热。人参、黄芪、山药补气健脾；熟地黄、当归、白芍、川弯、丹参养血调经；鹿角霜、鹿角胶补肝肾，益精血；鳖甲、地黄、天冬滋补阴液，清虚热，以上为臣药。香附疏肝理气，调经止痛；银柴胡清退虚热；芡实、桑螵蛸、牡蛎收敛固涩止带，合为佐药。甘草调和诸药，为使药。诸药配伍，共奏补气养血，调经止带之效。**

**【主治】补气养血，调经止带。用于气血两虚，身体痩弱，腰膝酸软，月经不调，崩漏带下。**

**【用法用量】口服。水蜜丸一次6 g，小蜜丸一次9 g，大蜜丸一次1丸，一日2次。**

**【注意事项】**

**1.孕妇禁用。2.气滞血疲或血热实证引起的月经不调或崩漏不宜服用。**

**3.经行有块伴腹痛拒按或胸胁胀痛者不宜服用。4.感冒时不宜服用。**

**5.服本品时不宜同时服用藜芦、五灵脂、皂荚及其制剂。**

**6.服药期间忌食辛辣、生冷食物。7.过敏体质者应慎用。**

**考点二、艾附暖宫丸**

**【组成】艾叶 醋香附 制吴茱萸 肉桂 当归 川芎 白芍(酒炒） 地黄 炙黄芪 续断**

**【方解】方中重用当归为君药，其养血活血，调经止痛，为妇科调经之要药。地黄、白芍、川芎滋阴养血，和营调经，增强君药养血调经之力；炙黄芪补脾益气，可助有形之血化生，四药为臣药。艾叶炭、吴茱萸、肉桂、续断温暖胞宫，补肾固冲，散寒止痛；另入香附理气解郁，调经止痛，合为佐药。诸药配伍，共奏理气养血，暖宫调经之功。**

**【主治】理气养血，暖宫调经。用于血虚气滞、下焦虚寒所致的月经不调、痛经，症见行经后错、经量少、有血块、小腹疼痛、经行小腹冷痛喜热、腰膝酸痛。**

**【用法用量】口服。小蜜丸一次9 g，大蜜丸一次1丸，一日2～3次。**

**【注意事项】**

**1.热证、实证者不宜用。2.经行有块伴腹痛拒按或胸胁胀痛者不宜用。**

**3.治疗痛经，宜在经前3～5天开始服药，连服1周。如有生育要求应在医师指导下服用。**

**4.感冒时不宜用。5.服药期间忌食寒凉之品。**

**考点三、益母草膏（颗粒）**

**【组成】益母草**

**【方解】益母草苦辛微寒，主入血分，活血祛瘀，调理月经，为妇科经产要药。《本草蒙筌》载益母草：“总调胎产诸证。”《卫生易简方》云：“治一切血病及产妇一切损伤。”本品单药为用，力专效宏，总以活血调经为要。**

**【主治】活血调经。用于血瘀所致的月经不调、产后恶露不绝，症见月经量少、淋漓不净、产后出血时间过长；产后子宫复旧不全见上述证候者。**

**【注意事项】**

**1.孕妇禁用。2.服药期间饮食宜清淡，忌生冷、油腻食物。**

**3.青春期少女及更年期妇女应在医师指导下服药。4.过敏体质者应慎用。**

**5.气血两虚引起的月经量少，色淡质稀，头晕心悸，疲乏无力不宜用。**

**考点四、更年安片**

**【组成】地黄 泽泻 麦冬 熟地黄 玄参 茯苓 仙茅 磁石 牡丹皮 珍珠母 五味子 首乌藤 制何首乌 浮小麦 钩藤**

**【方解】方中地黄、熟地黄、制何首乌、玄参、麦冬滋养肝肾，补益阴血，清热除烦，为君药。茯苓、泽泻、牡丹皮健脾利水、泻火降浊，为臣药。珍珠母、磁石重镇潜阳安神，钩藤平肝息风而止眩晕，首乌藤养血安神除烦，五味子、浮小麦滋阴敛汗，养心安神，共为佐药。仙茅壮阳益肾，旨在阳中求阴，阳生阴长，为佐使药。诸药配伍，共奏滋阴清热、除烦安神之效。**

**【主治】滋阴清热，除烦安神。用于肾阴虚所致的绝经前后诸证，症见烦热出汗、眩晕耳鸣、手足心热、烦躁不安；围绝经期综合征见上述证候者。**

**【用法用量】口服。一次6片，一日2〜3次。**

**【注意事项】**

**1.脾肾阳虚者不宜用。2.感冒时不宜用。**

**3.服药期间忌辛辣、油腻食物。4.过敏体质者应慎用。**

**考点五、桂枝茯苓丸**

**【组成】桂枝 茯苓 牡丹皮 赤芍 桃仁**

**【方解】方中桂枝味辛甘而性温，能温通经脉而行瘀滞，是为君药。桃仁味苦甘平，为化瘀消癥之要药；丹皮味辛苦性微寒，既能散血行瘀，又能清退瘀久所化之热；芍药味苦酸性微寒，能和血养血，与诸祛瘀药合用，有活血养血之功，共为臣药。水为血之侣，用茯等之甘淡性平，消痰利水，渗湿健脾，以助消癥之力，为佐药。以白蜜为丸，取其缓和诸药破泄之力，为使药。诸药相合，共奏活血化瘀，缓消癥块之效。**

**【主治】活血，化瘀，消癥。用于妇人宿有癥块，或血疲经闭，行经腹痛，产后恶露不尽。**

**【用法用量】口服。一次1丸，～日1～2次。**

**【注意事项】**

**1.孕妇忌用，或遵医嘱。2.经期停服。**

**第十节 止带类常用中成药**

**考点一、妇科千金片**

**【组成】千斤拔 金樱根 穿心莲 功劳木 单面针 当归 鸡血藤 党参**

**【方解】方中千斤拔、功劳木清热解毒，燥湿止带，共为君药。单面针、穿心莲清热解毒，凉血消肿，燥湿止带，共为臣药。党参益气健脾，促进水湿运化而止带；鸡血藤、当归养血活血，祛风胜湿；金樱根固精止带，共为佐药。诸药相合，共奏清热除湿，益气化瘀，止带之功。**

**【主治】清热除湿，益气化瘀。用于湿热瘀阻所致的带下病、腹痛。症见带下量多、色黄质稠、臭秽，小腹疼痛，腰骶酸痛，神疲乏力；慢性盆腔炎、子宫内膜炎、慢性宫颈炎见上述证候者。**

**【用法用量】口服。一次6片，一日3次。**

**【注意事项】**

**1.气滞血瘀证、寒凝血瘀证者不宜用。2.糖尿病患者应慎用。**

**3.饮食宜清淡，忌辛辣厚味之品。4.青春期少女、哺乳期妇女应在医师指导下服用。**

**5.过敏体质者应慎用。**

**考点二、花红颗粒（片）**

**【组成】一点红 白花蛇舌草 鸡血藤 桃金娘根 白背叶根 地桃花 菥蓂**

**【方解】方中一点红、白花蛇舌草清热解毒；鸡血藤苦、甘，温，活血补血，调经止痛，舒筋活络。桃金娘活血通络，补虚止血。白背叶根有祛湿、收涩、活血之功效。以地桃花、菥蓂祛风活血，清热利湿，解毒消肿。诸药合用，共奏清热解毒，燥湿止带，祛瘀止痛之功。**

**【主治】清热解毒，燥湿止带，祛瘀止痛。用于湿热瘀滞所致带下病、月经不调，症见带下量多、色黄质稠、小腹隐痛、腰骶酸痛、经行腹痛；慢性盆腔炎、附件炎、子宫内膜炎见上述证候者。**

**【注意事项】**

**1.忌食辛辣、生冷、油腻食物。2.妇女经期、哺乳期应慎用。月经过多者应慎用。**

**第十一节 小儿肺系病证常用中成药**

**考点一、小儿肺咳颗粒**

**【组成】人参 茯苓 白术 陈皮 鸡内金 大黄(酒炙） 鳖甲 地骨皮 北沙参 炙甘草 青蒿麦冬 桂枝 干姜 附子（制） 瓜蒌 桑白皮 款冬花 紫菀 黄芪 胆南星 枸杞子**

**【方解】方中以人参、茯苓、白术、炙甘草、黄芪益气健脾，陈皮、鸡内金理气消食，鳖甲、麦冬、北沙参、枸杞子滋阴生津，桑白皮、地骨皮、青蒿、瓜萎、胆南星清肺化痰，大黄(酒炙)泻火通便，款冬花、紫菀化痰止咳，反佐桂枝、干姜、附子通阳温中。**

**【主治】健脾益肺，止咳平喘。用于肺脾不足，痰湿内壅所致咳嗽或痰多稠黄，咳吐不爽，气短，喘促，动辄汗出，食少纳呆，周身乏力，舌红苔厚；小儿支气管炎见上述证候者。**

**【注意事项】高热咳嗽应慎用。**

**第十二节 小儿脾胃系病证常用中成药**

**考点一、小儿化食丸**

**【组成】六神曲（炒焦） 焦山楂 焦麦芽 焦槟榔 醋莪术 三棱（制） 牵牛子(炒焦） 大黄**

**【方解】方中山楂、神曲、麦芽、三棱、莪术消食化滞；牵牛子、大黄泻火通便；槟榔行气除胀。全方共奏消食化滞、泻火通便之效。**

**【主治】消食化滞，泻火通便。用于食滞化热所致的积滞。症见厌食、烦躁、恶心呕吐、口渴、脘腹胀满、大便干燥。**

**【用法用量】口服。周岁以内一次1丸，周岁以上一次2丸。一日2次。**

**【注意事项】**

**1.忌食辛辣油腻。2.服用前应除去蜡皮、塑料球壳；本品可嚼服，也可分份吞服。**

**考点二、健儿消食口服液**

**【组成】黄芪 炒白术 陈皮 麦冬 黄芩 炒山楂 炒莱菔子**

**【方解】方中黄芪甘温补脾升阳，益气固表，以助后天之源，故为君药。白术补脾益气，固表止汗，为臣药，二药合用，补脾胃，助运化，除湿浊，和胃气。陈皮性温辛香，理气运脾；莱菔子下气消食，长于消谷面之积；山楂酸甘，功能助脾健胃，尤擅消肉食油腻之积；脾虚食积易于化热，故以苦寒之黄芩、甘寒之麦冬清湿热，益胃阴，共为佐药。诸药配伍，共奏健脾益胃、理气消食之功。**

**【主治】健脾益胃，理气消食。用于小儿饮食不节损伤脾胃引起的纳呆食少，脘胀腹满，手足心热，自汗乏力，大便不调，以至厌食、恶食。**

**【注意事项】**

**1.患儿平时应少吃巧克力及带颜色的饮料和油腻厚味等不易消化的食品。**

**2.过敏体质者应慎用。3.本品性状发生改变时禁止使用。**

**考点三、小儿泻速停颗粒**

**【组成】地锦草 儿茶 乌梅 山楂(炒焦） 茯苓 白芍 甘草**

**【方解】方中地锦草苦辛，大剂为用，善清热利湿而止泻，为君药。茯苓甘淡，健脾渗湿为臣药。儿茶、乌梅酸涩止泻，为君药相合，收涩而不敛邪；以山楂消食导滞；取白芍、甘草缓急止痛，共为佐药。甘草调和诸药，兼为使药。诸药合用，共奏清热利湿，健脾止泻，缓急止痛之功。**

**【主治】清热利湿，健脾止泻，缓急止痛。治疗小儿泄泻、腹痛、纳差（尤适用秋季腹泻及迁延性、慢性腹泻)。**

**【注意事项】**

**1.服药期间忌食生冷油腻及不易消化食品。2.对本品过敏者禁用，过敏体质者应慎用。**

**3.按照用法用量服用，用药1～2天症状无改善或用药期间症状加重者，应及时就医。**

**第十三节 皮肤与外科常用中成药**

**考点一、连翘败毒丸**

**【组成】金银花 连翘 蒲公英 紫花地丁 大黄 栀子 黄芩 黄连 黄柏 苦参 白鲜皮 木通 防风 白芷 蝉蜕 荆芥穗 羌活 麻黄 薄荷 柴胡 天花粉 玄参 浙贝母 桔梗 赤芍 当归 甘草**

**【方解】方中金银花、连翘、蒲公英、紫花地丁清热解毒，消肿散结止痛，为疮疡常用之剂。以大黄、梔子、黄芩、黄连、黄柏、苦参、白鲜皮、木通清热泻火，燥湿解毒，直折火热邪毒，且大黄、梔子、木通又可泻热通便，使火热之邪随二便而解。防风、白芷、蝉蜕、荆芥穗、羌活、麻黄、薄荷、柴胡，其性疏散，可使邪热透表而除。天花粉、玄参、浙贝母、桔梗、赤芍、当归凉血消肿，活血散结。甘草清热解毒，调和诸药。诸药合用，共奏清热解毒，消肿止痛之功。**

**【主治】**

**清热解毒，消肿止痛。用于热毒蕴结肌肤所致的疮疡，症见局部红肿热痛、未溃破者。**

**【用法用量】口服。一次6 g,—日2次。**

**考点二、防风通圣丸（散）**

**【组成】防风 薄荷 大黄 栀子 桔梗 川芎 白芍 连翘 白术（炒） 荆芥穗 麻黄 芒硝 滑石 石膏 当归 黄芩 甘草**

**【方解】方中麻黄、荆芥穗、防风、薄荷疏风解表，使外邪从汗而解，共为君药。大黄、芒硝泻热通便，滑石、梔子清热利湿，使里热从二便分消；石膏、黄芩、连翘、桔梗清热泻火解毒，共为臣药。当归、白芍、川芎养血和血；白术健脾燥湿，为佐药。甘草益气和中，调和诸药，为使药。诸药合用，汗、下、清、利四法俱备，共奏解表通里，清热解毒之功。**

**【主治】解表通里，清热解毒。用于外寒内热，表里倶实，恶寒壮热，头痛咽干，小便短赤，大便秘结，瘰疬初起，风疹湿疮。**

**【用法用量】口服。一次6 g，一日2次。**

**【注意事项】**

**1.孕妇应慎用。2.本品解表通里，清热解毒，虚寒证者不宜用。**

**3.不宜久服。4.服药期间宜食清淡、易消化食物，忌油腻、鱼虾海鲜类食物。**

**考点三、京万红软膏**

**【组成】地榆 地黄 当归 桃仁 黄连 木鳖子 罂粟壳 血余炭 棕榈 半边莲 土鳖虫 白蔹 黄柏 紫草 金银花 红花 大黄 苦参 五倍子 槐米 木瓜 苍术 白芷 赤芍 黄芩 胡黄连 川芎 栀子 乌梅 冰片 血竭 乳香 没药等**

**【方解】方中地榆、地黄、当归、桃仁、红花、川芎活血化瘀，黄连、黄柏、黄芩、苦参清热燥湿，紫草、大黄、赤芍、槐米凉血止血，梔子、半边莲、白蔹、金银花清热解毒,五倍子、苍术、白芷、木瓜、胡黄连收湿敛疮，血竭、乳香、没药、土鳖虫、木鳖子、冰片活血止痛、去腐生肌、散结消肿。罂粟壳、血余炭、棕榈、乌梅收敛止血。**

**【主治】活血解毒，消肿止痛，去腐生肌。用于轻度水、火烫伤、疮疡肿痛、创面溃烂。**

**【用法用量】生理盐水清理创面，涂敷本品或将本品涂于消毒纱布上，敷盖创面，消毒纱布包扎，每日换药一次。**

**考点四、马应龙麝香痔疮膏**

**【组成】人工麝香 人工牛黄 珍珠 煅炉甘石粉 硼砂 冰片 琥珀**

**【方解】方中人工麝香芳香走窜，通络消肿，散结止痛，为君药。人工牛黄清热解毒，消肿止痛，为臣药。佐以珍珠、炉甘石、硼砂解毒生肌，软坚散结，收涩止痛；琥珀化瘀止血；冰片清热解毒，祛腐生肌止痛。全方共奏清热燥湿，活血消肿，去腐生肌之功。**

**【主治】清热燥湿，活血消肿，去腐生肌。用于湿热瘀阻所致的各类痔疮、肛裂，症见大便出血，或疼痛、有下坠感；亦用于肛周湿疹。**

**【用法用量】外用，涂擦患处。**

**【注意事项】**

**1.忌食辛辣、油腻之品。2.孕妇应慎用遵医嘱。**

**3.用于痨疮便血肿痛时应将备用的注入管轻轻插入肛门内，挤入2 g左右药膏；用于肛裂时，把药膏敷于裂口内，敷药前应将肛门洗净。4.本品为外用药，不可内服。**

**第十四节 骨伤科常用中成药**

**考点一、七厘散**

**【组成】血竭 乳香(制） 没药（制） 红花 儿茶 冰片 人工麝香 朱砂**

**【方解】**

**本方血竭、红花功效长于活血祛瘀，乳香、没药祛瘀行气，消肿止痈。麝香善能行气活血，也能内透疲邪，并可助活血药通达经络，散疲止痛。儿茶清热止血。以上药物配合应用可共奏化瘀消肿、止痛、止血之效。**

**【主治】化瘀消肿，止痛止血。用于跌仆损伤，血瘀疼痛，外伤出血。**

**【用法用量】口服。一次l～1.5 g，一日1〜3次；外用，调敷患处。**

**考点二、跌打丸**

**【组成】三七 当归 白芍 赤芍 桃仁 红花 血竭 北刘寄奴 骨碎补(烫） 续断 苏木 牡丹皮 乳香(制） 没药（制） 姜黄 三棱（醋制） 防风 甜瓜子 枳实（炒） 桔梗 甘草 关木通 自然铜（煅） 土鳖虫**

**【方解】方中用续断、三考点七、乳香、没药、骨碎补、血竭活血通络，接筋续骨；土鳖虫、自然铜、三棱、桃仁、苏木、赤芍活血化瘀，接骨消肿；当归、刘寄奴、丹皮、甜瓜子、姜黄、红花活血消肿，散结化瘀；桔梗、甘草、白芍、木通、防风、枳实理气通络，清热祛湿。全方具有活血散瘀消肿止痛之功。**

**【主治】活血散瘀，消肿止痛。用于跌打损伤，筋断骨折，瘀血肿痛，闪腰岔气。**

**【用法用量】口服，一次1丸，～\*日2次。**

**考点三、云南白药**

**【组成】云南白药**

**【主治】化瘀止血，活血止痛，解毒消肿。用于跌打损伤，瘀血肿痛，吐血、咳血、便血、痔血、崩漏下血，手术出血，疮疡肿毒及软组织挫伤，闭合性骨折，支气管扩张及肺结核咳血，溃疡病出血，以及皮肤感染性疾病。**

**【用法用量】**

**刀、枪、跌打诸伤，无论轻重，出血者用温开水送服；疲血肿痛与未流血者用酒送服；妇科各症，用酒送服；但月经过多、红崩，用温水送服。毒疮初起，服0.25 g，另取药粉，用酒调匀，敷患处，如已化脓，只需内服。其他内出血各症均可内服。**

**【注意事项】孕妇忌用；服药一日内，忌食蚕豆、鱼类及酸冷食物。**

**第十五节 五官科常用中成药**

**考点一、明目地黄丸**

**【组成】熟地黄 牡丹皮 茯苓 枸杞子 当归 蒺藜 酒萸肉 山药 泽泻 菊花 白芍 煅石决明**

**【方解】方中重用熟地黄为君药，其滋补肾阴，填精益髓，精气充则神旺，神旺则目精光明。山茱萸、枸杞子、山药、当归、白芍补精养血，血盛则形强，以充养神光，为臣药。蒺藜、石决明平肝祛翳，明目除昏；牡丹皮凉血散瘀，治血中郁热；茯苓、泽泻清热利湿，引浮火下行，共为佐药。菊花清热散风，除头痛目赤，引药上行，可升发阴精，为佐使药。诸药合用，可达滋肾养肝，益精升阴而明目之功能。**

**【主治】滋肾，养肝，明目。用于肝肾阴虚，目涩畏光，视物模糊，迎风流泪。**

**【用法用量】口服。水蜜丸一次6 g，小蜜丸一次9 g，大蜜丸一次1丸，一日2次。**

**【注意事项】**

**1.肝经风热、肝火上扰者不宜用。2.脾胃虚弱，运化失调者宜应慎用。**

**3.服药期间忌辛辣、油腻食物。4.如有迎风流泪，又有视力急剧下降，应去医院就诊。**

**考点二、鼻炎康片**

**【组成】广藿香 鹅不食草 野菊花 黄芩 薄荷油 苍耳子 麻黄 当归 猪胆粉 马来酸氯 苯那敏**

**【方解】方中野菊花功善疏散风热，清热解毒；黄芩苦寒清热燥湿，泻火解毒；猪胆汁苦寒清热解毒，三药配伍，清热解毒力胜，针对主要病机，共为君药。麻黄、薄荷宣肺散邪，苍耳子温和疏达，味辛散风，通窍止痛，三药辅助君药，增强疏风散邪，宣肺通窍之功，共为臣药。广藿香芳香化湿，鹅不食草祛湿化浊，以助君臣药物化湿浊之功；当归和血行血，以防辛温燥烈之品耗伤气血，共为佐药。加用西药马来酸氯苯那敏(扑尔敏)抗组胺。诸药合用，标本兼顾，共达清热解毒，宣肺通窍，消肿止痛之效。**

**【主治】清热解毒，宣肺通窍，消肿止痛。用于风邪蕴肺所致的急、慢性鼻炎，过敏性鼻炎。**

**【用法用量】口服。一次4片，一日3次。**

**【注意事项】**

**1.肺脾气虚或气滞血瘀者应慎用。2.过敏性鼻炎属虚寒证者应慎用。**

**3.孕妇应慎用。4.不宜过量、长期服用。**

**5.服药期间忌辛辣、油腻食物。6.高血压、心脏病等慢性病者，应在医师指导下服用。**

**7.用药期间不宜驾驶车辆、管理机械及高空作业。**

**考点三、黄氏响声丸**

**【组成】 薄荷 连翘 胖大海 川芎 桔梗 甘草 浙贝母 蝉蜕 酒大黄 儿茶 诃子肉 薄荷脑**

**【方解】方中重用桔梗为君药。桔梗辛散苦泄，主入肺经，功能开宣肺气，祛痰宽胸，利咽开音。薄荷脑、蝉蜕辛凉宣散，助君药疏散风热，开宣肺气，利咽开音；诃子肉苦泄酸收，清咽开音，敛肺止咳；胖大海甘寒清润，清宣肺热，化痰利咽开音，兼有润肠通便之功；浙贝母苦寒清热，清肺化痰散结；儿茶苦涩性凉，清肺化痰生津，共为臣药。川芎活血行气止痛，大黄清热解毒，攻积导滞，引火下行；连翘清热解毒，疏散风热，共为佐药，佐助君药发挥活血止痛，通便泄热，疏散风热，利咽开音之功。甘草清热解毒，并调和诸药，为使药。诸药合用，共奏疏风清热，化痰散结，利咽开音之功。**

**【主治】疏风清热，化痰散结，利咽开音。用于风热外束、痰热内盛所致的急、慢性喉疮，症见声音嘶哑、咽喉肿痛、咽干灼热、咽中有痰，或寒热头痛，或便秘尿赤；急慢性喉炎及声带小结、声带息肉初起见上述证候者。**

**【注意事项】**

**1.阴虚火旺所致急、慢喉痏者应慎用。**

**2.声嘶、咽痛，兼见恶寒发热、鼻流清涕等外感风寒者应慎用。3.胃寒便溏者应慎用。**

**4.孕妇应慎用。5.服药期间饮食宜清淡，忌辛辣、油腻食物，戒烟酒。**

**6.不宜在服药期间同时服用温补性中成药。**

**考点四、口腔溃疡散**

**【组成】青黛 枯矶 冰片**

**【方解】本方青黛性味咸寒，以清泻火热、凉血解毒为长，明矶酸涩性寒，外用除具有解毒功效外，尚具有收敛止血作用。冰片辛苦微寒，以凉散清热，消肿止痛为长。诸药相配，共奏清热、消肿、止痛之功效。**

**【主治】清热，消肿，止痛。用于火热内蕴所致的口舌生疮、黏膜破溃、红肿灼痛；复发性口疮、急性口炎见上述证候者。**

**【用法用量】用消毒棉球蘸药擦患处。一日次。**